

令和6年度 事業記録

高麗川公民館

1. 公民館の重点目標

- 高麗川公民館のスローガンである「生きがい・ふれあい・学びあい」の場として、多くの地域住民に公民館を利用してもらう。そのために、施設環境の整備はもちろんのこと、学習機会や情報の収集・提供・学習相談など人々の期待に応えること、関連機関・団体等との連携を図ることに努める。
- 実生活に即した課題や問題を事業化し、利用者や地域住民と共に学び、発展させることに努める。

2. 成果と反省

今年度も事業実施にあたり、公民館企画運営委員や地域・ボランティア団体等の協力のもと、歴史や伝統文化、自然、健康などをテーマに多数の事業を展開することができた。特に、健康事業の「陸上教室」では武蔵台公民館と共催で実施し、多くの参加者を迎えることができた。さらに、数年ぶりに制限のない文化祭を開催し、非常に多くの来場者を迎えたことも喜ばしい結果となった。

今後さらに公民館の役割を高めていけるよう、地域に隠れている人材の発掘に努めるとともに、地域の抱えている課題や問題に目を向け、地域住民と共に取り組んでいけるような事業を企画していく必要がある。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4 月 10 日 (水)	高麗川公民館	令和 5 年度事業報告、令和 6 年度事業計画について 事業企画案(事業企画書)について 高麗川地区体育祭・文化祭について
6 月 5 日 (水)		高麗川公民館体育祭・文化祭について 登録サークルの支援策について
9 月 20 日 (金)		高麗川公民館スポレク祭・文化祭について
11 月 29 日 (金)		高麗川公民館スポレク祭・文化祭報告 今後の事業について
2 月 21 日 (金)		令和 6 年度事業報告について 令和 7 年度事業計画(案)について

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

バケツで落花生を育てよう、高麗川地区子ども会親子スポレク祭、夏休み子ども公民館、アサイーボウルをつくろう&バタフライパーティーも楽しもう、小学生サッカー教室、書き初め教室、はじめようローリングストック！

(1) バケツで落花生を育てよう

①目 標 次世代を担う子供たちに日本の農業に触れてもっと身近に考えてもらいたい。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5 月 25 日 (土)	10 : 00～11 : 00 1. 0	落花生の育成	実習	福井一洋氏	19 人

③経 費 報償費 3,000 円



(2) 子ども会親子スポレク祭

①目 標 子どもたちの仲間づくりと心身の健全な育成を図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6 月 29 日 (土)	10 : 00～11 : 30 1. 5	子どもたちの 仲間づくり	実習	高麗川地区子ども会 育成連絡協議会等	450 人

③経 費 食糧費 25,572 円



(2) 夏休み子ども公民館

①目 標 体験学習をもとに、子どもと地域とのつながりを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	-----------	------	------	-----	------

7月27日(土)	14:00～15:30 1.5	キッズ英会話	実習	フランキー氏	25人
8月9日(金)	19:30～20:30 1.0	親子天体観望会 2025	実習	こまがわファミリー 天文クラブ	雨のため中止
8月23日(金)	10:00～11:30 1.5	むしパンをつくろう	実習	高麗川ヘルスメイト	12人

③経 費 報償費 3,000 円



「キッズ英会話」



「むしパンをつくろう」

(3) アサイーボウルをつくろう&バタフライパーティーも楽しもう

①目 標 料理を作る事、仲間と楽しく過ごす事を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月7日(土)	10:00～11:00 1.0	アサイーボウル 作り等	実習	大澤真澄氏	10人

③経 費 報償費 5,000 円



(4) 小学生サッカー教室

①目 標 サッカーの基本を学び、ゲームを通じて魅力を知る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	学習内容	講 師	参加人数
12月21日(土)	9:00～ 11:30 2.5	サッカーの基本を 学ぶ	実技	(公財) 日本サ ッカー協会 公認コーチ 齋藤亮輔氏	7人

③会 場 高麗川小学校校庭

④経 費 なし

(5) 書き初め教室

①目 標 書き初めを通じて日本の伝統文化を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月27日(金)	10:00~12:00 2.0	書き初め	実習	青木和子氏	14人

③経 費 報償費 3,000円



(6) はじめようローリングストック！もしもに備えて食べ慣れよう

①目 標 ローリングストックのきっかけづくり

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月11日(土)	10:00~12:00 2.0	ローリングストック	実習	保健相談センター栄 養士 高麗川ヘルスメイト	15人

③経 費 報償費 なし

■評価■

「子ども会親子スポレク祭」では、天気にも恵まれ、非常に多くの親子に参加してもらいとても賑やかなイベントとなった。

高麗川公民館では初めて実施した「書き初め教室」では、参加者全員が非常に真剣に書き初めに取り組み、とても有意義な教室となった。

【成人教育事業】

スマートフォン教室、歴史街道歩きおもしろ講座、大人の学びなおし、ジャズCD講座、初春を彩る寄せ植え、市民歴史講座

(1) スマートフォン教室

①目 標 スマートフォンの操作を覚える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月15日(水)	14:00～16:00 2.0	基本・LINE 編	実習	スマホアドバイザー	13 人
9月14日(土)		基本・キャッシュレス編			19 人
1月23日(木)		基本・LINE 編			17 人

③経 費 なし

(2) 歴史街道歩きおもしろ講座

①目 標 歴史街道歩きから歴史の理解を深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月8日(土)	14:00～16:00 2.0	歴史街道歩き 日光脇往還(前編)	講義	中島 淳氏	28 人
6月22日(土)		歴史街道歩き 日光脇往還(後編)			28 人
1月18日(土)		歴史街道歩き 房総往還(前編)			16 人
1月25日(土)		歴史街道歩き 房総往還(後編)			16 人

③経 費 報償費 16,000 円



(3) 大人の学びなおし

①目 標 文学作品を読み解く。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月26日(水)	14:00～16:00	夏目漱石を学ぶ	講義	佐藤隆夫氏	31 人
1月29日(水)	2.0	川端康成を学ぶ			21 人

③経 費 報償費 6,000 円

(4) J A Z Z の C D 魅力講座

①目 標 J A Z Z の C D を聴いて新しい音楽に出会う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 20 日 (土)	14 : 00 ~ 16 : 00 2.0	JAZZ の C D 魅力講座 マイルス・デイヴィス編	講義	入間ジャズクラブ 坂本宗司氏	35 人
8 月 3 日 (土)		JAZZ の C D 魅力講座 ジョン・コルトレン編			37 人

③経 費 報償費 8,000 円

(5) 初春を彩る寄せ植え

①目 標 お正月に向けた花の寄せ植えを作る

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12 月 21 日 (土)	10:00~11:00 1.0	寄せ植え作り	実技	堀口園芸 堀口金雄氏	16 人

③経 費 報償費 3,000 円



(6) 市民歴史講座「縄文遺跡を未来に伝える～国史跡の整備と活用事例～」

※文化財担当及び高麗川南公民館との共催事業

①目 標 縄文時代の国史跡の解説を通して整備や活用事例を学ぶ。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	学習内容	講 師	参加人数
2 月 1 日 (土)	14 : 00 ~ 16 : 00	縄文中期の大集落・東京都西東京市下野谷遺跡	講義	西東京市教育委員会 亀田直美氏	30 人
2 月 23 日 (日)	14 : 00 ~ 16 : 00	縄文タイムカプセル・北本市デーノタメ遺跡	〃	北本市教育委員会 坂田敏行氏	31 人

3月2日(日)	14:00～ 16:00	国史跡、高麗の大先輩・東京都 町田市高ヶ坂遺跡	〃	町田市教育委員会 後藤貴之氏	33人
---------	-----------------	----------------------------	---	-------------------	-----

③経 費 なし

■評価■

「スマートフォン教室」は普段から問合わせも多く、募集開始すると毎回満員になるほど関心が高いため、今後も随時開催していく必要性を感じた。

「歴史街道歩きおもしろ講座」では、豊富な写真と共に街道歩きの魅力を学ぶ事ができた。

【家庭教育事業】

発酵食教室、親子じゃがいもほり体験、親子運動遊び

(1) 発酵食教室

①目 標 昔からある日本の食を見直し、健康について考える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
7月13日(土)	10:00～11:30 1.5	はじめてのぬかづけ	実習	高麗川ヘルスメイト	12人
2月1日(土)	9:00～12:00 3.0	味噌づくりにチャレンジ			12人

③経 費 報償費 なし



「はじめてのぬかづけ」



「味噌づくりにチャレンジ」

(2) 親子じゃがいもほり体験

①目 標 親子で野菜収穫をし、土と触れ合うことで貴重な自然体験をする。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
7月30日(火)	9:00～10:30 1.5	じゃがいも掘り	実技	福井一洋氏	10人

③経 費 報償費 5,000円



(2) 親子運動あそび

①目 標 親子のスキンシップと同世代親子の交流の場を作る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2月28日(金)	10:00～11:00 1.0	運動遊び	実習	関 みか氏	8人

③経 費 報償費 3,000円



■評価■

「発酵食教室」は、発酵食が流行っていることもあり、ぬかづけも味噌づくりもすぐに満席になるほど人気だった。内容的にもわかりやすくとても良い講座であった。

「親子じゃがいもほり体験」では、とても暑い日ではあったが子供たちは元気よくじゃがいも掘りをしていたのが印象的であった。

【高齢者教育事業】

白銀(シルバー)学級《高麗川南公民館との共催事業》

(1) 白銀(シルバー)学級

①目 標 健康でゆとりのある生活と社会参加を促す。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加 人数
7月19日(金)	14:00～15:30 1.5	開講式 健幸栄養学「正しい知識(栄養学)で健康寿命を延ばそう」	講義	保健相談センター 前澤有紀氏	28人
9月19日(木)	14:00～15:30 1.5	人権学習「差別のない世界の 実現を目指しましょう」	講義	埼玉県人権・男女共同 参画課 高橋厚裕氏	19人

10月17日(木)	8:30～12:00 3.5	グラウンドゴルフ大会	実習	—	112人
11月22日(金)	10:00～11:30 1.5	高齢者の災害時における手当	実技	日本赤十字健康生活支援講習指導員	20人
12月19日(木)	14:00～15:30 1.5	日高寄席(落語・腹話術)閉講式	公演	桂しゅう治・福ちゃん・工事屋現場	34人

③経費 報償費 21,480円 消耗品費 6,600円



■評価■

白銀(シルバー)学級では、健幸栄養学、人権学習、グラウンドゴルフ大会、赤十字実技、音楽鑑賞会と高齢者の健康維持事業を実施する事が出来た。

【健康維持事業】

定例健幸ウォーキング(高麗川南公民館と共催事業)、からだ健幸教室、フラワーアレンジメント教室、高麗川地区ウォーキング、オリジナルシルバーアクセサリー教室、陸上教室(長距離・短距離)、公民館登録サークル支援講座

(1) 定例健幸ウォーキング(高麗川南公民館と共催事業)

①目 標 運動の基本であるウォーキングを行い、継続的な健康の促進、維持を目指す。また、地域の名所旧跡などを訪ねることで郷土に親しむ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講師	参加人数
4月19日(金)	9:00～12:00 3.0	高麗川遊歩道と旧線路敷まで歩こう	実習	運動普及推進員	21人
5月17日(金)	9:00～12:00 3.0	新緑の巾着田を歩こう	実習		17人
9月20日(金)	9:00～10:30 1.5	(室内)ラダー&ミニハードルトレーニング	実習		9人
10月18日(金)	9:00～12:00 3.0	秋のメッツアまで歩こう	実習		雨天中止
1月17日(金)	9:00～12:00 3.0	新春 寺社めぐり	実習		17人

2月14日(金)	9:00～12:00 3.0	早春の寺めぐり	実習		14人
----------	-------------------	---------	----	--	-----

③経 費 なし



(2) からだ健幸教室

①目 標 元気な身体づくりなどの習慣化。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加 人数
4月24日(水)	10:00～11:00 1.0	おなか元気教室	講義	ヤクルト「おなか マスター」橋本氏	13人
5月18日(土)	14:00～16:00 2.0	元気体操教室①	実技	高橋春子氏(柔道 整復師)	10人
7月12日(金)	14:00～15:30 1.5	ラダー&ミニハートトレーニング	実技	平野紀子氏	16人
11月6日(水)	14:00～16:00 2.0	元気体操教室②	実技	高橋春子氏(柔道 整復師)	12人
3月19日(水)	10:00～11:00 1.0	ポールdeストレッチ	実技	平野紀子氏	6人
12月7日(土)	10:00～11:30 1.5	美容講座	講義	ヤクルト橋本氏・ 中島氏ほか	12人
3月25日(火)	10:00～11:00 1.0	はじめての指ヨガ	講義	青木和子氏	10人

③経 費 報償費 17,000円



「元気体操教室」



「ボール de ストレッチ」



「はじめての指ヨガ」

(3) フラワーアレンジメント教室

①目 標 お花に癒されて健康になる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月24日(水)	14:00~15:30 1.5	フラワーアレンジメント①	実技	金子バラ園 金子伸昭氏	10人
1月15日(水)		フラワーアレンジメント②			10人

③経 費 報償費 12,000円



(4) 高麗川地区ウォーキング（高麗川地区スポーツ協会と共催）

①目 標 高麗川公民館から巾着田までを歩く。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月13日(日)	8:30~12:00 3.5	ウォーキング	実技	高麗川地区スポーツ協会	25人

③経 費 なし

(5) オリジナルシルバーアクセサリー教室

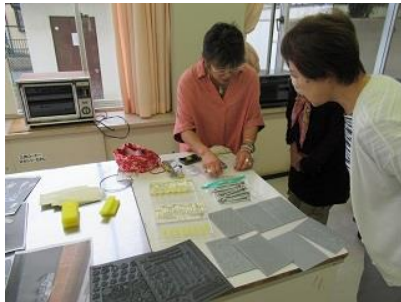
①目 標 手先を使って脳の活性化につなげる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	-----------	------	------	-----	------

11月2日(土)	9:30~12:00 2.5	シルバーアクセサ リー作り	実技	岡野真紀氏	3人
----------	-------------------	------------------	----	-------	----

③経 費 報償費 4,000 円



(6) 公民館登録サークル支援講座

①目 標 公民館登録サークルの活動支援

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月16日(土)	14:00~16:00 2.0	フォークソングサークルT S U B A S Aコンサート	公演	フォークソングサークル「T SUBASA」	55人
11月28日(木)	14:00~15:30 1.5	ラ・マンドリーナコ ンサート	公演	ラ・マンドリー ナ	51人
12月14日(土)	14:00~15:30 1.5	コットン・フィールズ・ダート・ バントコンサート	公演	コットン・フィールズ・ダ ート・バント	41人
2月12日(水)	14:00~15:30 1.5	邦楽に親しむ音楽会	公演	日高邦楽の会	40人
3月1日(土)	14:00~15:30 1.5	ウクレレ・アロハコ ンサート	公演	ウクレレ・アロ ハ	62人
3月13日(木)	10:00~11:30 1.5	気功・太極拳教室	実技	「太陽の会」 金子陽子氏	19人
3月15日(土)	14:00~15:00 1.0	コーラスこおろぎコ ンサート	公演	コーラスこおろ ぎ	60人
3月23日(日)	14:00~15:30 1.5	りんごバンドコンサ ート	公演	りんごバンド	71人

③経 費 報償費 24,000 円



フォークソングサークルT S U B A S Aコンサート



ラ・マンドリーナコンサート



コットン・フィールズ・ダート・バントコンサート



邦楽に親しむ音楽会



ウクレレ・アロハコンサート



気功・太極拳教室



コーラスこおろぎコンサート



りんごバンドコンサート

(7) 陸上教室（武蔵台公民館と共催事業）

①目 標 長距離、短距離の走り方を学び、楽しく早く走る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月15日(土)	10:00～12:00 2.0	短距離走	実習	城西大学 陸上競技部	32人
2月22日(土)	10:00～12:00 2.0	長距離走		城西大学 男子駅伝部	30人

③会 場 (短距離走) 高麗川小学校校庭 (長距離走) 武蔵台小中学校校庭

④経費 報償費 20,000 円



短距離走



長距離走

■評価■

「定例健幸ウォーキング」では、市内中心の身近な自然を歩くコースなどを設定し、地域を知ってもらいきっかけづくりができた。

「からだ健幸教室」では、家でも簡単に身体を動かしたりすることのできる体操などを中心に様々な教室を行う事ができた。

「公民館登録サークル支援講座」では、日頃の公民館活動での成果を見せる機会を作るとともに、会員増加の支援なども含めて実施することができた。

【体育・レクリエーション】

○高麗川地区スポレク祭

- ① 目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の親睦と連帯を深める。なお、高麗川地区スポーツ協会との共催事業である。
- ② 期 日 9月29日(日)
- ③ 会 場 高麗川小学校校庭・体育館
- ④ 参加者数 500人
- ⑤ 経 費 消耗品費 83,634円、食糧費 53,300円



■評価■

数年ぶりにスポレク祭(旧体育祭)を開催することができた。校庭のほか、体育館内でも様々なレクやスポーツ体験を行った。

【芸術・文化】

○高麗川公民館文化祭

- ① 目 標 住民の文化的趣味、技能などの発表の場として文化祭を開催し、文化活動の楽しさを理解してもらう。
- ② 期 日 10月26日(土)～10月27日(日)
- ③ 参加者数 2,800人
- ④ 経 費 消耗品費 23,808円、報償費 7,776円





■評価■

JR の協力を得て軌陸車の乗車体験を両日行ったり、外にステージを建てての舞台発表や、初めてキッチンカーを呼んだり、賑やかな文化祭を開催することができた。

【その他】

○放課後子ども教室（かえでっ子アフターすくーる）

- ①目 標 高麗川地区の子どもの対象に放課後の小学校を安心・安全な子どもの活動の拠点とし、地域の方々の協力によりスポーツ・文化活動、異学年交流等の取り組みを推進する。
- ②期 日 10月7日（月）、11月18日（月）、12月2日（月）、1月20日（月）、2月10日（月）
- ③参加者数 179人
- ④経 費 報償費 48,850円、傷害保険料 2,940円、消耗品費 28,106円



「生物観察教室」



「球技体験」



「凧作り教室」

○公民館だよりの発行・ホームページの公開

高麗川地区内情報の提供の1つの手段として、月1回「高麗川公民館だより」を発行している。
また、日高市役所のホームページ内にイベント等の情報を掲載している。

○公民館内掲示スペースの充実

公民館事業等を来館者に周知するため、講座の案内ポスターや講座の報告書（写真）などの掲示スペースを設け、掲示している。