



— 笑顔で明るく —

高萩北公民館だより



NO. 319 令和4年2月1日発行
TEL 042 (989) 7322

高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
FAX 042 (989) 9948

2月

はじめての 太極拳

太極拳をやってみたいけれど、難しそうだな
と思っている人注目です！

2回シリーズで基礎からやさしく教えます！
興味のある方、健康に良いことを始めたい方、
この機会にぜひお気軽にご参加ください。

日時 3月12(土)、19日(土)
午前10時から11時30分まで

場所 高萩北公民館 第1集会室

人数 15人(成人、申込順)

持ち物 マスク、飲み物、筆記用具
(運動しやすい服装・靴で参加)

指導者 関根 直次さん
(日本健康太極拳協会埼玉支部理事)

申込み 2月12日(土)から電話または直接、
高萩北公民館へ



無料

定例健康 ウォーキング

日時 3月5日(土)
8時30分集合 正午頃解散予定

集合・解散 高萩北公民館

人数 15人(成人、申込順)

持ち物 マスク、飲み物など

指導者 日高市運動普及推進員

申込み 2月9日(水)から電話または直接、
高萩北公民館へ(当日申し込み不可)

醬遊王国 まで歩く

無料



公民館での確定申告には 事前に予約が必要です

高萩北公民館の日程は次の通りです

3月2日(水) 午前9時～正午、午後1時～5時
3月3日(木) 午前9時～正午(※午前のみ)

○電話での予約は申告受付コールセンターへ
電話番号 042-985-5222
受付時間 午前9時～午後3時 平日のみ、
土・日・祝日の受付はできません。

○電子申請(インターネット) 予約は市
ホームページから電子申請ページへア
クセスし希望日時を指定した後にメー
ルアドレス等を入力して行います。
スマートフォンをお持ちの方は右の
QRコードからもアクセスできます。(24時間受付中)



問い合わせは日高市役所税務課市民税担当へ
電話042-989-2111

◆ 展示作品募集 ◆

高萩北公民館ミニギャラリー なみきみち

公民館ミニギャラリー「なみきみち」は来館す
る方々に作品を鑑賞していただくことを目的と
して、高萩北公民館のロビー(図書コーナー)に
設置しています。

個人作品の展示も可能ですのでご希望の方は
公民館までお問い合わせください。

※パネルに貼り出せる作品に限ります

閉館時間変更のお知らせ

まん延防止等重点措置適用のため

2月13日(日曜日)まで
午後8時に閉館とさせて
いただいております。



いつもご理解・
ご協力をいただき
ありがとうございます



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
公民館にお越しの際は 検温のうえ マスクを着用し
手指消毒を徹底するほか 参加者間の適切な距離を保ちましょう
体調不良の時は来館しないようにしましょう
また、公民館の使用中の換気、使用後の消毒等の徹底について
引き続きご協力をお願いいたします。

今後もよろしく
お願いします!



🍡 ひよこルーム 2/16(水)

親子の遊び場に、保護者の情報交換の場に!

2/16 はおひな様飾りを作ります

3/16 はお子様の手形を取りませんか

時 間 午前 10 時～11 時 30 分

対 象 0 歳児～就園前のお子さん

場 所 高萩北公民館 休養室

問合せ 子育て総合支援センター

☎042-985-8020



申込み不要!
時間内出入り自由です!

赤ちゃん広場

2月・3月は

お休みします



※感染症拡大防止のため予告なく中止する場合があります

脳イキキ教室

～ 認知症予防のために、楽しみながらより良い
生活の過ごし方について学んでみませんか ～

日 時 2月21日(月) 午前10時～11時

定 員 20名

内 容 ①脳トレ(コグニサイズという頭の体操
を加えた運動)

②日高市健康ココモ体操



対 象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方

場 所 高萩北公民館 第1集会室

申込み 高萩地域包括支援センターへ申込みしてください

☎042-984-3001

日高ココモ教室

～ 日高市健康ココモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。
転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適してい
ます～

日 時 2月8日(火) 午後1時30分～2時30分

定 員 10名

内 容 ①日高市健康ココモ体操

②介護予防に関する体操や講話(股関節)

事前に **無料**
お申込みください



【サークル紹介】会員募集!

北フォークダンスクラブ

みんなで同じ曲を踊ることによって一体感が得られる
フォークダンスは年齢を問わないレクリエーションとして
広く親しまれています。

北フォークダンスクラブは明るく健康的な生活を送るため、
良い仲間づくりをするため、毎週火曜日の午前10時から
フォークダンスを楽しく踊っています。

軽やかな音楽に合わせて一緒に楽しみませんか。
体験、見学いつでも歓迎です。