



高萩北公民館だより



発行 高萩北公民館 住所 〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地 I
TEL 042-989-7322 FAX 042-989-9948
Email kitakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)



市内6公民館からのお知らせ

日高市公の施設に係る使用料等の減額及び免除の基準に関する規則に基づき実施しておりました公民館登録サークル団体への公民館の使用料減額期間が令和7年3月31日をもちまして終了いたします。ご理解のほどよろしくお願いします。

令和7年2月1日(土)から、テニスコート施設の利用を再開します

高萩北公民館大規模改修工事に伴うテニスコート施設の利用休止につきましては、ご理解ご協力いただきありがとうございました。令和7年2月1日(土)から利用を再開します。改修後のテニスコートでプレーをお楽しみくださるよう来館をお待ちしています。



テニスコート利用上の注意

テニスコートを利用の際、一人でのサーブ練習及び球出しリターンなしのサーブ練習は、金網の劣化が激しくなるため禁止します。使用方法をご理解いただけない場合、利用をやめていただく場合があります。なお、故意に金網にボールを当て金網に破損等が生じた場合、個人の責任において原状回復していただきます。

〈令和7年度〉 高萩北公民館テニスコートの利用について

高萩北公民館テニスコートを利用するには、年度ごとに「チーム登録」が必要です。
令和7年4月分からの予約をするときは、あらかじめチーム登録申請書を公民館に提出し、登録を受けてください。
※「チーム」は2人以上で、代表者及び構成員の大半が市内在住・在勤の人の場合登録でき、市外の人にも加わることでできます。なお、構成員が小学生以下のみのチーム登録はできませんので、必ず保護者がチーム代表者となり、利用時間中も常時同伴をお願いします。

利用料金 1回 2時間 300円
利用時間 3月から10月まで 午前9時から午後7時までの2時間単位
11月から2月まで 午前9時から午後5時までの2時間単位
利用回数 毎月7回分まで予約できます。ただし、土曜・日曜・祝日は利用希望が多いため、予約は2回分までになります。

〈令和7年度〉 高萩北公民館利用団体登録(更新)について

公民館利用団体(サークル)の登録は年度ごとに行い、令和6年度に登録を受けているサークルも令和7年度の登録(更新)が必要です。公民館利用団体登録申請書を3月14日(金)までに提出してください。また、更新予定のサークルで申請時の添付書類(決算書など)が遅れる場合は、必ず公民館にご相談ください。

【新サークルの登録について】

公民館利用登録団体(サークル)には早期予約などの支援を行っています。
(※一般予約は前月から受付のところ、前々月中に予約を受付します。)
これから公民館を利用してみたい人は、お気軽に公民館にご相談ください。
基準についてのご案内や、登録申請書の記入の仕方などをお手伝いします。
※公民館利用登録団体…公民館の運営方針に則して、自主的・継続的・計画的に活動できる、会員が5名以上(半数が市内在住者等)の団体について登録しています。

☆公民館利用登録団体代表者会議☆

令和7年度の登録(更新)にあたり代表者会議を2月7日(金)午後2時から行います。

公民館健康サタデー

高萩北地区スポーツ協会・高萩北公民館共催事業

高萩北地区ボッチャ大会・モルック大会

ボッチャ大会

日時 2月8日(土) 競技時間午前9時から正午頃
場所 大集会室、集会室
定員 2人1組 12組(申込み順) ※ペア(2人組)でお申込みください。
申込み 直接または電話で高萩北公民館へ
対象 高萩北地区在住の人



モルック大会

日時 3月8日(土) 競技時間 午前9時から正午頃
場所 ゲートボール場(第3駐車場)
※雨天中止
申込み 当日受付で事前申込みは不要です。
対象 高萩北地区在住の人



いずれも受付は午前8時30分からです。皆さまのご参加をお待ちしております。※賞品・参加賞があります!

日時 3月1日(土) 午前9時から正午ごろ 指導者 日高市運動普及推進員
集合 JR線 川越駅 (終了後 蓮馨寺 解散)
対象 成人 定員 20人(申込み順) ※当日申込不可
参加費 無料 ※交通費は、各自負担となります。
持ち物 運賃、飲み物など ※履きなれた運動靴でおいでください。
申込み 2月7日(金)から直接または電話で高萩北公民館へ。

JR武蔵高萩駅→JR川越駅
(片道) ICカード 242 円
(片道) 切符 240 円

高萩北公民館登録団体 サークル紹介

美骨体操

ゴムバンドを使用した姿勢矯正の体験講座です。骨のゆがみを解消する体操で生活習慣による体の不調を予防しましょう！
日時 3月10日(月) 講師 田中 規之さん (高萩北公民館登録サークル「美骨体操」
指導者・日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター)
定員 各10名 ※A、Bともに同じ内容です。持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル
場所 高萩北公民館 大集会室 参加費 無料
対象 成人(どなたでも可) 申込み 不要。当日直接会場へお越しください。

令和7年(令和6年分)確定申告

高萩北公民館を会場とする確定申告の日程は、次のとおりです。
3月5日(水) 午前8時40分から11時40分まで 午後1時から4時まで
3月6日(木) 午前8時40分から11時40分まで
※会場での申告には、事前に予約が必要です。

電話による予約方法

申告受付コールセンター ☎042-985-5621
期間 1月28日(火)から3月14日(金)
土・日曜日、祝日を除く
時間 午前8時30分から午後3時30分

電子申請による予約方法

右のQRコードからアクセスできます。
期間 1月18日(土)から3月14日(金)
24時間受付(最終日は午後3時30分まで)
返信メールが届きますので、あらかじめ受信できる
状態にしておいてください。

【予約や申告についてのお問い合わせ】日高市役所税務課 市民税担当 ☎042-989-2111

ひよこルーム



2月19日(水) (毎月第3水曜日)
午前10時から午前11時30分
対象 0歳児～就園前のお子さん
ひな祭り工作
絵本読み聞かせ・手遊びもお楽しみに!!

ひだか
子育て

赤ちゃんひろば



2月27日(木) (毎月第4木曜日)
午前10時から正午
ハイハイまでの赤ちゃん親子と
妊婦さんの交流広場です。
ひな飾り制作

場所 高萩北公民館 2階和室
申込み 事前申込み不要 ※時間内の出入り自由
問合せ 子育て総合支援センター 電話042-985-8020

つながりの場 ～認知症をもっと学ぶ場&認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなど、どなたでも参加できます。
ミニ勉強会 テーマ『認知症の検査』を予定しています。
日時 2月13日(木) 午後1時30分から3時 場所 高萩北公民館 調理室
申込み 高萩地域包括支援センター 電話042-984-3001
※プライバシーに配慮した相談スペースを用意しておりますので、個別相談も可能です。(要予約)

はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し、
要介護状態となるリスクが高くなった状態です。
「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。
兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行を
遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。
日時 2月17日(月) 午前10時から11時30分
場所 高萩北公民館 大集会室
内容 ①理学療法士によるフレイル予防に関する講話と運動
②日高市健康ロコモ体操

日高ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。
足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をし
ない足腰を作るのにとても適しています。
日時 3月4日(火) 午後1時30分から3時
場所 高萩北公民館 集会室(2階になります)
内容 理学療法士による①日高市健康ロコモ体操
②全身運動に関する体操と講話



はつらつ健幸教室 対象 65歳以上で高萩地域在住の人
日高ロコトレ教室 定員 30人(申込み制) 高萩地域包括支援センター 042-984-3001