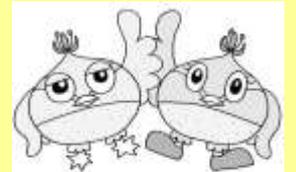


笑顔で明るく 高萩北公民館だより

平成29年6月号

No. 263 平成29年6月1日発行 高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948



日高市マスコットくりっかー・くりっぴー

ペタンク大会
[北地区体協主催]
期日 7月1日(土)
*雨天順延
時間 午前9時~正午
場所 高萩北公民館
参加費 無料
申込み・受付
当日現地にて
(午前8時30分~)

公民館除草作業

6月の除草作業
6日・20日(火)
8:30~9:00
皆様のご協力をお願いいたします。
*用具等は各自お持ちください。

6月18日(日) は「BJの日」

“便利を上手に使う”
高萩北地区青少年健全育成の会

フラワーアレンジメント教室

初級者向けの教室なのでこれから始める方におす
すめの講座です！是非、参加してみませんか。
日時 6月20日(火) 午前10時~正午
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 成人
定員 15人(申込み順)
指導者 フラワーアレンジメントはなみずき指導者
絹山光代さん
参加費 1000円(材料代)
持ち物 はさみ
申込み 6月9日(金)から参加費を添えて、高萩北公民館へ



草餅作り教室

乾燥よもぎを使った手づくり草餅で、
春の味覚を楽しみませんか！
日時 6月29日(木)
午前10時~正午
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人
定員 10人(申込み順)
参加費 300円(材料代)
指導者 増田和雄さん(高萩北公民館長)
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用
ランチパック
保育 希望者は、講座
申込み時に申し
出ください。
申込み 6月17日(土)から参加費を
添えて、高萩北公民館へ

「公民館子ども教室」 父の日料理教室

お父さんに、日頃の感謝を込めて、料理を作ってみ
よう！
日時 6月17日(土) 午後2時~4時30分
場所 高萩北公民館 調理室
対象 小学生
定員 16人(申込み順)
参加費 300円(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
献立 チョコバナナケーキ、パフェ
指導者 田中智春さん
申込み 6月6日(火)から参加費を添えて高萩北公民館へ

初心者向けキッズダンス教室

チャレンジしてみよう！
みんなで楽しく、気軽に踊ってみよう！
日時 7月1日(土) 午前10時~11時
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 幼稚園児(4歳以上)~小学生
20人(申込み順)
指導者 高萩北キッズダンス指導者
重永富子さん
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル、体操のできる服装、
靴(なかばき)
申込み 6月16日(金)から電話又は直接、高萩北公民館へ



7月の健康ウォーキング

[埼玉県コバトン健康マイレージ20ポイント]
*定例の高萩公民館との合同ウォーキングです。
テーマ 知る人ぞ知る「滝沢の滝」で涼しもう
[山道を含む約9km]
期日 7月1日(土) ※雨天中止
集合 高萩公民館 午前7時50分(厳守)
解散 高麗川駅 正午頃(予定)
交通 武蔵高萩駅から高麗川駅まで電車利用
対象 成人一般 参加費 無料
講師 運動普及推進員の方
持ち物 乗車賃、飲み物、タオル、帽子、生活活
き手帳(お持ちの方)など
その他 リュックなど両手を空けた歩きやすい
格好、履きなれた運動靴でご参加くだ
さい。
申込み 6月29日(木)までに電話または直接、
高萩北公民館へ

脳イキキ教室

日高市高萩地域包括支援センタ
ーが、毎月実施している介護予防
教室です。予防のための教室です
ので、今、全く問題なく元気な方
も是非どうぞ。
日時 6月19日(月)
午前10時~11時30分
会場 高萩北公民館
第1集会室(1階)
内容 ①頭とからだの健康チェ
ック
②日高市健康ロコモ体操
対象 概ね65歳以上の方
参加費 無料
申込み 事前申し込み不要
問合せ: 日高市高萩地域包括支援
センター
電話042-984-3001

お知らせ

第18回ひだか寄席

期 日 7月2日(日)
 時 間 午後0時30分開場 1時開演
 場 所 生涯学習センター

参加費 500円

出演者[落語]

三遊亭楽之介師匠
 工事屋現場・夢見家朝楽
 頭下位亭志乃・目白亭白泉
 枯葉亭山水

*お楽しみ抽選会も用意しています。

問合せ ひだか落語を進める会 杉山
 電話042-989-9237



日高おもちゃドクターの会 おもちゃ病院

高萩北公民館におもちゃ病院が開院します。壊れたおもちゃは、おもちゃ病院へ。おもちゃドクターが修理します。

期 日 6月10日(土)
 時 間 午前9時～午後3時
 (受付は正午まで)

費 用 無料
 問合せ 日高市おもちゃドクターの会 追立
 電話 04-2964-3027

仲間を募集!

一緒に楽しみませんか

墨友会

内 容 水墨画の実習
 対 象 どなたでも
 活動日 毎月第1・第3木曜日
 時 間 午後2時～4時
 場 所 高萩北公民館
 会 費 月2,000円
 問合せ 赤江
 電話 042-989-5948

ひよこルーム 今月は7日と21日(水)です!

親子の遊びの場に、ママ友作りの場に…。子育て応援隊のひよこルームは、ママたちをお待ちしています。

時 間 午前10時～11時30分
 対 象 就園前のお子さんと保護者の方
 場 所 高萩北公民館 休養室
 費 用 無 料
 定 員 なし。申込みも不要。
 問合せ 高萩北公民館へ

6月21日は、
 笹に皆さんで
 七夕飾りをし
 ましょう。

「赤ちゃんひろば」は 22日(木)です

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は毎月第4木曜日です。

時 間 午前10時～正午
 対 象 0歳児と保護者及び妊婦
 場 所 高萩北公民館 休養室
 費 用 無 料
 定 員 なし。申込みも不要。
 問合せ 日高市役所子育て応援課又は高萩北公民館へ



平成29年6月のカレンダー



日	曜	予	定	日	曜	予	定
1	木			17	土	14:00～父の日料理教室	
2	金			18	日	B J の日	
3	土	9:00～定例健康ウォーキング		19	月	10:00～脳イキイキ教室	
4	日			20	火	8:30～公民館除草作業	
5	月	10:00～出前相談		20	火	10:00～フラワーアレンジメント教室	
6	火	8:30～公民館除草作業		21	水	10:00～ひよこルーム (七夕飾り)	
7	水	10:00～ひよこルーム		22	木	10:00～赤ちゃんひろば	
8	木			23	金		
9	金			24	土	8:50～子ども会対抗みんなでジャンプ大会	
10	土	9:00～おもちゃ病院		24	土	18:00～公民館企画運営委員会議	
11	日			25	日		
12	月	休館日		26	月	休館日	
13	火			27	火		
14	水			28	水		
15	木			29	木	10:00～草餅作り教室	
16	金			30	金		