



開催日 12月2日(土) ※雨天の場合は翌日の3日(日)
 時間 午前9時出発～午後3時頃到着予定(午前8時30分～受付)
 集合場所 高萩北公民館
 参加受付 開催当日に、集合場所の高萩北公民館にて受付します。



コース 北公民館→長松寺→仙女ヶ池→高麗川南公民館(昼食/豚汁のサービスあり)→北公民館(アイスクリームのサービスあり)
 持ち物等 お弁当、飲み物、雨天対策(雨衣、傘など)等
 その他 歩きやすい靴・服装で参加してください。
 問合せ 雨天順延等の問合せは、当日8時30分以降に北公民館へ

饅頭作り教室

館長の調理教室第3弾!今回は、かぼちゃとサツマイモを使った手作り饅頭で、秋の味覚を楽しみませんか!

日時 11月8日(水)
 午前10時～正午
 場所 高萩北公民館
 調理室(1階)

メニュー

- ・鬼饅頭
- ・かぼちゃ饅頭

対象 成人
 定員 20人



[申込み順]

指導者 増田和雄さん
 [高萩北公民館長]

参加費 300円(材料代)
 *当日集金

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用ランチバック

申込み 11月5日(日)から電話又は直接、高萩北公民館へ

楽しく歩こう!

12月の定例健康ウォーキング

[埼玉県コバトン健康マイレージ20P]
 高萩公民館との合同ウォーキングです!
 みんなで楽しく歩きましょう

テーマ 高麗川沿い(巾着田付近)を歩く
 [ほぼ平坦な約10km]

期日 12月2日(土) *雨天中止

集合 高萩公民館 午前7時50分

解散 高麗川駅 正午頃の予定

交通 武蔵高萩駅から高麗川駅まで電車

対象 成人一般

指導 運動普及推進員の方

参加費 無料(乗車賃は自己負担)

持ち物 乗車賃(片道190円[現金の場合]、飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳(お持ちの方)など
 *リュックなど両手を空けた歩きやすい格好・履きなれた運動靴でご参加ください。

申込み 11月30日(木)までに電話又は直接、高萩北公民館へ

No. 268 平成29年11月1日発行...高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
 TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

笑顔で明るく
 高萩北公民館だより
 平成29年11月号



日高市マスコットくりっかー・くりっぴー

今月の寿大学

11月15日(水)

午後2時～

- 自転車の安全な乗り方
 講師:市交通政策課職員
- 介護保険の利用方法
 講師:高萩地域包括支援センター職員

芸能発表会(12月20日)の出演者を募集

現在、各クラブ長に出演希望者の取りまとめをお願いしています。一般の寿大学学生の出演希望者は、11月15日(水)までに公民館にお申し出ください。

11月19日(日)はBJの日

～便利を上手にしよう～
 高萩北地区青少年健全育成の会

お正月を彩る [寄せ植え教室]

お正月を迎えるにあたり、華やかに飾る寄せ植えを作ってみませんか!

日時 12月2日(土) *雨天決行
 午前10時～11時

場所 高萩北公民館

対象 成人

定員 15人(申込み順)

指導者 堀口園芸 堀口金雄さん

参加費 1,500円(材料代)

持ち物 園芸用スコップ、ビニール手袋(軍手)、エプロン

保育 希望者は、講座の申込み時にお申し出ください。

申込み 11月16日(木)から28日(火)までに、参加費を添えて、高萩北公民館へ。ただし、定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

フラワーアレンジメント教室 自分で作る☆キラキラ☆クリスマスツリー

日時 12月16日(土)
 午前9時30分～正午

場所 高萩北公民館 第1集会室(1階)

対象 どなたでも

*小学2年生までは保護者同伴

定員 30人(申込み順)

指導者 華道 小原流師範

日本フラワーデザイン推進協会専任講師
 山中由美子さん

[高萩北公民館企画運営委員]

参加費 2,000円(材料代)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

保育 希望者は、講座の申込み時にお申し出ください。

申込み 11月10日(金)から参加費を添えて、高萩北公民館へ



脳イキイキ教室

日時 11月20日(月) 午前10時～11時30分
 場所 高萩北公民館 第1集会室(1階)
 内容 ①頭とからだの健康チェック
 ②日高市健康口コモ体操
 対象 概ね65歳以上の方
 参加費 無料
 申込み 事前申込み不要。当日、直接会場へ。
 問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
 電話042-984-3001

夢いっぱい映画会

内容(上映作品)

最後の忠臣蔵

赤穂事件から16年。赤穂浪士の生き残り・寺坂吉右衛門は大石内蔵助から「事件の真実を後世に伝え、浪士の遺族を援助せよ」との命を受け……。

出演 役所広司、佐藤浩市他

日時 12月4日(月)

午後1時30分～4時

場所 高萩北公民館

第1集会室(1階)

費用 無料

申込み 事前申込み不要。当日、直接会場において下さい。

主催 グループ円(まどか)

代表 伊藤

電話042-989-7188

ひよこルーム 今月は1・15日(水)です

親子の遊びの場に、ママ友作りの場に…。子育て応援隊のひよこルームは、ママたちをお待ちしています。

時間 午前10時～11時30分
 対象 就園前のお子さんと保護者
 場所 高萩北公民館 休養室
 費用 無料
 定員 なし。申込みも不要。
 問合せ 高萩北公民館へ



ひよこルームの クリスマス会

12月6日(水)のひよこルームは、クリスマス会です。ボランティアグループ「武蔵台おはなしメリーゴーランド」の皆さんがステージ等々、楽しい事いっぱい用意して待ってます！

お友達と一緒に是非遊びに来てね。



今月の「赤ちゃんひろば」は… 30日(木)です

サンタクロースの折り紙をします
 赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。今月は第5木曜日に開催します。

時間 午前10時～正午
 対象 0歳児と保護者及び妊婦
 場所 高萩北公民館 休養室
 費用 無料
 定員 なし。申込みも不要。
 問合せ 日高市役所子育て応援課
 又は高萩北公民館へ



平成29年11月のカレンダー



日	曜	予	定	日	曜	予	定
1	水	10:00～ひよこルーム		16	木		
2	木			17	金		
3	金	文化の日		18	土		
4	土			19	日	BJの日	
5	日			20	月	10:00～脳イキイキ教室	
6	月			21	火		
7	火			22	水		
8	水	10:00～饅頭作り教室 14:00～歌声喫茶公民館		23	木	勤労感謝の日	
9	木			24	金		
10	金			25	土	日高かわせみの里ツデーウォーク	
11	土	日高市民まつり(会場：ひだかアリーナ)		26	日	日高かわせみの里ツデーウォーク	
12	日	日高市民まつり(会場：ひだかアリーナ) 13:00～館内定期清掃		27	月	休館日	
13	月	休館日		28	火		
14	火			29	水		
15	水	10:00～ひよこルーム 13:30～寿大学⑤		30	木	10:00～赤ちゃん広場	
				12月	1		
				2		お正月を彩る寄せ植え教室・定例健康ウォーキング・秋の歩け歩け大会(高萩北体協)	

