



高萩北公民館だより



発行 高萩北公民館

TEL 042-989-7322

FAX 042-989-9948

住所

Email

HP

〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地1

kitakou@city.hidaka.lg.jp

http://www.city.hidaka.lg.jp/

(日高市ホームページ)



お知らせ

「子どもを守り育てる家」の活動を再整備します



子どもを守り育てる家とは、「子ども110番の家」の高萩北地区版の取組みのことです。

地域で子どもたちの安全を確保することを目的として、身の危険を感じた時などの「緊急時に安心して助けを求め駆け込める場所」として民家、店舗、事業所等に協力を依頼して設置されたものです。現在、取り組みをはじめから20数年前経過し、この度活動の再整備を行うため、今までの取組みは終了とさせていただきます。

ご協力をいただいた皆様には、心より感謝を申し上げます。

なお、今後新たに高萩北地区地域学校協働本部が主体となり、新たな掲示物を用意し見守り活動に取り組んでいけるよう検討・準備してまいります。

これまで掲示していただいた看板につきましては、お手数ですが、各自で撤去をお願いできればと存じます。



夏休み自主学習室の開放について



勉強中です

期 間 7月22日(水)から8月25日(火)まで

利用時間

午前9時から午後5時まで

自主的な学習への支援を目的として、小中学校の夏休み期間中、公民館の空き部屋を自主学習室として開放します。

※当日の空き状況等について、電話での確認をおすすめします(事前予約はできません)。

公民館健幸サタデー

第3回

やってみようポッチャ

健幸ポイント事業

ポッチャを楽しみましょう。初めて参加する方も大歓迎です!

日 時 7月11日(土) 午前9時から正午ごろ

場 所 高萩北公民館 大集会室

対 象 どなたでも参加できます。当日受付。直接お越しください。

参加費 無料

協 力 高萩北地区スポーツ協会

問合せ 高萩北公民館

ペタンクやモルックも
体験できますよ



寿大学②

交通安全教室



健幸ポイント事業

令和8年4月1日に法改正された自転車のルールやマナー等交通安全について学びましょう!

日 時 7月22日(水) 午前10時から1時間程度 共 催

高萩地域包括支援センター

場 所 大集会室

持ち物

筆記用具

講 師 飯能警察署職員及び日高市交通政策課職員(予定)

対 象 60歳以上の方 30人(申込み順)

申込み

7月15日(水)までに

参加費 無 料

直接または電話で高萩北公民館へ。



第45回高萩北公民館文化祭への参加意向調査を行います

高萩北公民館利用登録団体(サークル)等を対象に、10月31日(土)、11月1日(日)に開催する高萩北公民館文化祭への参加意向調査を行います。利用登録団体(サークル)の皆さんに、文化祭への参加の意向や舞台発表の内容をお伺いするもので、7月1日(水)から公民館窓口にて配布予定です。

※意向調査書は、8月8日(土)までに、高萩北公民館へご提出ください。

除草作業のお知らせ

7月の除草作業は、15日(水)午前8時30分9時までです。

ご協力をお願いします。※雨天中止です。



日高市文化祭参加行事

第24回ひだか寄席

日時 7月12日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
場所 日高市総合福祉センター「高麗の郷」研修室 出演者 三遊亭楽之介さん、工事屋現場さん他
参加費 500円(当日集金) アマチュア落語家・マジック
申込み 事前申込みは不要 主催 ひだか落語の会 連絡先 hidaka.rakugo@gmail.com



高萩北公民館フォト

放課後子ども教室 輝多っ子アフターすく〜る

「輝多っ子アフターすく〜る」が、6月1日(月)から始まりました。
この事業は、月1回、放課後の小学校等を使い、地域の方を指導者としながら、勉強やスポーツ、異学年交流等の取組を推進しています。令和8年度の活動は7回を予定し、38名の子どもたちが参加しています。第1回目は、高萩北小学校体育館でオリエンテーション、名札づくりを行い、個性豊かで色とりどりの名札が完成しました。



短冊に願いを込めて!

6月17日(水) ひよこルームの皆さんが、公民館に七夕飾りをつくっていただきました。色とりどりの短冊に願いを書いて、笹に飾り付けました。



楽しい吹矢教室

6月13日・27日の全2回、スポーツウエルネス吹矢公認指導員(日高かわせみ支部)を講師に迎え、的を狙って楽しむスポーツウエルネス吹矢を体験しました。



みんなでジャンプ大会を行いました

高萩北地区地域学校協働本部 健全育成部主催による第34回みんなでジャンプ大会が6月20日(土)に高萩北小体育館において開催されました。参加者全員が元気よく、縄跳び競技をしました。ジャンケンとび優勝は高萩北2〜4ミックス、個人とび優勝は1〜3年の部門豊見山沙彩さん、4〜6年の部門中村拓斗さんでした。



ひよこルーム

7月15日(水) (毎月第3水曜日)
午前10時から午前11時30分
対象 0歳児〜就園前のお子さん
風船でねずみを作ろう
絵本読み聞かせ・手遊びもお楽しみに!!



ひだか
子育て

赤ちゃんひろば

7月23日(木) (毎月第4木曜日)
午前10時から正午
ハイハイまでの赤ちゃん親子と
妊婦さんの交流広場です。
保健師が来訪します



場所 高萩北公民館 2階和室 ※事前申込み不要 時間内の出入り自由
問合せ 子育て総合支援センター 電話042-985-8020

つながりの場〜認知症をもっと知る場&認知症について語れる場〜

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる『つながりの場』を開催します。

日時 7月9日(木) 午後1時30分から3時30分 場所 高萩北公民館 調理室
※高萩地域包括支援センターの出張相談会〜高齢者のなんでも相談窓口〜も同時開催しています。
プライバシーに配慮した相談スペースを用意しています。(個別相談のみ要予約)
予約・問合せ 高萩地域包括支援センター 042-984-3001



はつらつ健幸教室〜フレイル予防教室〜

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し要介護状態となるリスクが高くなった状態です。「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行を遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日時 7月21日(火) 午前10時から11時30分
場所 高萩北公民館 大集会室
内容 理学療法士によるくりくり元気体操の紹介と体験

日高ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適しています。

日時 8月4日(火) 午後1時30分から3時
場所 高萩北公民館 大集会室
内容 理学療法士による①日高市健康ロコモ体操②股関節の痛み予防に関する運動と講話③有酸素運動

はつらつ健幸教室 対象 65歳以上で高萩地域在住の人 ※申込み不要。直接会場へ。
日高ロコトレ教室 問合せ 高萩地域包括支援センター042-984-3001