



高萩北公民館だより



発行 高萩北公民館 住所 〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地1
 TEL 042-989-7322 FAX 042-989-9948
 Email kitakou@city.hidaka.lg.jp
 HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)



第44回高萩北公民館文化祭を行いました。

11月1日(土)、2日(日)の2日間、高萩北公民館文化祭を行いました。当日は、高萩北公民館登録団体(サークル)が一年間の活動発表の場として、展示・体験・芸能発表などを行いました。1日(土)は、ふれあい音楽会を開催し、開発保育園の子どもたちが歌を披露しました。また公民館有志による模擬店も出店し、来場者は手作りの焼きそばを楽しんでいました。多くの方のご来場、ご参加ありがとうございました。



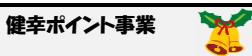
健幸ポイント事業 やってみようボッチャ 公民館健幸サタデー

高萩北地区スポーツ協会によるペタンクやモルックも体験できます！
 日 時 12月13日(土)、1月10日(土) いずれも午前9時から正午
 場 所 大集会室・ゲートボール場(第3駐車場)
 対 象 どなたでも参加できます。当日受付。
 参加費 無料
 協 力 高萩北地区スポーツ協会

※雨天時はボッチャのみ

ペタンク大会

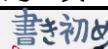
高萩北地区スポーツ協会主催です。※雨天中止
 日 時 12月20日(土) 受付午前8時30分
 競技午前9時から正午
 場 所 ゲートボール場(第3駐車場)
 対 象 一般(中学生以上) 当日受付
 参加費 無料



SGSおやじバンド クリスマスコンサート



日 時 12月21日(日) 開場 午前9時30分 開演 10時から11時
 場 所 大集会室 演 奏 SGSおやじバンド(高萩北公民館登録サークル)
 定 員 70名(当日先着順) 参加費 無料



~書き初め教室~ (小学3年生~小学6年生対象)

日 時 12月25日(木) 午後1時30分から3時 場 所 大集会室
 講 師 増岡法舟先生と法舟書道会サークルの皆さん(高萩北公民館登録サークル) 参加費 無料
 持ち物 お手本、習字セット、墨汁、雑巾2枚、書き初め用紙(多めに)、新聞紙、飲み物 定 員 20名(申込み順)
 申込み 12月5日(金)から12月17日(水)までに直接または電話で高萩北公民館へ



健幸ポイント事業 スマートフォン講座 ~スマートフォンの基本とLINE~ 寿大学②

日 時 令和8年1月14日(水) 午前10時~正午 高萩地域包括支援センターと共催
 場 所 大集会室 指導者 ソフトバンク株式会社 東関東スマセミナー推進課の皆さん
 定 員 20名(申込み順)
 申込み 12月10日(水)から直接または電話で高萩北公民館へ

参加費無料



令和7年度 高萩北地区人権学習会

小・中学校PTA及び地域人々に日常生活のなかの人権の大切さ、気づきを理解してもらうことを目的とします。
 日 時 令和8年1月20日(火) 午前10時から11時30分(受付 午前9時30分から)
 場 所 大集会室 参加費 無料
 定 員 70名 ※事前申込不要です。 持ち物 筆記用具



講演内容 「暮らしの中の人権」埼玉県県民生活部 人権・男女共同参画課 講師

共 催 地域学校協働本部(高萩北公民館)・小中一貫教育校高萩北小学校PTA・高萩北中学校PTA



令和7年度12月の高萩北公民館大清掃は、中止です。来年度よろしくお願いします。

日 時	令和8年1月17日(土) ①午前9時から ②午前10時から ③午前11時から	
場 所	調理室 参加費 1,800円(材料代)	
指導者	高萩北ヘルスマイトの皆さん (高萩北公民館登録サークル)	
持ち物	煮た大豆とその煮汁(500ml程度)、マスク、味噌を作る容器、エプロン、三角巾、筆記用具	
定 員	各時間4名(合計12名 申込み順 定員に達し次第、受付終了。)	※日曜・月曜を除く
申込み	12月5日(金)から12月20日(土)までに参加費を添えて直接、高萩北公民館へ	

公民館健幸サタデー 日高歴史名勝60選を巡る(第4回)～高萩南北ふるさと散歩～高萩公民館と共に健幸ポイント事業

社寺と台地が語るひだかの歴史を巡る 約5.5km	協力 のんびり萩っぽサポーターの皆さん
日 時 令和8年1月24日(土) 午前9時から正午頃 ※雨天中止	
集合・解散 高麗神社一の鳥居前 定 員 20人(申し込み順) ※当日申込不可	参加費無料
対 象 成 人 持ち物 飲み物、健幸ポイント手帳(お持ちの方) ※履きなれた運動靴でおいでください。	
申込み 12月19日(金)から高萩公民館へ連絡してください。電話989-2145	小冊子配布します

公民館健幸サタデー マルちゃん焼そば教室 「マルちゃん焼そばの”ひみつ”について」

マルちゃん焼そばを親子でつくろう！	指導者 東洋水産株式会社 CSR広報部	
日 時 令和8年1月24日(土) 午前10時から正午		
場 所 調理室	参加費無料	
定 員 8組16名【小学生4年生から6年生とその保護者(申し込み順)】		※講座で小麦粉を使用します。
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、手拭きタオル、飲み物		小麦アレルギーの方は、ご注意ください。
申込み 12月18日(木)から直接または電話で高萩北公民館へ。		

学校運営協議会委員を募集します

市では、令和2年度から全ての学校区(高麗・高麗川・高萩・高根・高萩北・武蔵台)に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」に取り組んでいます。学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営やその運営に必要な支援に関して協議する機関のことです、このたび、令和8年度からの委員を募集します。詳細については、市ホームページをご確認いただき、下記へご連絡ください。

【問合せ】日高市学校教育課 学務担当 電話 042-989-2111(代表)

	ひよこルーム 令和8年1月21日(水)(毎月第3水曜日) 午前10時から午前11時30分 対象 0歳児～就園前のお子さん 節分の鬼のお面を作ります 絵本読み聞かせ・手遊びもお楽しみに!!		赤ちゃんひろば 令和8年1月22日(木)(毎月第4木曜日) 午前10時から正午 ハイハイまでの赤ちゃん親子と 妊娠さんの交流広場です。	
場 所 高萩北公民館 2階和室	※事前申込み不要。時間内の出入り自由			問合せ 子育て総合支援センター 電話042-985-8020

つながりの場～認知症をもっと知る場&認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる『つながりの場』を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日 時 12月11日(木) 午後1時30分から3時30分

場 所 高萩北公民館 調理室

※プライバシーに配慮した相談スペースを用意

していますので、個別相談も可能です(要予約)。

申込み 高萩地域包括支援センター 電話042-984-3001

はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し要介護状態となるリスクが高くなった状態です。

「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行を遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日 時 12月15日(月) 午前10時から11時30分

場 所 高萩北公民館 大集会室

内 容 ①歯科衛生士による口腔ケアとオーラルフレイルについての講話 ②日高市健康口コモ体操

日高口コトレ教室

日高市健康口コモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。足腰の維持にとても効果があり、転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適しています。

日 時 令和8年1月6日(火) 午後1時30分から3時

場 所 高萩北公民館 大集会室

内 容 理学療法士によるロコモティブシンドローム予防の体操
(日高市健康口コモ体操、ストレッチ、有酸素運動)

はつらつ健幸教室 対 象 65歳以上で高萩地域在住の人 ※申込み不要。

日高口コトレ教室 問合せ 高萩地域包括支援センター 042-984-3001