



高萩北公民館だより



発行 高萩北公民館 住所 〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地1
 TEL 042-989-7322 Email kitakou@city.hidaka.lg.jp
 FAX 042-989-9948 HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>
 (日高市ホームページ)

公民館からのお知らせ

令和6年7月1日(月)から9月30日(月)まで休館します。

開館から約42年が経過し、施設の設備類が老朽化していることから大規模改修工事を行うため、上記のとおり休館します。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

休館中は、施設(テニスコートを含む)及び本の貸し出しもありません。

※工事の進捗状況により、期間が変更となる場合があります。

なお、休館中も公民館機能の一部(公民館の窓口・電話対応等)については、高萩公民館内に事務室を設置して対応しますので、ご利用ください(電話番号は変更ありません)。

【主な工事の予定】

- ・館内の床張り替え、バリアフリー化、トイレの全面改修、外壁の塗装、屋上防水、太陽光発電装置の設置、テニスコート改修、外構工事 など

◎進捗状況については、高萩北公民館だより、市ホームページ等でお知らせします。

◎10月以降の公民館利用予約については、決まり次第お知らせします。

公民館健幸サタデー

やってみようポッチャ

健幸ポイント事業

日時 6月8日(土) 午前9時から正午ごろ
 場所 高萩北公民館 大集会室
 対象 どなたでも参加できます。当日受付 直接お越しください。
 参加費 無料
 協力 高萩北地区スポーツ協会
 問合せ 高萩北公民館

※6月は大規模改修工事準備のため、グラウンド駐車場が使用できません。ペタンク、モルックは中止です。

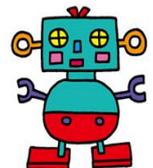


公民館健幸サタデー

日高おもちゃドクターの会

日高おもちゃ病院

日時 6月8日(土)
 受付 午前9時から10時30分
 返却 午前11時30分から午後0時30分
 場所 高萩北公民館 調理室
 その他 修理は一人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。



第22回ひだか寄席



日時 7月14日(日) 開場 午後0時30分 出演者 三遊亭楽之介さん、桂しゅう治さん
 開演 午後1時から 他 アマチュア落語家・マジック
 場所 日高市総合福祉センター「高麗の郷」 申込み 事前申込みは不要
 研修室 主催 ひだか落語の会
 参加費 500円(当日集金) 連絡先 ☒hidaka.rakugo@gmail.com



ひよこルーム

6月19日(水) (毎月第3水曜日)
午前10時から午前11時30分
対象 0歳児～就園前のお子さん
「七夕かざりを作しましょう」



絵本読み聞かせ・手遊びもお楽しみに!!
※7月は高萩公民館にて開催します。

ひだか
子育て
応援隊

赤ちゃんひろば

6月27日(木) (毎月第4木曜日)
午前10時から正午
ハイハイまでの赤ちゃん親子と
妊婦さんの交流広場です。



※7月から9月はお休みです。

場所 高萩北公民館 2階和室
申込み 事前申込み不要 ※時間内の出入り自由
問合せ 子育て総合支援センター 電話042-985-8020

つながりの場～認知症をもっと知る場&認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる『つながりの場』を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日時 6月13日(木) 午後1時30分から3時30分

場所 高萩北公民館 調理室 (要予約) 高萩地域包括支援センター 042-984-3001

高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。
プライバシーに配慮した相談スペースを用意しております。

はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

日高口コトレ教室

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し
要介護状態となるリスクが高くなった状態で、
「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。
兆候に早く気づき日常生活を見直すことで進行を
遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日時 6月17日(月) 午前10時から11時30分

場所 高萩北公民館 大集会室

内容 ①歯科衛生士による口腔ケアとオーラル
フレイルについての講話
②日高市健康ロコモ体操

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。
転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適してい
ます。

日時 7月2日(火) 午後1時30分から3時

場所 高萩公民館 多目的ホール

※会場を変更して実施します。
内容 理学療法士による①日高市健康ロコモ体操
②肩・首の痛み予防のためのストレッチ、体操

はつらつ健幸教室 対象 65歳以上で高萩地域在住の人
日高口コトレ教室 定員 30人(申込み制) 高萩地域包括支援センター042-984-3001

永年勤続功労者の表彰が行われました。

去る令和6年5月15日(水) ふじみ野市ステラ・ウェスト ホールにて「令和6年度入間
地区公民館連絡協議会総会」が開催され、永年勤続功労者表彰が行われました。

高萩北公民館からは次の2名の方が受賞されました。

三宅 弘子さん 山中 由美子さん

受賞おめでとうございます。



湯本館長 三宅さん

除草作業にご協力をお願いします。

利用者の皆様にご協力をいただき、公民館の除草作業を実施しております。
今月の実施日は下記のとおりです。

日時 6月6日(木)・6月20日(木) 午前8時30分～9時までの30分程度
(雨天中止) 体調のすぐれない方はご遠慮ください。

※大規模改修工事のため、7月から9月の除草作業はありません。

