

好評につき第2弾

饅頭作り教室

日時 12月13日(水)
午前10時～正午
場所 高萩北公民館 調理室(1階)
メニュー かぼちゃまんじゅう、鬼まんじゅう
対象 成人
*前回(11/8)参加した方は、今回はご遠慮ください。
定員 20人(申込み順)
指導者 増田和雄さん(高萩北公民館長)
参加費 300円(材料代)*当日集金
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用ランチパック
申込み 12月8日(金)午前8時30分からお電話で高萩北公民館へ。

再度開催します!

ゆずまるごと教室

日時 12月7日(木)
午前10時～正午
場所 高萩北公民館 調理室(1階)
メニュー ゆずピール、ゆずジャム、ゆず化粧水
対象 成人
*前回(11/28)参加した方は、今回はご遠慮ください。
定員 20人(申込み順)
指導者 小泉敬子さん
増田和雄さん(高萩北公民館長)
参加費 500円(材料代)*当日集金
持ち物 エプロン、三角巾
*完成した物を入れるピン等は公民館で用意します。
申込み 12月4日(月)午前8時30分からお電話で高萩北公民館へ。

No. 269 平成29年12月1日発行
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948
高萩北公民館 旭ヶ丘997-1

高萩北公民館だより

笑顔で明るく

平成29年12月号

楽しく歩こう 1月の定例健康ウォーキング

[埼玉県コバトン健康マイレージ20P] 高萩公民館と合同で実施します!
初詣を兼ねての健康ウォーキング! 来年1年間の健康を祈願しては如何ですか。

テーマ 新春の川越七福神めぐり[約8km]

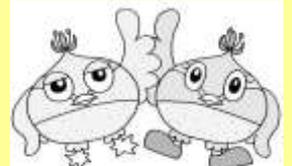
期日 平成30年1月6日(土) ※雨天中止
集合 高萩公民館 午前7時50分(時間厳守)
解散 川越市内 正午頃(予定)
交通 武蔵高萩駅から川越駅まで電車を利用
参加費 無料(乗車賃は自己負担)
講師 運動普及推進員の方
対象 成人一般
持ち物 乗車賃(240円[片道現金の場合])、飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳(お持ちの方)など



[尾崎神社へ初詣(今年1月)]

その他 リュックなど両手を空けた歩きやすい格好、履きなれた運動靴で参加してください。

申込み 1月4(木)までに電話又は直接、高萩北公民館へ



日高市マスコットくりっかー・くりっぴー

今月の寿大学

12月20日(水)
午後2時～3時30分
○芸能発表会
*60歳以上の方の飛び入り出演も歓迎です!
○閉講式

年末大掃除

公民館の年末大掃除を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 12月15日(金)
午後2時～(1時間程度)
*雑巾、軍手、ゴム手袋、エプロン等のご持参ください。

12月17日(日)はBJの日

～便利を上手に使おう～
高萩北地区青少年健全育成の会



11月8日「歌声喫茶公民館」を開催しました。99名の参加者が、大きな声を出してストレスを解消しました。この様子は、日高市ホームページ内「日高チャンネル」で動画配信しています。

サークル活動始めませんか

美術・音楽・健康づくりなど様々な分野のサークルが、公民館を拠点に活動しています。多くのサークルが、新たな仲間を募集していますので、あなたも、いっしょに楽しく生涯学習しませんか。会費はどのサークルも月2,000円以下です。登録サークルの一覧表を閲覧できますので、公民館窓口にてお声掛け下さい。また、日高市ホームページにも掲載しています。トップページから[文化・スポーツ]→[サークル・団体紹介]と辿ってください。各分野別に掲載しています。

ミニギャラリー
“なみきみち”
緑のカーテンコンテスト
入賞作品
12月22日(金)～28日(木)
 日高市が、夏に実施した「緑のカーテンコンテスト入賞作品」を高萩北公民館に展示します。

おもちゃ病院
 高萩北公民館に日高おもちゃドクターの会が、おもちゃ病院を開院します。動かなくなってしまったおもちゃなどありませんか？
期日 12月9日(土)
受付 午前9時～正午
返却 午後1時30分～3時

いやしの音楽会
 胡弓・三味線・和太鼓・琴・ピアノによる演奏会
期日 12月13日(水)
開演 午後1時
場所 日高市総合福祉センター こまの郷
***入場無料**
***粗品プレゼント**
申込み 事前申込み不要
主催 胡弓・三味線研究会
問合せ 新井 電話 042-989-6889

ひよこルーム
今月は6日(水)です
 親子の遊びの場に、ママ友作りの場に…。子育て応援隊のひよこルームは、ママたちをお待ちしています。
時間 午前10時～11時30分
対象 就園前のお子さんと保護者
場所 高萩北公民館 休養室
費用 無料
定員 なし。申込みも不要。
問合せ 高萩北公民館へ
クリスマス会
 今回は、クリスマス会をします。クリスマスカード作りや、武蔵台おはなしメリーゴーランドの皆さんのステージなどを用意してお待ちしています。

今月の赤ちゃんひろばはお休みです
次回は1月25日(木)です


脳イキイキ教室
日時 12月18日(月) 午前10時～11時30分
場所 高萩北公民館 第1集会室(1階)
内容 ①脳活性化プログラム ②日高市健康ロコモ体操
対象 概ね65歳以上の方
参加費 無料
申込み 事前申込み不要
問合せ 日高市高萩地域包括支援センター 電話 042-984-3001

平成29年12月のカレンダー

日	曜	予	定	16	土	9:30～フラワーアレンジメント教室	
1	金			17	日	B J の日	
2	土	7:50～	定例健康ウォーキング	18	月	10:00～脳イキイキ教室	
		9:00～	秋の歩け歩け大会(高萩北体協)	19	火		
		10:00～	お正月を彩る[寄せ植え教室]	20	水	14:00～寿大学(閉講式)	
3	日			21	木		
4	月	13:30～	夢いっぱい映画会(グループ円)	22	金		
5	火			23	土	天皇誕生日	
6	水	10:00～	ひよこルーム(クリスマス会)	24	日		
7	木	10:00～	[ゆず]まるごと教室第2弾	25	月	休館日	
8	金			26	火		
9	土		おもちゃ病院(日高おもちゃドクターの会)	27	水		
10	日			28	木		
11	月		休館日	29	金	年末休館日	
12	火			30	土	年末休館日	
13	水	10:00～	饅頭作り教室第2弾	31	日	年末休館日	
14	木			1月	1	月	年始休館日・元旦
15	金	14:00～	年末大掃除		2	火	年始休館日

*12月29日(金)～1月3日(水)は、年末・年始の休館です。