

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和元年度 第12号 令和2年3月1日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

定例健康ウォーキング

「歩くこと」は、健康づくりの第一歩です。
健康づくりを身近なところから始めましょう！
毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを
実施しています。ご参加をお待ちしています！

とうのすやま

多峯主山から

飯能アルプス(日高市地域)を
歩こう

日 時：3月18日(水)
午前9時00分～正午頃

集 合：武蔵台公民館

持ち物：健康ステップアップ手帳、
水筒、タオル

※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、
履き慣れた運動靴でお越しください。

行 程：約7kmのコース

参加費：無料

申込み：前日までに
高麗公民館へ



第18回奥むさし駅伝競走大会

1月26日(日)に開催された上記大会に出場した
高麗地区体育協会チームは、2時間33分38秒で
地区対抗の部で5位の成績を収めました。
応援いただいた皆様に、お礼申し上げます。



大野選手 地区対抗の部 区間1位
おめでとうございます！

出場選手

1区 荒井 誠次選手	2区 森田 文夫選手
3区 大野 智輝選手	4区 新井 智大選手
5区 町田 貴裕選手	6区 関口 龍太選手

公民館駐車場の一部閉鎖について

「天神橋ポンプ場下流圧送管布設工事」に伴い、
3月2日から8月21日まで高麗公民館東側駐車場の
一部が利用できなくなります。
皆様のご理解とご協力をお願い致します。



初心者向け



青春18きっぷで 鉄道旅をやってみよう

全国のJR路線乗り放題の「青春18きっぷ」で
鉄道旅の計画を作ってみませんか？

日 時：3月14日(土) 午前10時～正午

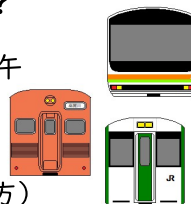
場 所：高麗公民館 学習室

人 数：17名(先着順)

参加費：無料

持ち物：筆記用具、時刻表(持っている方)

申込み：前日までに、電話または直接公民館へ



心と体の健康講座

ちょっとした習慣で、心も体も元気になれる
そんなポイントをお伝えします！

心、体、脳の関係性を知り、
心身共に穏やかに過ごしましょう！



日 時：3月28日(土)
午前10時～11時30分
場 所：高麗公民館 大集会室
対 象：成人
人 数：20名

講 師：つちや え 土屋 ゆき江さん(心理カウンセラー)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：3月6日(金)から3月25日(水)までに
高麗公民館へ

保育をご希望の方は
申込み時にご相談下さい。

高麗公民館登録団体の皆様へ

令和2年度の公民館登録申請書類の提出締切は、
3月13日(金)です。期日までに提出いただきますよう、
ご協力をお願いします。
書類紛失等の場合は、公民館までお申し付けください。

高麗公民館登録団体の部屋の予約方法

使用する月の前々月の1日から20日の間に
「公民館使用申請書」を提出してください。

施設の利用が重複する場合は、公民館で調整のうえ
結果を該当団体の代表者に連絡します。

5月分のテニスコート抽選会は、3月26日(木)に行います。

高麗公民館3月の予定表

3日(火)	テニスコート抽選会(4月分) 10:20~ 集会室		18日(水)	定例健康ウォーキング 9:00~ 武蔵台公民館集合
5日(木)	和紙絵に挑戦! 14:00~ 集会室		19日(木)	作って楽しい! 食べて楽しい! 飾り巻き寿司 10:30~ 調理実習室
7日(土)	飛び出せ宇宙へロケット体験講座 9:30~ 高麗小学校体育館		26日(木)	テニスコート抽選会(5月分) 10:20~ 集会室
	高麗郡探訪③「木綿沢の碑とその古道を探ろう」 13:00~ 横手公会堂			企画運営委員会議 18:00~ 学習室
14日(土)	青春18きっぷで鉄道旅をやってみよう 10:00~ 学習室		28日(土)	心と体の健康講座 10:00~ 大集会室
15日(日)	月例 日和田・山登り 7:00~ 日和田山登山口集合			



まっさんの草餅づくり

昨年好評だった草餅づくり。今年もやります!
みんなで畑のよもぎ摘みから始めます。
春を感じて美味しい草餅を作りましょう!

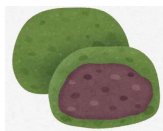
日 時: 4月21日(火) 午前9時30分~正午
場 所: 高麗公民館 調理室ほか
対 象: 成人
人 数: 16人(申込み順)

講 師: 増田 和雄さん

参加費: 400円(材料費)

持ち物: エプロン、三角巾、持ち帰り容器
汚れてもよい服装(よもぎ摘みをするため)

申込み: 4月8日(水)から15日(水)までに
参加費を添えて高麗公民館まで



愛称 まっさん

人気講座のため、申し込みは1回につき2人までとします。

高麗公民館フット

1月25日(土)
新春
ジャズピアノライブ



佐々木 聖也さん
佐藤 敬吾さん
ありがとうございました!

2月18日(火)
寿学級⑤
音楽鑑賞会
& 閉講式



親子ハッピーたいむ

子育て中のお母さん、一人でがんばっていませんか?
たまには、仲間とリフレッシュしましょう!

回	日 時	料金	内 容
1	5月12日(火) 10:00~13:00	無料	お弁当を持って、ピクニック!!
2	6月 9日(火) 10:00~11:30	無料	素早くできる救急法と消防署見学
3	7月14日(火) 10:00~12:00	500円	初夏の大収穫祭
4	9月 8日(火) 10:00~11:30	500円	楽しいおやつ作り
5	10月13日(火) 10:00~11:30	無料	未然に防ぐ安全法
6	11月10日(火) 10:00~12:00	500円	初秋の大収穫祭

協 力: 母と子のスキンシップサークル

申込み: 開催日の1週間前までに申込みください。
※日程等を変更する場合があります。

月例 日和田・山のぼり

日和田山に毎月登ろう!

毎月恒例の日和田・山のぼり。
3月は15日(日)に行います。
令和2年度も引き続き開催予定です!
詳細は4月号でお知らせします。

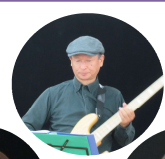


犬の登録と狂犬病予防集合注射



令和2年度の狂犬病予防集合注射が実施されます。
高麗公民館では、4月8日(水)午後2時30分から
午後3時30分まで実施します。

お問い合わせ 市役所 環境課 (☎989-2111)



Mintのみなさん ありがとうございました!