

(スローガン)
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



平成29年度 第3号 平成29年6月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗寿学級プログラム

毎日を元気に★楽しく★健康に過ごすために

回	期 日	時 間	場 所	学 習 内 容
1	6月16日(金)	13:30~ 14:30	高麗公民館	飯能警察署員による交通安全教室
2	10月中旬	未定	各自治会館	保健師による健康講座
3	11月17日(金)	8:30~ 12:00	巾着田グラウンド	グラウンドゴルフ大会 日頃の練習の成果を発揮させましょう
4	1月中旬	未定	各自治会館	・社会教育指導員講和「人権学習」について ・館長講話
5	2月中旬	10:00~ 12:00	高麗公民館	音楽鑑賞 「おやしバンド」のみなさんによる演奏



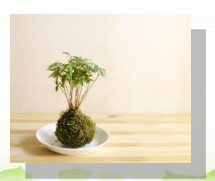
※老人クラブ会員の方は各クラブ長へ申し込んでください。
一般の方は直接または電話で高麗公民館まで。

皆様のご参加をお待ちしております！！



苔玉 (こけだま) 教室

初めての方を対象に開催します！！
初夏に向けて、いま流行の苔玉作りにチャレンジしてみませんか。
日 時：7月7日(金) 午後1時～3時30分
会 場：高麗公民館(調理室)
講 師：松川久子さん
人 数：16名(先着順)
参加費：1,500円
持ち物：筆記用具、はさみ
申込み：6月12日(月)から30日(金)までに
参加費を添えて



第22回高麗地区体協 グラウンドゴルフ大会(5/20)結果

- ★おめでとうございます★
- | | |
|-----------|------------|
| 1位 和田太一さん | 6位 中沢保子さん |
| 2位 福村光晃さん | 7位 加藤和美さん |
| 3位 飯田玲子さん | 8位 村田幸子さん |
| 4位 齊藤一さん | 9位 駒井好子さん |
| 5位 鈴木春次さん | 10位 鯉沼文夫さん |
- みなさん、暑い中お疲れさまでした。

定例健康ウォーキング

天覧山から多峯堂山へ


「歩くこと」は健康づくりの第一歩です。健康づくりを身近なところから始めましょう。
日 時：6月21日(水) 8:45～正午
集 合：武蔵台公民館
持ち物：健康ステップアップ手帳、飲み物
タオル、帽子など
※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しく下さい。
参加費：無料
申込み：前日までに高麗公民館へ
連絡先：042-989-2381

お知らせ

公民館の花壇の整備を行います！
日 時 6月24日(土) 9:30～
お手伝いしていただける方をお待ちしております！！



高麗公民館6月の予定表

1日(木)	テニスコート抽選会 10:20～ 学習室 子ども公民館②		16日(金)	高麗寿学級① 13:30～ 大集会室
6日(火)	親子ハッピーたいむ② 10:00～ 飯能日高消防署		21日(水)	定例ウォーキング 8:45～ 天覧山から多峯主山へ
			24日(土)	花壇整備 9:30～ 高麗公民館敷地内



脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながら、より良い生活の過ごし方について、学びます。大きな声で歌いましょう

日時 6月12日(月)
午前10時～11時30分
会場 高麗公民館
対象 65歳以上の方
参加費 無料
申込み 直接、会場へお越しください。
問合せ 高麗地域包括支援センター 982-0111

資格取得講座

赤十字救急法救急員養成講座



万が一の事故などによる怪我や急病のため、生命に危険を伴う場合の応急手当などについて、正しい知識と技術を学びます。

日時：8月18(金)、19日(土)、20日(日)
いずれも午前9時30分～午後5時15分
全日程参加可能な方

主催/会場：高麗公民館

共催：日本赤十字社埼玉県支部日高市地区

内容：心肺蘇生(人工呼吸、胸骨圧迫)
AEDの使い方、異物の除去
けがの手当て、救護について 他

対象：満15歳以上

定員：15名(申込み順)

参加費：3,200円(教材費)と82円切手を当日いただきます。

持ち物：筆記用具 他

検定：合格者には、「救急法基礎講習修了者認定証」及び「救急法救急員認定証」を交付します。

申込み：7月1日(土)から15(土)までに高麗公民館までお申込みください。

日高市おもちゃ病院開院します

壊れたおもちゃを持って、おもちゃ病院へ！！

おもちゃドクターが修理します。

期日：7月8日(土)

時間：午前9時～午後3時(受付は正午まで)

費用：無料

★おもちゃドクター募集中です。

○日高おもちゃドクターの会○

☎：04(2964)3027《追立》



高麗公民館フォト



5/17 定例ウォーキング
小瀬名から北向き地蔵を歩く



5/16 親子ハッピーたいむ
お弁当持って巾着田へ♪



5月 3回講座
ペーパーステンドグラス
「花束」教室

5/8 子ども公民館
弓矢を作ったよ！！

