

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和6年度 第12号 令和7年3月1日

高麗公民館だより

☎350-1245

日高市大字栗坪92番地2

TEL: 989-2381

FAX: 989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

定例健幸ウォーキング

五大尊つつじ園(越生町)を歩く

山吹の里歴史公園の山吹や約1万株のつつじが咲き競う五大尊つつじ公園を中心に、関東平野を一望できる絶景スポットをめぐる、さわやかコース

日 時: 4月23日(水)

午前9時(集合)～正午ごろ

集 合: 高麗川駅/解 散: 越生駅

人 数: 30人(申込み順)

持ち物: 飲み物、タオル、帽子、雨具(必要な場合)

電車賃(高麗川駅～越生駅)

片道 切符210円(IC210円)

つつじ園入園料300円(予定)

コース: 越生駅から約5.8km

申込み: 3月12日(水)から高麗公民館へ

ご連絡ください。(当日申込みはできません。)



公民館健幸サタデー

協力: 高麗地区スポーツ協会

月例 高麗郷フラ散歩



春の日和田山

日 時: 3月15日(土) 午前9時集合

場 所: 高麗公民館

対 象: 成人一般 (雨天中止)

**動きやすい服装でご参加ください。
申込み不要(当日受付)&参加費無料です!!**

犬の登録と 狂犬病予防集合注射



令和7年度の狂犬病予防集合注射を実施します。

高麗公民館では、4月9日(水)午後1時から

午後2時まで実施します。

環境課 生活環境担当 ☎989-2111 (代表)

高麗公民館登録団体の皆様へ

令和7年度の公民館登録申請書類の提出締切は、**3月31日(月)**です。期日までに提出いただきますよう、ご協力をお願いします。

新たに登録をしたい団体は、公民館へお声がけください。申請書類をお渡しします。

※提出の無い場合、新年度の更新はないものと判断いたします。

団体登録を廃止したい場合は、公民館へ報告してください。

元氣体操教室

一少しづつできることから始めましょう

日 時: 3月6日(木) 午後2時～午後4時

場 所: 高麗公民館 大集会室

対 象: 50歳以上の人

人 数: 20人(申込み順)

持ち物: 筆記用具、ヨガマット(お持ちの人)

服 装: 動きやすい服装 参加費: 無料

講 師: ^{たかはし はるこ}高橋 春子さん

申込み: 2月7日(金)から 現在受付中!

高麗公民館へご連絡ください。

受付は、8:30～17:00
ただし、日・祝を除く



ノルディック・ウォーキング体験教室

日 時: 3月8日(土)

午前10時00分～正午ごろ

集 合: 高麗公民館 大集会室

人 数: 10人(申込み順)

対 象: 成人一般

**動きやすい服装でご参加ください。
参加費無料です!!**



好評受付中!

5月分のテニスコート抽選会は**4月3日(木)**に行います。



高麗公民館3月の予定表

4日(火)	テニスコート抽選会(4月分) 10:20～ 大集会室	13日(木)	春に食べたい♪手まり寿司 10:00～ 調理室
6日(木)	【大人のためのリフレッシュ講座】 元気体操 14:00～ 大集会室	15日(土)	月例 高麗郷ブラ散歩 春の日和田山 9:00～ 高麗公民館集合
8日(土)	ノルディック・ウォーキング体験教室 10:00～ 大集会室～公民館周辺	26日(水)	定例健幸ウォーキング 天覧山山頂から飯能の街並みを望む 9:30～ JR八高線 東飯能駅集合



【引っ越し作業のご協力をお願い】
 いよいよ来年度から高麗小中学校(義務教育学校)が開校します。そのために高麗小中学校の机や椅子などの備品の引っ越しが必要となります。業者中心で行いますが、お手伝いいただける方がいましたら、ご協力をお願いいたします。
 日 時: 3月22日(土) 9:00～12:00
 3月23日(日) 9:00～12:00
 場 所: 高麗小中学校(集合: 東側物置前)
 内 容: 備品の運搬(軍手、上履き等ご持参ください)
 その他: 駐車場は校庭南側をご利用ください。
 ご協力いただける方は右記のQRコードから必要事項をご入力ください。
 (人数把握と急な変更がある場合のための連絡用として情報を活用します。)



高麗公民館フット



第1区	大野智輝
第2区	荒井誠次
第3区	浅海拓哉
第4区	清水和真
第5区	関口龍太
第6区	新井智大



1月26日(日) 第23回 興むさし駅伝競走大会

高麗地区スポーツ協会 第3位入賞
おめでとうございます!



1月25日(土)
新春ジャズピアノライブ! 2025

毎年人気のライブです
心地よいピアノの音色と歌
声、今回はドラムベースも
加え、年々power upして
カッコ良かった♪

佐々木 聖也 様 佐藤 敬吾 様
ありがとうございました♪



2月13日(木) ココロの健幸
「香り」のはなし&実習



『香り』を上手に取り入れると
うっとり至福の時間♪

心地よい香りと強すぎ
て苦手な香り、感じ
方は人それぞれ...
植物も一生懸命自分
の未来を守るために
香りをまとっている
ようです



1月11日(土)、2月8日(土)
ボッチャ体験教室



むずかしくな
く、自然に足腰
も頭も鍛えられ
てる...そんな競
技です

緻密な頭脳戦! 考えても考えなくても楽しめます。
練習の種類も豊富で、参加者は増加傾向♪
今度はあなたも一緒にやってみませんか?

高麗地域包括支援センター

【申込み】高麗地域包括支援センター ☎982-0111

場 所: 高麗公民館
費 用: 無料

3月13日(木) 13:30～15:00	日高口コトレ教室	【受付中】 高麗地域包括 支援センターに ご連絡ください。
3月26日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	
4月10日(木) 13:30～15:00	日高口コトレ教室	3月17日(月)から 高麗地域包括 支援センターに ご連絡ください。
4月24日(木) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	