



高萩北公民館だより



発行 高萩北公民館

TEL 042-989-7322

Email kitakou@city.hidaka.lg.jp

HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)



公民館からのお知らせ

高萩北公民館大規模改修工事がはじまりました。

高萩北地区の皆様、暑中お見舞い申し上げます。

高萩北公民館は、大規模改修工事のため令和6年7月1日から休館しています。

改修工事期間中は、高萩北公民館をご利用いただけませんが、事務室を高萩公民館内に移転し業務を行っています。

※職員は、火～土曜日（午前8時30分から午後5時15分）に在席しています。

なお、お問い合わせにつきましては、これまでと同じ電話番号（042-989-7322）となります。

ただし、公民館からの着信時は、電話番号042-978-5566が表示されますのでご了承ください。

◎進捗状況については、高萩北公民館だより、

市ホームページ等でお知らせします。

◎大規模改修工事後の公民館利用予約については、
決まり次第お知らせします。

現在の大規模改修工事の様子



学生のみなさんへお知らせ

大規模改修工事に伴い休館中のため、夏休み自主学习室の開放はありません。

他の公共施設をご利用ください。

第41回高萩北地区体育祭 開催を決定しました。

日時 10月6日（日）午前9時から正午

会場 高萩北小学校 校庭

【雨天 高萩北中学校 体育館】

主催 高萩北公民館・高萩北地区スポーツ協会

実施種目 分館対抗種目3種目、個人参加種目4種目

※自由参加・事前登録なし



詳細については、9月1日号公民館だよりと一緒にパンフレットを配布いたします。

公民館健幸サタデー

健幸ポイント事業

高萩公民館と共催

高萩南北ふるさと散歩 ～のんびり萩っぽ～

名勝「三枝氏」と石造物を訪ねる約4.8km ※協力 のんびり萩っぽサポーターの皆さん

日時 9月14日（土）午前9時から午前11時頃 ※雨天中止

集合・解散 高萩公民館 参加費 無料

対象 成人 定員 20人（申し込み順）※当日申込不可

持ち物 飲み物、健幸ポイント手帳（お持ちの方）※履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 8月23日（金）から高萩公民館へ連絡してください。電話989-2145



短冊に願いを！！

6月19日（水）大規模改修工事前の公民館に、ひよこルームの皆さんが七夕飾りをつくっていただきました。色とりどりの短冊に願いを書いて飾りました。



川越ひだか団地まつり・みこし担ぎ手募集！

今年も8月18日（日）、日高団地ロータリー・中央通りで川越ひだか団地まつりが、盛大に開催されます。

まつりの実行委員会では、当日に神輿を担ぐ人を募集します。

集 合 ひだか団地ロータリー本部前（午前11時までに受付）

服 装 Tシャツ等

履 物 足袋、スニーカー等（サンダル等は禁止）

※希望者には祭り半纏をお貸しします。手拭いタオルはご持参ください。

問合せ 実行委員会事務局 電話042-989-4185



ひよこルーム

8月はお休みです。



0歳児から就園前のお子さんと保護者の遊び場、おしゃべり、情報交換の場です。

ひだか
子育て
応援隊

赤ちゃんひろば

8月と9月はお休みです。



ハイハイまでの赤ちゃん親子と妊婦さんの交流広場です。

問合せ 子育て総合支援センター 電話042-985-8020

つながりの場～認知症をもっと知る場&認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる『つながりの場』を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日 時 8月8日（木）午後1時30分から3時30分

場 所 高萩公民館 多目的室（調理室）（※高萩北公民館は休館中のため変更になっています。）

（要予約）高萩地域包括支援センター 042-984-3001

高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。
プライバシーに配慮した相談スペースを用意しております。

はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し要介護状態となるリスクが高くなった状態です。

「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。

兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行を遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日 時 8月19日（月）午前10時から11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

※高萩北公民館は休館中のため変更になっています。

内 容 ①管理栄養士による栄養とフレイル予防の講話
②日高市健康ロコモ体操

日高ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適しています。

日 時 9月3日（火）午後1時30分から3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

※高萩北公民館は休館中のため変更になっています。

内 容 理学療法士による①日高市健康ロコモ体操
②全身運動に関する体操と講話

はつらつ健幸教室 対 象 65歳以上で高萩地域在住の人

日高ロコトレ教室 定 員 30人（申込み制）高萩地域包括支援センター042-984-3001

除草作業について

休館中のため、8月及び9月の除草作業は、中止です。
※次回は、10月17日（木）予定です。

高萩北中学校PTA活動資源回収のお知らせ（詳細チラシ配布予定）

高萩北中学校PTAによる資源回収を9月1日（日）に実施します。

収集物 段ボール、古紙、古布、ビン・缶

※缶は、アルミ缶とスチール缶を分別してお持ちください。

※布団類の回収は、行いません。