

こみの減量に
ご協力を！

分別を徹底
して、可燃ご
みを減らし
ましょう！



高麗川公民館だより



平成30年2月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2
<http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)

Tel 042-989-9110
Fax 042-989-9429

陸上教室(短距離走)

～城西大学陸上競技部と楽しく走ろう～

50m走、100m走を速く走りたい人、楽しく走りたい人は、ぜひ参加しましょう。

城西大学陸上競技部の皆さんから走り方を学ぶことができます。

日時 2月24日(土) 午前10時～正午
場所 高麗川中学校校庭 集合
※雨天時は同校体育館で実施
費用 無料
対象 小学生以上
※小学1～3年生は保護者同伴
定員 小学生 40人 中学生以上 20人
講師 城西大学陸上競技部の皆さん
持ち物 走りやすい靴(スパイク不可)、
運動できる服装、着替え、タオル、飲み物、
室内履き(雨天時のみ)
駐車場 高麗川公民館又は市役所駐車場
申込み 2月6日(火)以降電話または直接、
高麗川公民館へ(☎989-9110)
※第2・4月曜日を除く



いつでも夢を

歌声広場

昭和時代の懐かしい歌、あの頃大好きだった歌。

そんな名曲の数々をみんなで一緒に歌ってリフレッシュしましょう！

期 日 3月2日(金)
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 高麗川公民館 大集会室
対 象 成人一般
定 員 80名(先着順)
参 加 費 無料
講 師 天野 勤さん
持 ち 物 飲み物、生き活き手帳(お持ちの方)

申 込 2月6日(火)から電話又は直接、
高麗川公民館へ(☎989-9110)

※「健康ポイント事業」対象事業です。
※事前に申込みのない方や、当日の代理参加はできません。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

思い出の渚

みかんの花
咲く丘

学生時代

げんさい

減災セミナー



『減災』とは、災害による被害を、
できるだけ少なくする取り組みです。

災害時には、どのような問題が起き、どのように生活が変化してしまうのでしょうか考えてみましょう。

東日本大震災の発生から、7年になります。この機会に、過去の大震災などの災害で得た教訓から、これから起こる災害に向けて、被害を想定し、周囲の人と協力して災害に対応できるように講習・演習しましょう。

日時 3月9日(金)午前9時30分～正午
場所 高麗川公民館 大集会室
受講料 無料
対象 満15歳以上のかた
定員 20人(先着順)
講師 日本赤十字社埼玉県支部講師
持ち物 筆記用具
申込み 2月13日(火)から3月2日(金)までに、
電話または直接高麗川公民館へ(第4月曜日を除く)
共 催 日本赤十字社埼玉県支部日高市地区



☆公民館ロビー展示☆

高麗川小学校児童作品展

◆書初め◆ 2月10日(土)～2月23日(金)

◆絵画◆ 2月24日(土)～3月8日(木)

おとこの料理

季節の食材を使った関東地方の郷土料理で、寒さを乗り切りましょう！初めての方でも大丈夫です。

- *日 時* 2月24日(土)
午前9時30分～午後1時
- *場 所* 高麗川公民館
- *対 象* 成人男性
- *人 数* 15人(申し込み順)
- *メニュー* しもつかれ(すみつかれ) 他
- *講 師* 高麗川ヘルスメイトの皆さん
- *参加費* 600円(当日集金)
- *持ち物* エプロン、三角巾(髪を覆えるもの)、筆記用具
- *申込み* 20日(火)までに、電話または直接
高麗川公民館へ(☎989-9110)
※第2月曜日を除く



楽しく歩こう！ 定例健康ウォーキング

- ☆テーマ 天覧山山頂から飯能の街並みを望む
- ☆日 時 3月29日(木) ※雨天中止
午前9時～午後2時頃
- ☆集 合 高麗川駅
- ☆交 通 高麗川駅～東飯能駅(八高線)
※行きの八高線は9:25高麗川駅発
往復電車代380円(切符運賃)
※電車賃の支払いは各自でお願いします。
Suica(スイカ)をご利用の方は、そちらをお持ちください。
- ☆交通費
- ☆持ち物 飲み物、タオル、帽子
生き活き手帳(お持ちの方)、軽食
- ☆人 数 30人程度
- ☆講 師 運動普及推進員の方
- ☆申込み 3月28(水)までに電話または
直接、高麗川公民館へ(☎989-9110)



子育て応援隊・ポカポカ広場

2月13日(火)、27日(火)
午前10時～11時30分

- ☆ポカポカ広場時間内は、自由に出入りできます。
- ☆対象 未就園児とその親
- ☆申込 必要ありません。直接どうぞ！

2月27日(火)は、ひなまつりです。



まゆだまかざりをしました！

(H30.1.10 実施)

高麗川協議会(老人クラブ)と高麗川保育所の年長組さんが、米粉でかわいいまゆだまを作って、飾りつけをしました！



「イングリッシュ・クリスマスクラス」を開催しました…Kids英会話

Kids 英会話クラブでは、昨年12月23日に、「イングリッシュ・クリスマスクラス」を開催しました。クリスマスソングを歌ったり、英語 Bingo ゲームを楽しみ、各々がクリスマスプレゼントを交換しました。盛り上がったところで、サンタクロースが飛び入りし、Kids 会員全員にクリスマスプレゼントが手渡されました。



Kids 英会話連絡先
米田
(090-4377-9743)

