



— 笑顔で明るく —

高萩北公民館だより



NO. 310 令和3年5月1日発行
TEL 042 (989) 7322

高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
FAX 042 (989) 9948

令和3年度は、この体制です！

分館長

分館	氏名	分館	氏名
旭ヶ丘	江田 邦彰	日高団地3	佐々木保吉
高萩北	佐藤 信幸	日高団地4	佐藤真砂美
駒寺	荻野 利彦	日高団地5	吉澤 享
栄新田	北原 貴俊	日高団地6	青木 道男
森高	吉野 康弘	高萩新宿	唐澤 政範
日高団地1	伊藤 龍市	日高台	小中 祐治
日高団地2	光山 和子	相原	紺野 真行

公民館スタッフ

館長 今田 麻弓
企画運営委員 三宅 弘子、山中由美子、川邊 泰博
若林 清介、池野 義一
職員 大河原孝史
会計年度任用 石井美菜子、荒井 光雄

6月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 雨乞神事の雷電池まで行こう
日時 6月5日(土)
午前9時から正午頃まで ※雨天中止
集合 高萩北公民館(解散)
対象 成人
参加費 無料
定員 15名(申し込み順)
※当日申込みはできません。
指導 運動普及推進員
持ち物 飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)等
申込み 5月12日(水)から電話で高萩北公民館へ。
注意 新型コロナウイルス感染防止のためマスク
着用や間隔をとって歩く等にご協力ください。
また、定員に達しない場合でも事前申込みなしでは参加できません。



第9回 SGSおやじバンド 小さな音楽会

音楽に興味のある方必見！
ジャズ音楽の素晴らしさ
楽しさを実感できます♪

日時 5月22日(土) 2部制
1部 開場 午前10時
開演 午前10時30分～1時間
2部 開場 午後1時
開演 午後1時30分～1時間

場所 高萩北公民館 第1集会室

対象 成人

入場料 無料

定員 1部・2部ともに24名

演奏者 SGSおやじバンド

申込み 5月11日(火)から5月20日(木)

までに電話または直接高萩北公民館へ。

1部か2部どちらかお申し込みください。

※定員に達し次第、受付は終了します。

その他 新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用での参加をお願いします。



草餅作り教室

よもぎを使った手づくり草餅で、
春の味覚を楽しみませんか？

日時 6月2日(水)
午前10時～正午頃
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人
参加費 400円(材料代)
定員 8名(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
持ち帰り用の容器(試食なし)
指導者 増田 和雄 先生
申込み 5月13日(木)から5月26日(水)
までに参加費を添えて直接、高萩北公民館へ



※受付時間：火～土曜の8:30～17:00

※定員に達し次第、受付は終了します。

※直接来た人のみ申込みの受付をします。

その他 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願いします。

コロナ禍 生活応援!! フードパントリーを開催します。



フードパントリーとは、食の支援を必要としているかたへ地域住民や企業等からご寄付いただいた食品を無償で提供する活動です。当日は、カップ麺、飲料、お菓子など数点をお渡しする予定です。
※申込制、できればエコバック持参

日 時 令和3年5月12日(水)
午後2時～4時
場 所 高萩北公民館
対 象 食の支援を必要としているかた
申込方法 電話もしくは、
本会 HP から
お申込みください。



電話 042-985-9100

主催:社会福祉法人

日高市社会福祉協議会

協力:日高市・

フードパントリーボランティア

ひよこルーム 5/19(水)、6/16(水)

★6月16日は「七夕飾り」をします!皆さんで短冊に願いを書きましょう!



時 間 午前10時～11時30分
対 象 0歳児～就園前のお子さん

場 所 高萩北公民館 休養室

定 員 なし。申込み不要。

時間内出入り自由です

問合せ 子育て総合支援センター

電 話 042-985-8020

赤ちゃんひろば 5/27(木)

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。
これからママになる妊婦さんもお待ちしております。
開催日は毎月第4木曜日です。

時 間 午前10時～正午
対 象 0歳児及び妊婦

新型コロナウイルス
感染状況により中止と
なる場合があります



★ お 願 い ★

公民館にお越しの際は 検温のうえ
マスクを着用し 手指消毒を徹底するほか
参加者間の適切な距離を保つなど
感染防止にご協力をお願いします



脳イキキ教室

～ 認知症予防のために、楽しみながらより良い
生活の過ごし方について学んでみませんか ～

日 時 5月17日(月) 午前10時～11時

定 員 20名

内 容 口腔と認知症予防についての講話
今回の教室は「講話」です。

詳細は申込み先にお問合せください。



対 象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方

場 所 高萩北公民館 第1集会室

申込み 5月6日(木) から

高萩地域包括支援センターへ申込みしてください

☎042-984-3001

日高ロコトシ教室

～ 日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。
転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適して
います～

日 時 5月11日(火) 午後1時30分～2時30分

定 員 10名

内 容 ①ロコモ体操

②足を上げて歩いていきますか

[くりのき整骨院 松尾副院長]

無料

事前に
お申込みください

5月の除草作業 にご協力を

5月13日(木)

27日(木)

※雨天中止

午前8時30分から
(30分程度)

※恐れ入りますが用具
はご持参ください。

※体調の悪い方はお休
みしてください。

日高おもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃを
無料で修理してもらえます。

日 時 6月12日(土)

受 付 午前9時～10時30分

返 却 正午～1時

場 所 高萩北公民館

調理室

4月からよろしくお願いします

館長の今田です。皆様のご指導・ご協力をいた
だきながら、誰もが利用しやすい公民館の運
営に努めてまいります。

事務担当の石井です。「笑顔で明るく」窓口対
応してまいります。

用務担当の荒井です。皆様に気持ちよく利用し
ていただけるように頑張ります。