



高萩北公民館だより



公民館健康サタデー

発行 高萩北公民館
TEL 042-989-7322
FAX 042-989-9948

住所 〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地 1
Email kitakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)

夏休み自主学習室の開放について

期 間 7月23日(日)から8月27日(日)まで

利用時間 午前9時から午後5時まで

自主的な学習への支援を目的として、小中学校の夏休み期間中、公民館の空き部屋を自主学習室として開放します。

※当日の空き状況等について、電話での確認をおすすめします。(事前予約はできません)

※8月5日(土)・6日(日)は埼玉県知事選挙予定のため開放しません。

第42回高萩北公民館文化祭を開催します

日時 10月28日(土)午前9時から午後4時まで

10月29日(日)午前9時から午後3時まで

今年度は作品展示のほか、手作り作品の販売、フリーマーケット、模擬店、登録サークルによる芸能発表会等を予定しています。出品、出店等については追ってお知らせします。



公民館健康サタデー 健康ポイント事業

やってみようポッチャ 7月～1月実施

毎月第2土曜日は公民館でポッチャを楽しもう!

高萩北地区スポーツ協会によるペタンクやモルックも体験できますよ!

日 時 7月8日・8月12日・9月9日・10月14日・11月11日・12月9日・1月13日 午前9時～正午頃

場 所 高萩北公民館 大集会室・ゲートボール場(第3駐車場) ※雨天時はポッチャのみ

申込み 当日受付・参加費無料 協 力 高萩北地区スポーツ協会



館内清掃のお知らせ

7月22日(土)は館内のワックス清掃を行うため、各部屋の利用はできません。

※テニスコートの利用、図書館の本貸出、返却は可能です。

7月の除草作業

7月4日(火)・18日(火) 午前8時30分から30分程度(雨天中止)

※いつも綺麗にさせていただきありがとうございます。

体調のすぐれない方はお休みしてください。



大正琴あじさい仲間募集

皆さん一緒に懐かしい叙情歌等の演奏をしませんか?

対 象 どなたでも参加できます。

活動日 毎月第1・3金曜日

時 間 午前9時から11時まで

場 所 高萩北公民館

参加費 2,500円/月

連絡先 中村 090-1805-0356

◆ 展示作品募集 ◆

公民館ミニギャラリー「なみきみち」は来館する方々に作品を鑑賞していただくことを目的として、高萩北公民館のロビー(図書コーナー)に設置しています。個人作品の展示も可能ですのでご希望の方は公民館までお問い合わせください。
※パネルに貼り出せる作品に限ります。

スマホなんでも相談会

健康ポイント事業



日 時 7月11日(火)・26日(水)
午前9時30分から11時30分まで

場 所 高萩北公民館 学習室

対 象 スマホをお持ちの方

講 師 [スマホ教室]スマホ1年生

※予約不要 直接お越しください。

ミニギャラリー「なみきみち」 7月4日～7月18日

パッチワークキルト作品(花のミニタペストリー) 15枚展示しますのでご覧ください。

ひよこルーム

7月19日(水)



牛乳パックで簡単工作を
皆さんと一緒にしましょう

毎月第3水曜日 午前10時から11時30分
0歳児から就園前のお子さんと保護者の遊び場、
おしゃべり・情報交換の場です。
☎10時30分ごろ～おたのしみタイム
●本の読み聞かせも

ひだか
子育て応援隊

赤ちゃん広場

7月27日(木)



毎月第4木曜日
午前10時から正午

ハイハイまでの赤ちゃんと
保護者や妊婦さんの交流広場です。

場 所 高萩北公民館 和室
事前申し込みは不要。時間内の出入りも自由です。
問合せ 子育て総合支援センター
電話042-985-8020

短冊に願いを!! 今年もひよこルームのスタッフさんが、
七夕飾りを作ってくださいました。

また、カラフルな短冊も用意していただきましたので、
来館の際には書いて飾ってみませんか? (7月7日(金)まで)



はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、
要介護状態となるリスクが高くなった状態で、「健
康」と「要介護」の中間の段階とされています。

兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行
を遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日 時 7月18日(火)午前10時から11時30分

場 所 高萩北公民館 大集会室

内 容 ①簡単レクダンス

②日高市健康ロコモ体操

定 員 30名(事前に申し込みが必要)

日高ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。
転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適してい
ます。

日 時 8月1日(火)午後1時30分から3時

場 所 高萩北公民館 大集会室

内 容 ①日高市健康ロコモ体操

②体感を鍛える体操と講話

定 員 30名(事前に申し込みが必要)



はつらつ健康教室・日高ロコトレ教室・個別相談会

高萩地域包括支援センターへ ☎042-984-3001に連絡してください。

第21回ひだか寄席

日 時 7月16日(日)開場12時30分から

開 演 午後1時から

場 所 生涯学習センター視聴覚室

参加費 500円(当日集金)

出演者 三遊亭楽之介さん

桂しゅう治さん

他 アマチュア落語家・マジック

申込み 事前申し込みは不要

主 催 ひだか落語の会

連絡先 hidaka.rakugo@gmail.com



夏祭り高萩ばやし

日 時 7月15日(土)雨天場合16日(日)に順延

午後2時から9時まで

場 所 J A いるま野高萩支店駐車場(メイン会場)

参加費 無料(模擬店等の飲食物は有料)

内 容 150年以上伝わる伝統・郷土芸能「高萩囃子」

の山車曳き回し及び演奏

主 催 夏祭り高萩ばやし実行委員会(高萩囃子保存会)

実行委員長 大倉 邦生

問合せ 高萩囃子保存会事務局長 溝口 090-8451-469

山車の曳き手を募集しています。

高萩北中学校PTA活動

資源回収のお知らせ

高萩北中学校PTA主催の資源回収を9月10日(日)に実施します。皆様ご協力ください。(詳細チラシ配布予定)

収集物 段ボール、古紙、ビン・カン、ペットボトル ※布団類の回収は行いません。