



— 笑顔で明るく —

高萩北公民館だより



NO. 318 令和4年1月1日発行
TEL 042 (989) 7322

高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
FAX 042 (989) 9948

1月

謹賀新年

日ごろより多大なるご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございます。皆様にとってこの一年が健康で明るい年になりますよう心よりお祈り申し上げます。
令和4年元旦 高萩北公民館 職員一同

ためしてボッチャ

日 時 1月8・15・22日(土)
◇ 午前9時から
◇ 午前10時30分から
場 所 高萩北公民館 第2集会室
協 力 高萩北地区体育協会
参加方法 当日窓口で受付します。
1回につき先着6名まで。

東京2020パラリンピック公式競技のボッチャをためしてみませんか！

ヨーロッパ生まれのボッチャは、いつでもどこでも手軽にプレイできるので、幅広い年齢層に親しまれています。

公民館に練習用のコートを用意してみました。

ボッチャに興味のある方、公民館に来たことが無い方、もちろん公民館によく来る方も、この機会にお気軽に、ボッチャを体験しに来ませんか！



夢いっぱい映画会

心温まる名作映画を上映します。
皆様のお申し込みをお待ちしております。

日 時 1月22日(土)
午後1時30分～午後3時30分頃
場 所 高萩北公民館 第1集会室
定 員 24人(申込順) 参加無料
協 力 グループ円(まどか)
申込み 1月7日(金)から1月20日(木)までに電話または直接、高萩北公民館へ



上映作品

◇泣いて笑って涙してポコアポコ
いっぽー歩ゅっくり進もう
◇60・70花ならつぼみ

市制施行
30周年
記念事業

高萩のふるさと歴史ウォーキング



高萩地区にある歴史のあとを歩いて巡ります！
第2弾の今回は高萩北部の神社を訪ね歩きます。

集合・解散
高萩北公民館

日 時 2月10日(木)または2月15日(火)
午前8時15分集合 正午頃解散予定
対 象 成人
定 員 各10人(申込み順。同じコースを巡りますのでいずれかにお申込み下さい。)
指導者 日高市運動普及推進員の皆さん
申込み 1月19日(水)から電話または直接、高萩北公民館 ☎042-989-7322 へ

ワクチン接種後も
油断しないで!



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
公民館にお越しの際は 検温のうえ マスクを着用し
手指消毒を徹底するほか 参加者間の適切な距離を保ちましょ
体調不良の時は来館しないようにしましょう

ご協力を
お願いします!



ひよこルーム1/19(水)

親子の遊び場に、保護者の情報交換の場に!
1/19は「節分の鬼の面」を作ります

時間 午前10時~11時30分
対象 0歳児~就園前のお子さん



場所 高萩北公民館 休養室
定員 なし。申込み不要。時間内出入り自由です
問合せ 子育て総合支援センター ☎042-985-8020

赤ちゃん広場1/27(木)

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。
これからママになる妊婦さんもお待ちしております。

時間 午前10時~正午
対象 0歳児及び妊婦



※感染症拡大防止のため
予告なく中止する場
があります

脳イキキ教室

認知症予防のために、
楽しみながらより良い生活
の過ごし方について学ん
でみませんか。

日時 1月17日(月)
午前10時~11時
内容 漢字で遊ぼう(漢
字を使って脳を活
性化しよう)
定員 20人(申込制)

場所 高萩北公民館 第1集会室 対象 高萩地域にお住いの65歳以上の方
申し込みは高萩地域包括支援センターへ ☎042-984-3001

介護予防教室

○ノルディック・ウォーク

2本の杖(ポール)を使
って歩く、ノルディック・ウォ
ークに関しての講話と歩き
方の実践をします。

日時 1月25日(火)
午後1時30分~3時
講師 ノルディックウォーク
カワセミの会 今村氏
定員 10人(申込制)

○けん玉

けん玉の講話と実践を
します。膝を使うのでゆっ
くり歩くウォーキングと同
程度の運動量です。

日時 2月4日(金)
午後1時30分~3時
講師 日本けん玉協会
五段 高島悦郎氏
定員 10人(申込制)

認知症サポーター 養成講座

認知症の人とその家族を支
え、見守る応援者になろう!
認知症の正しい知識、認知
症の人への適切な接し方を学
んでみませんか。

日時 2月5日(土)
午前10時30分~12時
場所 高萩北公民館
定員 15人(申込制)
申し込みは高萩地域包括支援
センターへ ☎984-3001

マイナンバーカード特設出張窓口を開設します

事前申込み
が必要です

市民課職員が写真撮影をして、申請書類作成のお手伝いをします。
手続き後、出来上がったマイナンバーカードは、暗証番号を設定して
本人限定受取郵便で郵送します。

日時 2月9日(水)・10日(木) 午前9時30分から午後5時まで(受付は午後4時30分まで)
場所 高萩北公民館 第1集会室
申し込み 1月13日(木)から電話で市民課へ(予約受付時間は、午前9時から午後5時まで)

申し込み条件

- マイナンバーカードの作成が初めてで、申請者本人が来場できること
 - 申請者が本人限定受取郵便を受け取れること(転送手続きをしていないこと等)
 - マイナンバーカードが出来上がった後、市職員が暗証番号を設定することを了承していること
 - 通知カード、住基カード(持っている人)を受付時に回収することに同意していること
- ※出来上がったマイナンバーカードがお手元に届くのは3月末頃になる予定です。

用意するもの

- 通知カード ○ 住基カード(持っている人)
- 本人確認ができるもの(詳細は予約時に確認してください。)
- 暗証番号2種類(あらかじめ用意しておいてください。)
- ① 6文字以上16文字以内の英数字を交えた暗証番号
- ② 4桁の数字のみの暗証番号



©内閣府

事前予約・問い合わせ

日高市役所 市民課 市民担当
☎ 042-989-2111(代表)
予約受付時間 9:00~17:00