

令和5年度 事業記録

高麗公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 公民館のスローガンになっている「まず参加、仲良く、楽しく、学び合い」を実践するために、住民相互のコミュニケーション作りの場として、情報提供のできる公民館にする。
- (2) 地域の特性を活かした特色ある事業の展開に努め、誰もが参加しやすい公民館活動を目指す。
- (3) 学校及び各団体と連携を図りながら、あらゆる年齢層がふれあいを深められる公民館にする。

2. 反省と成果

- (1) 住民のニーズに応えた幅広い事業実施に心掛け、見直しを行ないながら参加者に偏りのない事業展開をする必要がある。
- (2) 企画運営委員が企画する事業の実施、サークル等の事業への参画機会の充実など、コロナ禍でも少人数で安心して住民が参加できる事業を計画・実施するよう努めた。
- (3) 寿学級の地区学習会など、地域と連携した特色ある事業を一部縮小ながらも実施することができた。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
5月10日（水）	高麗公民館	企画運営委員の委嘱状の交付について 令和5年度事業計画（案）について 他
7月28日（金）		高麗公民館体育祭について 高麗公民館文化祭について 他
12月26日（火）		前期事業について 新春ジャズピアノライブについて 今後の公民館事業について 他
3月29日（金）		令和5年度事業報告について 令和6年度事業計画（案）について 他

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

「公民館 de 夏休み」「お菓子なリースを作ろう・クリスマス会」「書き初め教室」「6 公民館合同特別
青少年教育講演会」

1) 公民館 de 夏休み

①目 標 いろいろな体験により情操教育の一環とする

②プログラム

vol.1 「ペーパーステンドグラス」

ひ・まわり探検隊 共催

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 27 日 (木)	10 : 00 ~ 11 : 30 1.5	公民館登録サークルの 皆さんと楽しもう	実技	花束	15 人

③経 費 材料費 3,000 円



ペーパーステンドグラス制作のようす

vol.2 「スライム作り」「ドライアイス実験」

①目 標 夏休み中の子どもたちに学習の機会を設け、科学実験を通じて知的好奇心を刺激し、
ドライアイスの特性について学習する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8 月 3 日 (木)	10 : 00 ~ 11 : 30 1.5	スライム作り教室	実技 座学	公民館職員	16 人
8 月 18 日 (金)	14 : 00 ~ 15 : 00 1.0	ドライアイス実験	実技 座学	市職員	15 人

③経 費 材料費 6,000 円



スライムづくりのようす



ドライアイス実験：科学の不思議を体感して、元気に目を輝かせる子どもたち

vol.3 「作ってワクワク、飛ばして爽快！ フライングディスク体験教室」

①目 標 夏休み中の様々な体験の一つとして、フライングディスクの工作・実技体験を通じ、ディスクが飛ぶ仕組みやパラスポーツへの理解・振興を深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月9日(水)	10:00～12:00 2.0	作って遊んで パラスポーツを 体験しよう	実技	西原 隆一氏	10人

③経 費 材料費 1,000円



目を瞑って補助器具(指示棒や音)を使って飛ばしてみる体験

2)「クリスマス会」「お菓子なリースを作ろう」

①目 標 異年齢のみなさんと季節のイベントを通してコミュニティの大切さを学ぶ

②プログラム

「クリスマス会」「お菓子なリースを作ろう」

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	協 力	参加人数
12月23日(土)	10:00～12:00 2.0	季節を仲間と楽しもう	実習	高麗地域学校 協働本部 高麗中学校	39人

③経 費 材料費 5,000円



3) 書初め教室

①目 標 仲間と共に練習し指導を受けることにより、より美しい字が書けるようになる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月26日 (火)	10:00～12:00 2.0	冬休みの課題である書き初めをみんなで練習する	実習	青木 和子氏 (学校応援団)	14 人

③経 費 報償費 3,000 円



■評価■

- ・登録サークルの活動を地域の子どもたちに知ってもらう機会として、毎年、ひ・まわり探検隊で地域還元講座を行っており、高齢者が多いサークルへの若者の参加が活気の創出に一役買っている。
- ・夏休みや冬休みは様々な体験や実験等を行い、難しいと思われがちな内容も仲間同士、好奇心を刺激し、楽しく学ぶ良い機会となった。

【成人教育事業】

「生け花教室」「文章の書き方入門講座」「ラベンダースティックを作ろう」

「ゼロからはじめる大正琴教室」

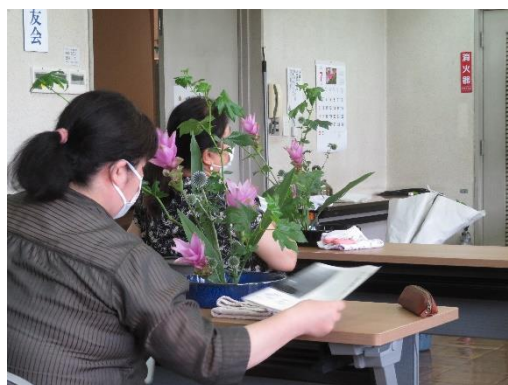
1) 生け花教室

- ①目 標 日本の伝統芸能である生け花を習得させ、日本文化を学び、親しむ心を育てる。また、生けることで、一人ひとりの個性を伸ばし、それをこれからの国際社会へ向けて、表現する力を身に付ける。

②プログラム

月 日	時間帯 時間数	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月1日、7月22日、 9月2日 (いずれも土曜日)	10:00～12:00 2.0	生け花の習得	実習	加藤 則子氏	7人

③経 費 報償費 9,000円 材料費 3,960円



2) 文章の書き方入門講座

- ①目 標 人に伝わる文章の書き方をプロのライターから学び、知識・教養を深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月10日、6月24日、 7月8日 (いずれも土曜日)	10:00～11:30 1.5	文章能力の向上	実習	北尾 トロ氏	10人

③経 費 報償費 30,000 円



3) ラベンダースティックを作ろう

①目 標 公民館で育ったラベンダーを使って小物を作り、優しくゆったりした香りのインテリアを楽しむ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月17日(土)	10:00~11:30 1.5	身近な植物でインテリアを楽しむ	実習	八島 由香氏	10人

③経 費 報償費 30,000 円



4) ゼロからはじめる大正琴

①目 標 大正琴入門講座を実施し、趣味の幅をひろげる。また、参加者同士の交流の輪を作り、サークル化を視野に新たな公民館利用者を増やす。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月10日、17日、 24日 (いずれも木曜日)	10:00~12:00 2.0	大正琴を弾いてみよう	実習	渡辺 典江氏	8人

③経 費 報償費 9,000 円



初めての楽器で音を奏でる楽しさ♪
眠っていた楽器を活用し、合奏を楽しみました。

■評価■

- ・生け花教室や弾き手が少なくなっていて眠っていた大正琴を弾く講座など、日本文化に触れる機会を提供できた。土曜日に多くの事業を行うことで、働く世代も参加する機会を提供できた。
- ・文章の書き方入門講座では、文章は何に気を付けて書くことが大切かを知り、思考を深めることができた。
- ・毎年、公民館の敷地内の植物を有効活用し、心身のリラックスに効果がある講座を開催しているが、温暖化の影響で花期が早まっている。

【家庭教育事業】

「親子でワクワク！たけのこ掘り」「親子ハッピーたいむ」「特別家庭教育講演会（6館合同）」

1) 親子でワクワク！たけのこ掘り

①目 標 たけのこ掘りで親子の親睦を深め、自然をふれあい旬を味わうことにより食を育む

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月15日（土）	10：00～11：30 1.5	たけのこ掘りで親子の親睦を深める	実習	市農業会議所	天候不順により中止

2) 親子ハッピーたいむ

①目 標 親子で一緒に楽しむ時間を提供し、親子の絆を再認識させる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	各回参加組数
5月16日（火）	10：00～13：00 3.0	お弁当持ってリフレッシュ。巾着田探検	実習	関 みか氏	4組
6月20日（火）	10：00～11：30 1.5	消防署見学	実習	飯能日高消防署	6組
7月11日（火）	10：00～12：00 2.0	夏の収穫祭	実習	福井 一洋氏	3組
9月12日（火）	10：00～12：00 2.0	見た目も可愛い美味しい野菜の調理	実習	日高ヘルスメイト	催行人数不足のため中止

11月14日（火）	10：00～12：00 2.0	秋の大収穫祭	実習	福井 一洋氏	9組
12月12日（火）	10：00～12：00 2.0	クリスマス会	実習	関 みか氏	5組

③経 費 報償費 16,000 円



地の利を生かした川遊びや野菜収穫体験など

■評価■

- ・天候により季節感のある講座が中止となったのは残念だった。
- ・「親子ハッピーたいむ」では家から一歩出て、親同士もコミュニケーションをとることで親子ともたくさんの笑顔が見られた。地域連携で子育てをするきっかけとするためにも、今後も継続していきたい。

【高齢者教育事業】

「はじめてのスマホ教室」「高麗寿学級」

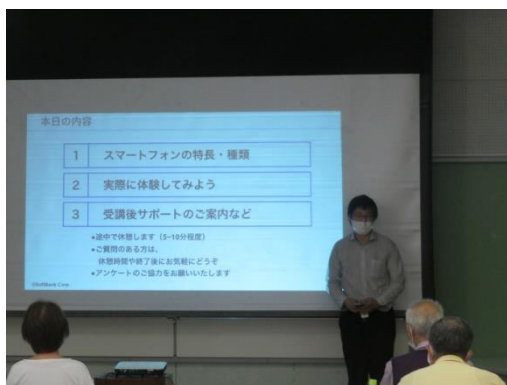
1) はじめてのスマホ教室

- ①目 標 世代間の情報格差の解消を図ることを目的に、スマートフォンの基本操作習得のための講座を実施する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	各回参加人数
6月22日（木）	13：30～15：30 2.0	スマホの体験 （基本編）	実習	スマートフォン アドバイザー ソフトバンク(株) 小坂橋 利幸氏 他4名	7人
6月29日（木）	13：30～15：30 2.0	スマホの体験 （便利編）			12人
1月19日（金）	13：30～15：30 2.0	スマホの体験 （基本編）			11人
1月26日（金）	13：30～15：30 2.0	スマホの体験 （便利編）			12人

③経 費 報償費 0 円



2) 高麗寿学級

- ①目 標 長寿社会の中で高齢期を充実させ、また生涯学習時代に生きる高齢者として、楽しく学び、地域住民とのふれあいの中から、健康で生きる喜びを身に付け、心豊かな生活が送れるよう事業を開催します。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	各回参加人数
9月8日(金)	台風のため中止	開講式・音楽鑑賞	音楽鑑賞	ポップスバンド Mint	—
11月8日(水) 巾着田グラウンド	9:00～11:30 2.5	グラウンドゴルフ体験	実技	公民館職員	51人
1月17日(火) 高麗公民館	10:00～11:00 1.0	人権学習会 ・人権学習 ・DVD鑑賞	講習 DVD 鑑賞	社会教育 指導員	22人
3月7日(水) 高麗公民館	13:30～15:00 1.5	落語鑑賞	落語鑑賞	ひだか落語の会	28人

③経 費 報償費 15,000 円



グラウンドゴルフ大会や地元の落語家らによる落語鑑賞会のようす

■評価■

- ・スマホ教室は継続的に行っている講座で、便利に使いこなしたい高齢者に多くのニーズがある。

- ・年々、寿学級に属する老人会が少なくなっており、会に属さない一般の参加者のほうが多いこともある。
グラウンドゴルフなどの準備が必要なイベントは、老人会による運営の補助が必要となるが、依頼が難しくなっている。また、老人会のある各地区で人権学習会を企画したが、準備が大変ということで開催場所が公民館のみとなった。

【健康維持事業】

「高麗郷ブラ散歩」「定例健康ウォーキング」「フライングディスク教室」
「新春ジャズピアノライブ！2024」「本格キムチ作り教室」「おとなのためのリフレッシュ講座（ヨガ）」
「花の巻き寿司をつくってみよう！」「遺言書の作り方」「腰痛ケア講座」

1) 高麗郷ブラ散歩

①目 標 「健幸のまち」事業の一環として、高麗郷の自然と歴史を感じながら歩く。

②プログラム

月 日	時間帯	学習主題・内容	講 師	各回参加人数
4月15日（土）	8:45～11:00 頃	巾着田で春を探そう	－	中止
5月20日（土）		新緑の日和田山に登る	－	中止
6月17日（土）		高麗川遊歩道から高麗神社聖天院を訪ねる	－	13人
7月15日（土）		高麗郷の石仏巡り	日高おもしろ見つけ隊	7人
8月		－熱中症予防のため休止－	－	－
9月16日（土）		高麗峠から高麗の里山を歩く		14人
10月21日（土）		巾着田で小さい秋見つけた	－	4人
11月18日（土）		横手溪谷の紅葉を楽しむ	－	10人
12月16日（土）		高麗の地質から日高の成り立ちを知る	県立豊岡高校 教諭田口 聡史氏	16人
1月20日（土）		市のシンボル日和田山に登ろう		16人
2月		－寒冷のため休止－	－	－
3月16日（土）		春の石造物巡り	日高おもしろ見つけ隊	10人

③経 費 報償費 6,000 円



2) 定例健康ウォーキング「共催:武蔵台公民館」

①目 標 歩くことを楽しみに健康づくりを継続する。

②プログラム 4月～3月（原則として第3水曜日）、午前9時～正午

月 日	時間帯	学習主題・内容	講 師	各回参加人数
4月26日(水)	8:45~12:00	春の日和田山から高指山展望台を巡る	運動普及 推進員	中止
6月28日(水)	8:45~12:00	初夏の天覧山から多峰主山を歩こう		中止
9月27日(水)	9:00~12:00	秋の横手溪谷散策		29人
12月27日(水)	8:45~12:00	巾着田から高麗峠を歩こう		24人
1月24日(水)	8:45~12:00	新春の大宮氷川神社、大宮公園を訪ねる		23人
3月21日(水)	8:45~12:00	春めく子の権現を訪ねる		22人

③経 費 旅費 1,169 円



3) 「フライングディスク体験教室」

①目 標 老若男女問わず、障がい者も健常者もみんな一緒にスポーツを楽しもう

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加延べ人数
12月9日(土)	10:00~11:30 1.5	オ・パ・ラ種目にもなっている競技を学び、スポーツの振興を図る	講義・実技	障がい者スポーツ文化センター 横浜フ・ポール 西原隆一氏	8人
1月13日(土)	10:00~11:30 1.5				8人
2月24日(土)	10:00~11:30 1.5				13人

3月9日(土)	10:00～11:30 1.5				7人
---------	--------------------	--	--	--	----

③経 費 消耗品費 5,000 円



アキュラシーやディスクゲッターなど多彩なゲーム



チーム戦で行うディスクゴルフで勝負!!

4) 新春ジャズピアノライブ! 2024

①目 標 誰でも一度は聴いたことのある名曲を、ゆったりとしたジャズピアノ(ボーカル付き)で聴くことにより、心の安定や身体の中からリフレッシュする。また、豊かな感性を醸造させる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月27日(土)	14:00～15:30 1.0	名曲の癒し	鑑賞	佐々木 聖也氏 佐藤 敬吾氏	156人

③経 費 報償費 45,000 円 消耗品費 4,000 円 著作権料 2,200 円



5) 本格キムチづくり教室

①目 標 安心安全な食材を使い、手間をかけてキムチを作ることにより、食卓での家族の話題作り、食と心の健康推進につなげる

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月14日(木)	10:00～12:00 2.0	本格的なキムチづくりに挑戦!!	実習	吉川 しず江氏	20人

③経 費 報償費 5,000 円



6) おとなのためのリフレッシュ講座「かたい身体ほっとかないでYOGA」

- ①目 標 日頃の生活習慣や加齢などによってかたくなりがちな身体を、正しい運動で柔らかくするコツを学び、ヨガにより調子を整える方法を身につける。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月26日(月)	13:30~15:30	柔軟性を身につけ	実技	佐成 千佳氏	15人
3月4日(月)	2.0	心身リフレッシュ			

③経 費 報償費 10,000 円



7) 花の巻き寿司をつくってみよう！

- ①目 標 仕事・家庭・子育てなど、様々に多忙な日々によりゆとりを持って四季を感じる美味しい巻き寿司を作って日本文化を楽しもう

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月7日(木)	10:00~12:00	花の巻き寿司を つくってみよう	実技	日高ヘルスメイト	16人
	2.0				

③経 費 報償費 0 円



8) 遺言書の作り方講座

①目 標 遺言書の書き方を学ぼう！

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月18日 (月)	10 : 00～12 : 00 2.0	遺言書の作り方を学び、残された家族等に伝える方法を習得する	講義	行政書士かわばた 福祉法務事務所 行政書士 終活カウンセラー 川畑 静美氏	12人

③経 費 報償費 5,000 円



9) 「腰痛ケア講座」

①目 標 日頃の習慣や加齢などによって現れる不調である肩こりや腰痛について、基礎的な知識を学び、自分で調子を整えるメンテナンス方法を身につけよう

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月28日 (木)	13 : 30～15 : 00 1.5	腰痛を予防、緩和する方法を学び、より良い習慣を身につける	講義・実習	かきの樹整骨院 金島 裕樹氏	20人

③経 費 報償費 5,000 円



■評価■

- ・ブラ散歩、健幸ウォーキングでは、継続的に季節を感じながら楽しく歩くことができた。
- ・健常者の競技人口が多いパラスポーツでもあるフライングディスクの競技方法を学び、児童から高齢者まで様々な用具を使って楽しむことができた。
- ・音楽イベントは乳幼児から高齢者まで幅広くたくさんの人に癒しと笑顔をもたらす良い機会となった。
- ・感染症予防のため休止していた料理の講座は、多くの人の要望もあって再開し、健康を意識して仲間と一緒に調理する楽しみを再確認できた。
- ・ヨガや腰痛講座では自分の不調に気づくヒントをたくさん得て、それぞれが自己を見つめ、ゆったりと有意義な時間となった。

【体育祭】

高麗地区体育祭（実行委員会形式で実施）

- ①目 標 地域住民の健康増進を図り、スポーツ振興と地域交流を図る。
- ②プログラム 10月15日（日）高麗小学校校庭
- ③参加者数 雨のため中止
- ④経 費 消耗品費 0 円 食料費 0 円 委託料 0 円

■評価■

- ・令和4年度のスポレク祭種目にロードレースや分館対抗種目をいくつか入れた体育祭を実施する予定であったが、天候不順により中止となった。
- ・地域の高齢化による課題は深刻で、より多くの方に参加いただくためには、競技内容の検討が必要。

【芸術・文化】

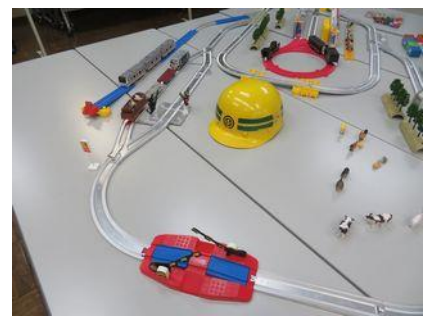
高麗公民館文化祭

- ①目 標 公民館登録サークルをはじめ、子ども会や地域住民の日頃の学習成果を発表する場として開催し文化交流を図る。
- ②プログラム 10月29日（日）舞台発表
11月1日（水）～11月4日（土） 展示発表
- ③参加者数 延べ1,200 人
- ④経 費 報償金 22,100 円 消耗品費 24,934 円



↑ 舞台発表のようす

↓ 展示発表のようす



■評価■

- ・公民館の登録サークル、子ども会や地域住民の日頃の学習成果を発表する場を提供するとともに、地域の交流を図ることを目的に実施。舞台発表と展示発表を分けて実施しました。
- ・4日（土）限定で「高麗公民館鉄道展」を集会室にて開催。
- ・多くのひとが訪れましたが、展示期間を長くとれているため、ゆっくりと静かに芸術鑑賞いただくことができました。

【6館合同講演会】

「特別青少年教育講演会」「特別家庭教育講演会」

1) 特別青少年教育講演会

①目 標 地域学校協働活動と学校運営協議会との関係性について深く学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加人数
2月28日(火)	14:00～16:30 2.5	「まちづくりはひとづくり」～地域で育てる人、つながり、そして未来へ～」と題して、青少年活動や地域学校協働教育の具体例の講演	講義	志々田 まなみ氏	40人

③経 費 報償費 32,500 円 消耗品費 10,000 円

講師：文部科学省生涯学習政策研究部総括研究官兼社会教育実践センター社会教育調査官



2) 特別家庭教育講演会

①目 標 家庭教育や人間関係の重要性について再認識し、今後の地域活動に活かせるよう学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加人数
3月24日(日)	14:00～16:00 2.0	「北野家の躰(しつけ)と家族愛～母は“強し” 弟は“たけし”」特別講演	講演	北野 大氏	200人

③経 費 報償費 100,000 円 消耗品費 10,000 円

講師：学校法人秋草学園理事長兼秋草学園短期大学学長



■評価■

- ・特別青少年教育講演会では、6館合同行事として、各地区の地域学校協働活動学校運営協議会との関係性について学び、本来の意義を正しく学ぶことにより、それぞれの活動を尊重することができた。
- ・特別家庭教育講演会では、6館合同行事として、馴染みのある著名人（北野 大氏）の講演会を開催し、身近に社会とのつながりや家庭環境の重要性を感じるお話を多くの人が聴く機会を提供できた。

【その他】

放課後子ども教室「こまキッズくらぶ」

- ①目 標 高麗小学校区の子どもを対象に、放課後の小学校を安全・安心な子どもの活動の拠点とし、高麗地域の人たちや保護者有志の協力により、スポーツ・文化活動、異学年交流等の取り組みを推進する。
- ②期 日 10月16日（月）、11月13日（月）、12月11日（月）、1月15日（月）、2月19日（月）、3月4日（月）
- ③参加者数 37人（延べ133人）
- ④経 費 報償費 66,440円、傷害保険料 3,528円、消耗品費 22,882円