



高萩北公民館だより



発行 高萩北公民館

TEL 042-989-7322

Email kitakou@city.hidaka.lg.jp

HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)



公民館からのお知らせ

休館に伴う事務室移転のお知らせ

高萩北公民館は、大規模改修工事に伴い休館となるため、事務室を高萩公民館内に移転しました。

移転期間 令和6年7月1日(月)から9月30日(月)予定(工事の進捗状況により、変更になる場合があります。)

※職員は、火～土曜日(午前8時30分から午後5時15分)に在席しています。

所在地

移転前 〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地1

移転後 〒350-1213 日高市大字高萩802番地3

電話・Eメールアドレス(移転後も変更はありません。)

電話 042-989-7322

ただし、公民館からの着信時は、電話番号042-978-5566が表示されますのでご了承ください。

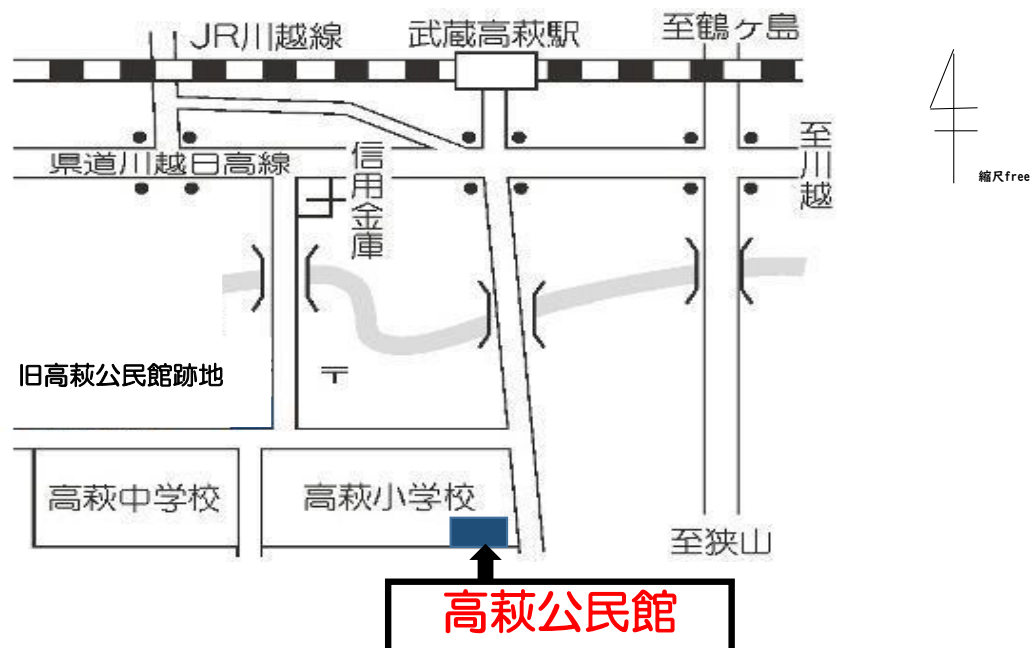
Eメール kitakou@city.hidaka.lg.jp

※FAXは、使用できません。

◎進捗状況については、高萩北公民館だより、市ホームページ等でお知らせします。

◎10月以降の公民館利用予約については、決まり次第お知らせします。

案内図



学生のみなさんへお知らせ

大規模改修工事に伴い休館となるため、夏休み自主学習室の開放はありません。

他の公共施設をご利用ください。

高萩北中学校PTA活動 資源回収のお知らせ

高萩北中学校PTAによる資源回収を9月1日(日)に実施します。
皆様ご協力ください。(詳細チラシ配布予定)



収集物 段ボール、古紙、古布、ビン・缶。
※缶は、アルミ缶とスチール缶を分別してお持ちください。
※布団類の回収は、行いません。

ひよこルーム

7月17日(水) (毎月第3水曜日)
午前10時から午前11時30分
対象 0歳児～就園前のお子さん
折り紙工作



絵本読み聞かせ・手遊びもお楽しみに!!
※8月は、お休みです。

ひだか
子育て
応援隊

赤ちゃんひろば

7月から9月はお休みです。

ハイハイまでの
赤ちゃん親子と
妊婦さんの交流広場です。



場 所 高萩公民館 和室 (※高萩北公民館は休館中のため変更になります)
申込み 事前申込み不要 ※時間内の出入り自由
問合せ 子育て総合支援センター 電話042-985-8020

つながりの場～認知症をもっと知る場&認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる『つながりの場』を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日 時 7月11日(木) 午後1時30分から3時

場 所 高萩公民館 多目的室(調理室) (※高萩北公民館は休館中のため変更になります)
(要予約) 高萩地域包括支援センター 042-984-3001

高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。
プライバシーに配慮した相談スペースを用意しております。

はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

日高口コトレ教室

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し
要介護状態となるリスクが高くなった状態です。
「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。
兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行を
遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日 時 7月16日(火) 午前10時から11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

※高萩北公民館は休館中のため変更になります。

内 容 ①簡単レクダンス(日高市レクリエーションダンス連盟の方)
②日高市健康ロコモ体操(地域包括支援センター職員)

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。
転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適してい
ます。

日 時 8月6日(火) 午後1時30分から3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

※高萩北公民館は休館中のため変更になります。

内 容 理学療法士による①日高市健康ロコモ体操
②股関節の痛み予防に関する運動と講話

はつらつ健幸教室 対 象 65歳以上で高萩地域在住の人
日高口コトレ教室 定 員 30人(申込み制) 高萩地域包括支援センター042-984-3001

除草作業について

利用者の皆様にご協力をいただき、公民館の除草作業を実施しておりますが、
大規模改修工事に伴い休館となるため、7月から9月の除草作業はありません。
※次回の除草作業は、10月17日(木)を予定しています。