



— 笑顔で明るく —

高萩北公民館だより

12月



NO. 317 令和3年12月1日発行 高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948



かんたん 手作り教室

ハサミを持ってきてね!

毛糸ポンポンでかわいいマスク
コットを作ります(ハサミで簡単に作れます)

日時 12月24日(金)午後2時~3時30分頃
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 親子(年中さんから申込可)
ハサミを一人で使えれば児童だけの参加可
定員 20組(申込み順) 参加費 無料
指導者 三宅ひろ子さん(高萩北公民館企画運営委員)
申込み 12月10日(金)から電話または直接、高萩北公民館へ(市ホームページから電子申請も可)

書き初め 教室

日時 12月25日(土)午後1時30分~4時頃
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 小学生(3年生以上)
定員 20人(申込み順) 参加費 無料
指導者 増岡法舟先生と法舟書道サークルの皆さん
持ち物 お手本、習字セット、書き初め用紙(多めに)、古新聞(持ち帰り用)
申込み 12月10日(金)から電話または直接、高萩北公民館へ(電子申請も可)

新年を迎える前に
チャレンジ!
冬休みの宿題にも
役立ちますよ。

消しゴムはんこ教室

お好きな図案を、消しゴムとカッター
ではんこを彫り、カラフルにスタンプ
して、はがき大の作品を作ります。

下絵、彫り、刷りの3回シリーズです。

日時 1月12日、19日、26日(水)午後1時~3時頃
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人 定員 8人(全3回参加できる方)
参加費 500円(材料費)
持ち物 筆記用具、カッターナイフとマット(ある方)
指導者 EMI先生
申込み 12月15日(水)から1月8日(土)までに参加費を
添えて直接、高萩北公民館へ(受付は火~土曜の午前8
時30分~午後5時に限ります)

市制施行
30周年
記念事業

高萩のふるさと歴史ウォーキング



高萩地区にある歴
史のあとを歩いて巡
ります!

第1弾の今回は高
萩中央部の神社を訪
ね歩きます。

日時 1月13日(木)または1月18日(火)
午前8時15分集合 正午頃解散予定
対象 成人
定員 各10人(申込み順。同じコースを巡りますので
いずれかにお申込み下さい。)
指導者 日高市運動普及推進員の皆さん
申込み 12月15日(水)から電話または直接、
高萩公民館(電話042-989-2145)へ

集合場所
武蔵高萩駅
(あさひ口)

高萩北公民館
年末年始休館のお知らせ

12月29日(水)から1月3日(月)までは休館日です。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。

手作り味噌教室

添加物の入っていない、手づくり味噌は身体に優しく、健康な身体づくりへの第1歩。一緒に健康的な食生活を目指しましょう。

作業中の密を避けるため、3回に分けて行いますので、申込時に開始時間をご確認ください。

◆ 事前準備があります ◆

1月26日(水)午後1時から1月29日(土)正午までの間に、大豆(1kg)を公民館で受け取り、各家庭で煮たものを、教室当日にお持ちください。

(手順などの説明書を、申し込み時にお渡します。)

日時 令和4年2月3日(木)
①午前9時から ②午前10時から ③午前11時から
場所 高萩北公民館 調理室
指導者 高萩北ヘルスメイトの皆さん
対象 成人
定員 各5名(合計15名)(申込み順)
参加費 1,500円(材料代)
持ち物 煮た大豆とその煮汁(500ml程度)、味噌を作る容器、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申込み 1月5日(水)から15日(土)までの間に参加費を添えて直接高萩北公民館へ
(受付は火~土曜の午前8時30分~午後5時に限ります。)
問合せ 高萩北公民館 電話989-7322



学校運営協議会の委員を募集します

市では、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」を推進しており、令和2年度から全ての学校区(高麗、高麗川、高萩、高根、高萩北、武蔵台)に学校運営協議会を設置しました。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営や、その運営に必要な支援に関して協議する機関のことで、このたび、令和4年度からの委員を募集します。

応募要件や応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせ 学校教育課学務担当 ☎989-2111(代表)



高萩北地区
学校運営協議会
シンボルマーク

日高おもちゃ病院



壊れてしまったおもちゃを日高おもちゃドクターの会が無料で修理します。

日時 12月11日(土)
受付 午前9時から
10時30分まで
返却 正午から1時まで
場所 高萩北公民館
調理室

【サークル紹介】会員募集!



大正琴あじさい

大正琴というと和楽器のようですが、金属弦をタイプライターのような鍵盤で音を奏で、多彩なジャンルの音楽が楽しめます。

「大正琴あじさい」は毎月第1、第3金曜日の午前中に活動中です。

大正琴の練習を通して、技術の向上、会員の交流をはかり、文化祭や慰問など地域文化へ貢献しています。一緒に演奏を楽しみませんか!

ワクチン接種後も
油断しないで！



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
公民館にお越しの際は 検温のうえ マスクを着用し
手指消毒を徹底するほか 参加者間の適切な距離を保ちましょう
体調不良の時は来館しないようにしましょう

ご協力を
お願いします！



◆ ひよこルーム

12/15(水)はクリスマス会
—好評につき受付は終了しました—
1/19(水)は節分の鬼の面を作ります
2/16(水)はおひな様を作ります



問合せ 子育て総合支援センター ☎042-985-8020

※感染症拡大防止のため予告なく中止する場合があります

◆ 赤ちゃん広場 12/23(木)

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。
これからママになる妊婦さんもお待ちしております。
時間 午前 10 時～正午 対象 0 歳児及び妊婦
場所 高萩北公民館 休養室
定員 なし。申込み不要。時間内出入り自由です



◆ 脳イキキ教室

～ 認知症予防のために、楽しみながらより良い
生活の過ごし方について学んでみませんか ～

日 時 12月20日(月) 午前10時～11時
定 員 20名
内 容 栄養と認知症予防の講話



対 象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方
場 所 高萩北公民館 第1集会室
申込み 高萩地域包括支援センターへ申込みしてください
☎042-984-3001

◆ 日高ロコモ教室

～ 日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。
転倒や骨折をしない足腰を作るのにととても適してい
ます～

日 時 12月14日(火) 午後1時30分～2時30分
定 員 10名
内 容 ①日高市健康ロコモ体操
②介護予防に関する体操や講話(テーマ「肩」)

事前に **無料**
お申込みください

【サークル紹介】会員募集！



陶器でできた楽器オカリナは、発祥地イタリアの言葉で「小さなガチョウ」を意味します。

皆さんも、その素朴で、澄んだ音色を耳にされたことがあるのではないのでしょうか。

「ラ・オカリーナ」は毎月第1・第3土曜日の午後15時に活動中です。ジャンルを問わずいろいろな楽曲を楽しんでいます。

桜まつり参加やボランティアなど地域文化へ貢献しています。

一緒に演奏を楽しんで、素朴な音色に癒されませんか！

ラ・オカリーナ

第40回高萩北公民館文化祭を開催しました

法舟書道サークル
毎月第1、3水曜日活動中



増岡法舟先生に今年も
みゆきめだかをいただきました



水墨画 墨友会 毎月第1、3木曜日活動中



生け花 すみれの会
毎月第2、4水曜日活動中

今年度も作品展示のみの開催となりましたが、三百名以上の方にご来場いただきました。作品展示や運営にご協力いただいた登録サークルの会員の皆様、高萩北地区子ども会育成会連絡協議会の皆様ありがとうございました。（開催期間 十一月三日～十一月七日）



絵手紙ひまわり 毎月第2、4火曜日活動中



水彩画 弥生会 毎月第2、4金曜日活動中



ヘルスマイト高萩北支部（食生活改善推進員）
毎月第2木曜日活動中



↑
高萩北地区子ども会育成会連絡協議会

← 同時開催！
並木文化祭
(並木保全会)

