

令和5年度 事業記録

高麗川公民館

1. 公民館の重点目標

- 高麗川公民館のスローガンである「生きがい・ふれあい・学びあい」の場として、多くの地域住民に公民館を利用してもらう。そのために、施設環境の整備はもちろんのこと、学習機会や情報の収集・提供・学習相談など人々の期待に応えること、関連機関・団体等との連携を図ることに努める。
- 実生活に即した課題や問題を事業化し、利用者や地域住民と共に学び、発展させることに努める。

2. 成果と反省

今年度も事業実施にあたり、公民館企画運営委員や地域・ボランティア団体等の協力のもと、歴史や伝統文化、自然、健康などをテーマに多数の事業を展開することができた。特に、健康事業の「陸上教室」では武蔵台公民館と共催で実施し、多くの参加者を迎えることができた。さらに、数年ぶりに制限のない文化祭を開催し、非常に多くの来場者を迎えたことも喜ばしい結果となった。

今後さらに公民館の役割を高めていけるよう、地域に隠れている人材の発掘に努めるとともに、地域の抱えている課題や問題に目を向け、地域住民と共に取り組んでいけるような事業を企画していく必要がある。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月7日(金)	高麗川公民館	令和4年度事業報告、令和5年度事業計画について 事業企画案(事業企画書)について 高麗川地区体育祭・文化祭について
6月2日(金)		高麗川公民館体育祭・文化祭について 親子スポレク祭について
9月22日(金)		高麗川公民館体育祭・文化祭について
11月30日(木)		高麗川公民館文化祭報告 今後の事業について
2月22日(木)		令和5年度事業報告について 令和6年度事業計画(案)について

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

高麗川地区子ども会親子スポレク祭、夏休み子ども公民館、小学生デイキャンプ、小学生サッカー教室(中止)、親子天体観望会(中止)、小学生いけばな体験教室、特別青少年教育講演会（6館共催）

(1) 子ども会親子スポレク祭

①目 標 子どもたちの仲間づくりと心身の健全な育成を図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月24日(土)	10:00～11:30 1.5	子どもたちの仲間づくり	実習	高麗川地区子ども会 育成連絡協議会	400人

③経 費 食糧費 21,729円



(2) 夏休み子ども公民館

①目 標 体験学習をもとに、子どもと地域とのつながりを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月29日(土)	15:30～16:30 1.0	キッズダンス	実習	田中 雄大氏	12人
8月5日(土)	13:30～15:00 1.5	キッズ英会話	実習	フランキー氏	16人
8月9日(水)	9:00～12:00 3.0	ボイトレワークショップ①②	実習	小林とせ子氏	9人
8月18日(金)	10:00～11:30 1.5	むしパンをつくろう	実習	高麗川ヘルスメイト	12人

③経 費 報償費 11,000円



(キッズダンス)



(キッズ英会話)



(ボイトレワークショップ①②)

(3) 小学生デイキャンプ

①目 標 料理を作る事、仲間と楽しく過ごす事を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8 月 19 日 (土)	10 : 00 ~ 15 : 00 5.0	カレー作り & みんなで歌おう	実習	高麗川ヘルスメイト 高麗川公民館 企画運営委員	10 人

③経 費 食糧費 5,728 円



(カレー作り)



(みんなで歌おう)

(4) 小学生いけばな体験教室

①目 標 いけばなを通じて日本の伝統文化を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12 月 23 日 (土)	10:00 ~ 11:30 1.5	小学生いけばな体験 教室	実習	島村 正泉氏 (龍生派)	3 人

③経 費 なし



(5) 特別青少年教育講演会 (6 館共催)

6 公民館共催事業 取りまとめ高麗公民館を参照

■評価■

「子ども会親子スポレク祭」では、天気にも恵まれ、非常に多くの親子に参加してもらいとても賑やかなイベントとなった。

「小学生デイキャンプ」では、コロナ渦以降、とても久しぶりの料理実習ができ子どもたちもとても喜んでいた。

【成人教育事業】

フラワーボール作り教室、中国の近代史(世界史講座)、松尾芭蕉講座、スマートフォン教室(インターネット・LINE 編)、天然石のブレスレットを作ろう、宮沢賢治講座、初春を彩る寄せ植え、スマートフォン教室(基本とキャッシュレス編)、歴史街道歩きおもしろ講座(日光・奥州道中)、コーラスこおろぎコンサート

(1) フラワーボール作り教室

①目 標 ものづくりに熱中しストレスから解放される。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6 月 17 日(土)	10:00～11:30 1.5	フラワーボール作り	実技	川村 敏江氏	6 人

③経 費 報償費 3,000 円



(2) 中国の近代史 (世界史講座)

①目 標 日本は中国とどのように交流してきたかを学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 22 日(土)	14:00～16:00 2.0	中国の近代史を学ぶ	講義	安部 義信氏	11 人

③経 費 報償費 3,000 円



(3) 松尾芭蕉講座

①目 標 松尾芭蕉の代表作品「おくのほそ道」の句を読み解く。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8 月 12 日(土)	14:00～16:00 2.0	松尾芭蕉の句 を学ぶ	講義	佐藤 隆夫氏	29 人

③経 費 報償費 3,000 円



(4) スマートフォン教室(インターネット・LINE 編)

①目 標 インターネット・LINE の操作を覚える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9 月 5 日(火)	14:00～16:00 2.0	スマートフォンで インターネットと LINE の操作を学ぶ	実習	スマホアドバイザー	19 人

③経 費 なし



(5) 天然石のブレスレットを作ろう

①目 標 ものづくりに熱中しストレスから解放される。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11 月 18 日(土)	10:00～11:30 1.5	天然石を使ったブ レスレット作り	実技	大沢 真澄氏	13 人

③経 費 報償費 3,000 円



(6) 宮沢賢治講座

①目 標 宮沢賢治の作品を読み解く。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月22日(水)	14:00～16:00 2.0	宮沢賢治の作品 を学ぶ	講義	佐藤 隆夫氏	35人

③経 費 報償費 3,000円



(7) 初春を彩る寄せ植え

①目 標 お正月に向けた花の寄せ植えを作る

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月19日(火)	10:00～11:00 1.0	寄せ植え作り	実技	堀口園芸 堀口 金雄氏	8人

③経 費 報償費 3,000円



(8) スマートフォン教室（基本とキャッシュレス編）

①目 標 スマートフォンの活用方法を広げる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月17日(水)	14:00～16:00 2.0	スマートフォンの 基本とキャッシュ レスの操作を学ぶ	実習	スマホアドバイザー	19人

(ア) 経 費 なし



(9) 歴史街道歩きおもしろ講座（日光・奥州道中）

①目 標 歴史街道歩きから歴史の理解を深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月7日(水)	14:00～16:00 2.0	歴史街道歩き 日光・奥州道中（前編）	講義	中島 淳氏	12人
2月14日(水)		歴史街道歩き 日光・奥州道中（後編）			10人

③経 費 報償費 8,000円



(10) コーラスこおろぎコンサート

①目 標 コンサートを鑑賞し音楽の素晴らしさを体験する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月2日(土)	14:00～15:30	コーラスこおろ ぎのコンサート	講義	コーラスこおろぎ	44人

③経 費 報償費 3,000円



■評価■

「スマートフォン教室」は普段から問い合わせも多く、募集開始すると毎回満員になるほど関心が高いため、今後も随時開催していく必要性を感じた。

「歴史街道歩きおもしろ講座」では、豊富な写真と共に街道歩きの魅力を学ぶ事ができた。

「コーラスこおろぎコンサート」では、公民館登録サークルの普段の練習成果を発揮する場所となり、聴く側も音楽を身近に感じる事ができて双方に良い講座となった。

【家庭教育事業】

子育てママ・リフレッシュヨガ、親子3B体操(中止)、スライムをつくってあそぼ、特別家庭教育講演会（6館共催）

（1）子育てママ・リフレッシュヨガ

①目 標 日頃の育児から解放され、自分の時間を持つ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
11月29日(水)	10:00～11:00 1.0	ヨガでリフレッシュ	実習	木谷 馨子氏	9人

③経 費 報償費 11,168円



（2）スライムをつくってあそぼ！

①目 標 幼児期における親子のスキンシップと同世代親子の交流の場を作る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
3月15日(金)	10:00～11:00 1.0	スライム遊び	実技	関 みか氏	6人

③経 費 報償費 3,000円



(3) 特別家庭教育講演会 (6館共催)

6 公民館共催事業 取りまとめ高麗公民館を参照

■評価■

「子育てママ・リフレッシュヨガ」では、保育をつけたことでヨガに集中することができリフレッシュできたようだった。

「スライムをつくってあそぼ！」では、普段触らないような感触にびっくりした子もいたようだが、それでもスライムの面白い動きなどを見るだけでもとても楽しんでいるようだった。

【高齢者教育事業】

白銀(シルバー)学級《高麗川南公民館との共催事業》、健幸栄養学、元気体操教室、グラウンドゴルフ大会、人権学習、音楽鑑賞会、シニア向けラダー&ミニハードルトレーニング、元気体操教室

(1) 白銀(シルバー)学級 (高麗川南公民館と共催事業)

①目 標 健康でゆとりのある生活と社会参加を促す。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 20 日 (木)	14 : 00 ~ 15 : 30 1.5	開講式 健幸栄養学「高齢者のための栄養学」	講義	保健相談センター 前澤 有紀氏	19 人
9 月 21 日 (木)	14 : 00 ~ 16 : 00 2.0	元気体操教室	実習	高橋 春子氏	13 人
10 月 19 日 (木)	8 : 30 ~ 12 : 00 3.5	グラウンドゴルフ大会	実習	—	58 人
11 月 17 日 (金)	14 : 00 ~ 15 : 30 1.5	人権学習 「暮らしの中の人権」	講義	埼玉県県民生活部人権・男女共同参画課 持田 倫武氏	7 人
12 月 21 日 (木)	14 : 00 ~ 15 : 30 1.5	音楽鑑賞会「ラ・マン ドリーナコンサート」 閉講式	講義	ラ・マンドリーナ	45 人

③経費 報償費 6,000 円 消耗品費 4,840 円



(健幸栄養学)



(元気体操教室)



(グラウンドゴルフ大会)



(人権学習会)



(ラ・マンドリーナコンサート)

(2) 元気体操教室

①目 標 時間を上手に使うって元気な体づくりの習慣化。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
12月8日(金)	14:00～16:00 2.0	転ばない体と折れない骨を育てる	実習	高橋 春子氏 (柔道整復師)	8人

③経 費 報償費 3,000 円



(3) ラダー&ミニハードルトレーニング

①目 標 いつまでも元気な体を目指す。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
1月24日(水)	14:00～15:30	はしご状の器具やミニハードルを使ったトレーニング	実習	平野 紀子氏	4人

③経 費 報償費 3,000 円



■評価■

白銀(シルバー)学級では、健幸栄養学、元気体操教室、グラウンドゴルフ大会、人権学習、音楽鑑賞会と高齢者の健康維持事業を実施する事が出来た。

地域の高齢者が参加し、コロナウイルス感染症対策に配慮しながら行った。

「ラダー&ミニハードルトレーニング」では、器具をつかったトレーニング方法を学ぶ事が出来た。

【健康維持事業】

定例健幸ウォーキング（高麗川南公民館と共催事業）、おなか元気教室、元気体操教室（男性編・女性編）、健幸歴史街道歩きおもしろ講座（甲州道中）、ラダー&ミニハードルトレーニング、純銀体験教室、J A Z Z の C D 魅力講座（ボーカル編・ピアノ編）、フォークソングサークル「TSUBASA」コンサート、ポールdeストレッチ、フラワーアレンジメント教室、コットン・フィールド・ダート・バンドコンサート、陸上教室（長距離・短距離）、ポールde肩甲骨ほぐし、邦楽に親しむ音楽会、はじめての指ヨガ、オカリナフェリーチェコンサート、想いが伝わる己書

（１）定例健幸ウォーキング（高麗川南公民館と共催事業）

- ①目 標 運動の基本であるウォーキングを行い、継続的な健康の促進、維持を目指す。また、地域の名所旧跡などを訪ねることで郷土に親しむ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講師	参加人数
4月21日(金)	9:00～12:00 3.0	高麗川遊歩道を歩こう	実習	運動普及推進員	10人
5月19日(金)	9:00～12:00 3.0	新緑の巾着田を歩こう	実習		14人
9月8日(金)	中止	市内農家めぐり	実習		—
10月20日(金)	9:00～12:00 3.0	横手溪谷を歩く	実習		14人
1月12日(金)	9:00～12:00 3.0	新春 寺社めぐり	実習		19人
2月9日(金)	中止	冬のメツァまで歩こう	実習		—

③経 費 なし



（２）おなか元気教室

- ①目 標 腸の仕組みを学び、腸内環境を改善、健康維持につなげる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月20日(木)	10:00～11:00 1.0	健腸長寿の考え方を学ぶ	実習	ヤクルト「おなかマスター」橋本氏	13人

③経 費 なし



(3) 元気体操教室（男性編・女性編）

①目 標 時間を上手に使って元気な体づくりの習慣化

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月13日(土)	14:00～16:00 2.0	元気体操教室 (男性編)	実習	高橋 春子氏 (柔道整復師)	3人
5月20日(土)	14:00～16:00 2.0	元気体操教室 (女性編)			14人

③経 費 報償費 6,000 円



(4) 健幸歴史街道歩きおもしろ講座（甲州道中）

①目 標 歴史街道の健康的な歩き方を知る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月27日(土)	14:00～16:00 2.0	健幸歴史街道歩き 甲州道中（前編）	講義	中島 淳氏	20人
6月3日(土)		健幸歴史街道歩き 甲州道中（後編）			28人

③経 費 報償費 8,000 円



(5) ラダー&ミニハードルトレーニング

①目 標 いつまでも元気な体でいられるトレーニングを学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6 月 10(土)	14:00～15:30 1.5	器具を使ったトレーニング	実習	平野 紀子氏	12 人

③経 費 報償費 3,000 円



(6) 純銀体験教室

①目 標 手先を使って脳の活性化につなげる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 5 日(水)	9:00～11:00 2.0	シルバーアクセサリ作り	実技	岡野 真紀氏	11 人

③経 費 報償費 4,000 円



(7) J A Z Z の C D 魅力講座

①目 標 J A Z Z の C D を聴いて新しい音楽に出会う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 8 日(土)	14:00～16:00 2.0	JAZZ の C D 魅力講座 (ボーカル編)	講義	入間ジャズクラブ 坂本 宗司氏	24 人
7 月 15 日(土)		JAZZ の C D 魅力講座 (ピアノ編)			25 人

③経 費 報償費 8,000 円



(8) フォークソングサークル「TSUBASA」コンサート

①目 標 フォークソングを聴いて心の健康を得る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8 月 26 日 (土)	14:00～16:00 2.0	フォークソングの コンサート	講義	フォークソング サークル 「TSUBASA」	49 人

③経 費 報償費 3,000 円



(9) ポール de ストレッチ

①目 標 ポールを使ったストレッチを体験し、心身の調子を整える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10 月 5 日 (木)	10:00～11:00 1.0	ポールを使ったス トレッチ	実習	平野 紀子氏	6 人

③経 費 報償費 3,000 円



(10) フラワーアレンジメント教室

①目 標 お花に癒されて健康になる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月11日(水)	14:00～15:30 1.5	フラワーアレンジメント	実技	金子バラ園 金子 伸昭氏	19人

③経 費 報償費 6,000 円



(11) コットン・フィールド・ダート・バンドコンサート

①目 標 音楽を聴いて心の健康を得る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月2日(土)	14:00～15:30 1.5	ブルーグラスのコンサート	講義	コットン・フィールド・ダート・バンド	54人

③経 費 報償費 3,000 円



(12) 陸上教室（武蔵台公民館と共催事業）

①目 標 長距離、短距離の走り方を学び、楽しく早く走る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月10日(土)	10:00～12:00 2.0	長距離走	実習	城西大学 男子駅伝部	46人
2月17日(土)	14:00～16:00 2.0	短距離走		城西大学 陸上競技部	56人

③会 場 (長距離走) 高麗川小学校校庭 (短距離走) 武蔵台小学校校庭

④経費 報償費 20,000 円



(13) ポール de 肩甲骨ほぐし

①目 標 肩や背骨の筋肉をほぐし心身の調子を整える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月15日(木)	10:00~11:00 1.0	ポールを使ったストレッチ	実習	平野 紀子氏	6人

③経 費 報償費 3,000円



(14) 邦楽に親しむ音楽会

①目 標 尺八等邦楽の音楽を鑑賞する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月21日(水)	14:00~15:30 1.5	邦楽に親しむ音楽会	講義	日高邦楽の会	49人

③経 費 報償費 3,000円



(15) はじめての指ヨガ

①目 標 指ヨガを体験し心身のリフレッシュを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月14日(木)	10:00～11:00 1.0	指ヨガの体験	講義	青木 和子氏	10人

③経 費 報償費 5,000円



(16) オカリナフェリーチェコンサート

①目 標 オカリナを聴いて音色の素晴らしさを体験する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月16日(土)	14:00～15:30 1.5	オカリナのコンサート	講義	オカリナフェリーチェ	50人

③経 費 報償費 3,000円



(17) 想いが伝わる己書 筆文字講座

①目 標 手指を使う事で脳の活性化に繋げる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月21日(木)	10:00～11:30 1.5	初心者向けの己書教室	実習	大野 正美氏	6人

③経 費 なし



■評価■

「定例健幸ウォーキング」では、市内中心の身近な自然を歩くコースなどを設定し、地域を知ってもらいきっかけづくりができた。

「J A Z ZのCD魅力講座」では、J A Z Zクラブの方からJ A Z Zの魅力を知る事ができた。

「初めての指ヨガ」は、わかりやすく学べたという意見が多数あり、大変講評だった。どこでも手軽に一人でも行える方法を教えていただけたのが良かった。

【体育・レクリエーション】

○高麗川地区体育祭（中止）

- ① 目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の親睦と連帯を深める。なお、高麗川地区スポーツ協会との共催事業である。
- ② 期 日 10月1日(日)
- ③ 会 場 高麗川小学校校庭

【芸術・文化】

○高麗川公民館文化祭

- ① 目 標 住民の文化的趣味、技能などの発表の場として文化祭を開催し、文化活動の楽しさを理解してもらう。
- ② 期 日 10月28日(土)～10月29日(日)
- ③ 参加者数 2,800人
- ④ 経 費 消耗品費 22,310円、報償費 8,000円

■評価■

数年ぶりに制限のない文化祭を開催することができた結果、非常に多くの来場者が集まる文化祭となった。



【その他】

○放課後子ども教室（かえでっ子アフターすくーる）

- ①目 標 高麗川地区の子どもを対象に放課後の小学校を安心・安全な子どもの活動の拠点とし、地域の方々の協力によりスポーツ・文化活動、異学年交流等の取り組みを推進する。
- ②期 日 10月16日（月）、11月13日（月）、12月4日（月）、1月22日（月）、2月19日（月）
- ③参加者数 179人
- ④経 費 報償費 68,850 円、傷害保険料 2,940 円、消耗品費 28,202 円



○公民館だよりの発行・ホームページの公開

高麗川地区内情報の提供の1つの手段として、月1回「高麗川公民館だより」を発行している。
また、日高市役所のホームページ内に各公民館イベント等の情報を掲載している。