



# 高萩北公民館だより



発行 高萩北公民館 住所 〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地1  
 TEL 042-989-7322 FAX 042-989-9948  
 Email [kitakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:kitakou@city.hidaka.lg.jp)  
 HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)



## 6公民館登録サークル 団体交流事業

## 「歌って、踊る交流会」を行いました



2月28日(土)高萩北公民館において、「歌って、踊る交流会」を開催しました!

この交流会は、公民館登録サークル支援事業の一環として、市内公民館で歌や踊りの活動をしている団体が一堂に会して発表や他団体との交流を行うことを目的に開催しましたところ、19団体が参加してくださいました。

それぞれの地域で活動するサークルの皆さんの熱い思いが伝わる個性あふれる発表でした。お互いの活動を知る機会となり、大変有意義な交流となりました。ご来場いただきました皆様と共に盛り上がり、交流会を無事に終了できました。ありがとうございました。

※当日の出演者・観覧者数 のべ695名でした!



多くの方とのつながりを得られ  
大変有意義な時間でした

ラ・オカリーナ (高萩北)



初めての交流会でしたが  
とても楽しく過ごせました

合同発表 胡弓研究会 (高萩北・武蔵台)



合同発表 民踊藤よし会(高麗川)・  
民踊かえて(高萩北)・高萩こごみ会(高萩)



多くの方に興味を持ってもらえて  
よかったです

SGSおやじバンド (高萩北)



新たな交流の場になったと  
感じています

ウクレレ・アロハ(高麗川)とハーラウ・  
オ・レフア・オ・カラニ(高麗川南)との  
コラボ



コーラス萩  
(高萩北)



プチ・コーラル  
(高萩北)

### 4月の除草作業のお知らせ

### やってみようポッチャ

公民館健幸サタデー

4月の実施日は下記のとおりです。

日時 4月22日(水)

午前8時30分~9時までの30分程度

※雨天中止です。



日時 5月9日(土) 午前9時から正午ごろ

場所 大集会室・ゲートボール場

対象 どなたでも参加できます。当日受付。

協力 高萩北地区スポーツ協会

参加費無料

ベタンクやモルックも  
体験できます

公民館健幸サタデー

### 5月の定例健幸ウォーキング

高萩公民館と共催

越辺川遊歩道を歩き新緑を巡る 約8.5km

日時 5月2日(土) 午前9時から正午頃 ※雨天中止

集合・解散 JR八高線 越生駅 西口

対象 成人

定員 30人(申込み順) ※当日申込不可

指導者 日高市運動普及推進員の皆さん

参加費 無料 ※交通費は、各自負担となります。

持ち物 飲み物、マスク(必要な方) ※履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 4月15日(水)から直接または電話で、高萩公民館へ電話してください。電話042-989-2145



犬の登録と狂犬病予防集合注射のご案内

「輝多っ子アフターすく〜る」スタッフ募集

日時 4月17日(金)午後1時から2時  
 場所 高萩北公民館 敷地東側  
 問合せ 環境課生活環境担当  
 電話 042-989-2111(代表)

- ・必ず、犬を制御できる人が連れてきてください。
- ・当日は首輪をしっかり締め、リードを短く持ってください。
- ・犬がふんをした場合は、飼い主が責任を持って始末してください。



令和8年度の放課後子ども教室「輝多っ子アフターすく〜る」は、6月から始まります。「輝多っ子アフターすく〜る」とは、月に1回、放課後の小学校等を使い、地域の方を指導者としながら、勉強やスポーツ・文化活動、異学年交流等の取組を推進する事業です。子どもたちがより安全に、楽しく活動するためには、一人でも多くの方の協力が必要になります。

スタッフとして登録していただいた方には、活動回数に応じて謝礼をお支払いします。

詳しくは、高萩北公民館へお問い合わせください。



ひよこルーム

4月15日(水)(毎月第3水曜日)  
 午前10時から午前11時30分  
 対象 0歳児〜就園前のお子さん  
 こいのぼり作り  
 絵本読み聞かせ・手遊びもお楽しみに!

ひだか  
 子育て

赤ちゃんひろば

4月23日(木)(毎月第4木曜日)  
 午前10時から正午  
 ハイハイまでの赤ちゃん親子と  
 妊婦さんの交流広場です。  
 こいのぼり制作



場所 高萩北公民館 2階和室 ※事前申込み不要 時間内の出入り自由  
 問合せ 子育て総合支援センター 電話042-985-8020

つながりの場 ~認知症をもっと知る場&認知症について語れる場~

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなど、どなたでも参加できます。4月は「つながりの花活動」花壇・プランターの土づくりを行いながらの交流会となります。

日時 4月9日(木) 午後1時30分から3時 場所 高萩北公民館 花壇 ※雨天の場合 調理室  
 申込み 高萩地域包括支援センター 電話042-984-3001  
 ※個別相談は可能ですので、事前に予約をお願いします。



はつらつ健幸教室~フレイル予防教室~

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。健康と要介護の中間の段階とされています。兆候に早く気づき日常生活を見直すことで進行を遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日時 4月20日(月) 午前10時から11時30分  
 場所 高萩北公民館 大集会室  
 内容 ①理学療法士によるフレイル予防に関する講話と運動  
 ②日高市健康ロコモ体操

日高ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。

転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています。

日時 5月12日(火) 午後1時30分から3時  
 場所 高萩北公民館 大集会室  
 内容 理学療法士による①日高市健康ロコモ体操  
 ②腰痛予防に関する運動と講話  
 ③有酸素運動



はつらつ健幸教室 対象 65歳以上で高萩地域在住の人 ※申込不要  
 日高ロコトレ教室 定員 30人(申込み制) 高萩地域包括支援センター 042-984-3001

令和8年度高萩北公民館 分館長を紹介します

令和8年度高萩北公民館 スタッフ

今年度一年間、どうぞよろしくお願ひします。

(敬称略)

分館名	分館長名	分館名	分館長名
旭ヶ丘	小野寺 芳三	日高団地3	皆川 勝則
高萩北	小松 浩治	日高団地4	奈良坂 健二
駒寺	新 富久也	日高団地5	伊藤 正人
栄新田	清水 緑	日高団地6	発智 正雄
森高	吉野 康弘	高萩新宿	加藤 祐一
日高団地1	林 正志	日高台	伊藤 由紀子
日高団地2	岡田 信一	相原	若尾 洋平

企画運営委員	池野 義一
〃	若林 清介
〃	本橋 薫
〃	小松 泰子
〃	新 石井 泉
館長	湯本 考一
主査	関谷恵利子
会計年度任用職員	長尾 幸恵
〃	荒井 光雄

※前年度の分館長の皆さん、お疲れさまでした。

【企画運営委員の退任】

川邊代表委員「10年間お世話になりました。今後も地域のために活動します。」

よろしくお願ひします

