

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



平成29年度 第8号 平成29年10月1日

高麗公民館だより

〒350 - 1245
日高市大字栗坪92 - 2
TEL:989 - 2381
FAX:989 - 7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

★文化祭日程変更 10月29日(日)開催★

衆議院議員総選挙が10月22日(日)となりました。そのため、高麗公民館文化祭を29日(日曜日のみ開催)に変更します。皆様のご参加を心よりお待ちしております!!

高麗公民館文化祭サークル発表プログラム

10月29日(日)に開催される文化祭のサークル発表プログラムが決定いたしました!!
当日は高麗保育所園児の発表もありますので応援よろしくお願いします。



出番	予定時間	発表団体名	内容
1	9:20~9:40	大正琴 つくしの会	大正琴の演奏です
2	9:43~10:03	合唱団 歌う遊YOU	大人数の合唱です
3	10:03~10:23	オカリナこま	オカリナの演奏です
4	10:23~10:43	民踊コスモス	民踊を踊ります
5	10:43~11:03	高麗吟詠会	詩吟を吟じます
6	11:03~11:23	フレンドだれでもダンシング & M-CREW KIDS	健康体操です
7	11:23~11:43	フラサークル プルメリア	フラダンスを踊ります
8	11:43~11:53	高麗保育所園児	可愛い園児のお遊戯です
休憩			
9	13:00~13:20	日和田民謡同好会	民謡を歌います
10	13:20~13:40	沖縄三線同好会	三味線を演奏します
11	13:40~14:00	おもとクラブ	合奏を行います
12	14:00~14:20	日高歌謡愛好会	歌謡曲を歌います



文化祭体験コーナー

29日(日)

★公民館前庭 午後1時30分~3時
自作「しのでっぽう」であそぼう



★図書室 午前10時~正午
おりがみ教室

Let'sチャレンジ



定例健康ウォーキング

「歩くことは」は健康づくりの第一歩です。健康づくりを身近なところから始めましょう。毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを実施しています。ご参加お待ちしております。

10月は、♪小江戸 川越を散策♪

日 時：10月25日(水)午前9時~正午

集 合：高麗川駅(菓子屋横丁で解散)

持ち物：健康ステップアップ手帳、飲み物

タオル、帽子、電車賃(500円位)など

※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。

参加費：無料

申込み：前日までに高麗公民館へ



第4回目高ツ一帯一ウォーキング 11月25日(土)、26日(日)に参加しよう!

10月初旬に高麗地区体育協会でもチラシを全戸配布します。そちらをご覧のうえお申し込みください。

日高の自然を満喫しよう!



高麗公民館10月の予定表

3日(火)	テニスコート抽選会 10:20~ 学習室	25日(水)	韓国語講座Ⅲ② 10:00~ 集会室
8日(日)	秋季花植え替え 15:00~ 高麗公民館	25日(水)	定例健康ウォーキング 9:00~ 高麗川駅集合
9日(月)	高麗地区体育祭 8:00~ 高麗小グラウンド	27日(金)	高麗寿学級②「筋力低下の予防」 9:30~16:00
11日(水)	韓国語講座Ⅳ① 10:00~ 集会室	29日(日)	楡木・栗坪・栗原・横手の各公会堂 高麗公民館文化祭 9:00~14:30



高麗寿学級②地区学習会

『テーマ 筋力低下の予防』

寿学級の第2回目は、埼玉医科大学保健医療学部看護学生を迎えて、健康対策として地区学習会を行います。

日にち 10月27日(金)

場所	場所	その他
楡木公会堂	午前9時30分~午前10時30分	老人クラブ会員の方は各クラブ長さんへ申し込んでください。
栗坪公会堂	午前11時~正午	
栗原公会堂	午後1時30分~午後2時30分	
横手公会堂	午後3時~午後4時	

※一般の方は直接または電話で高麗公民館まで

高麗・脳イキイキ教室

楽しみながら、認知症予防をはじめましょう。今月は頭と体の健康チェックです。

日時：10月10日(火)

午前10時~午前11時30分

会場：高麗公民館

対象：65歳以上の人

費用：無料

内容：体力測定と認知機能のチェック

申込：不要。直接会場にお越しください。

持ち物：日高市健康口コモ体操のパンフレット(お持ちの人のみ)

問合せ：高麗地域包括支援センター
(電話：982-0111)

高麗地区体育祭実行委員会からのお知らせ



- 1) 10月9日(月・祝)午前6時30分に開催の場合は、花火の合図が打ち上げられます。
- 2) 大会期間中に撮影した映像、写真は実行委員会で認めた刊行物等に使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

第34回 歌の発表会

会場でお待ちしています。

日時 10月14日(土) 12時開演

会場 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 無料

主催 日高歌謡愛好会

※先着200名に粗品を差し上げます。

閉会后、福引抽選会があります。



☆親子で天体観測会☆



冬の足音が近づき、一層空気も澄んできます。夜空の星は輝きを増し空を見ることを楽しませてくれます。

(武蔵台公民館共催) ※天候不良の場合は正午に判断。

☆期 日☆ 11月25日(土) 午後5時~午後8時

☆場 所☆ 巾着田グラウンド

☆講 師☆ 川越天文同好会 他

☆集 合☆ 高麗公民館

☆対 象☆ 小・中学生とその保護者

※児童のみでの参加はできません

☆参加費☆ 無料

☆定 員☆ 25組50人

☆その他☆ 寒くなることが予想されますので、暖かい服装で参加してください。

★持ち物★ 筆記用具、防寒着、温かい飲み物他

★申込み★ 11月6日(月)~11月25日(土)までに高麗・武蔵台公民館へ

月、土星を
観測! 水星が
みえるかも!

高麗公民館フォト



8/27 防災訓練



9/5 親子ハッピータイム



9/20 定例健康ウォーキング



9/20 卓球教室②