



※ 笑顔で明るく ※

No.323 令和4年6月1日号

高萩北公民館だより



発行 日高市高萩北公民館
TEL 042-989-7322
FAX 042-989-9948

住所 〒350-1206 日高市大字旭ヶ丘997番地1
Email kitakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)

10月から公民館使用料金が変わります

10月1日から料金体系等を次の通り改定します。

- ①毎週月曜日を閉館日とします。(午後5時閉館)
- ②現行の貸出区分・料金体系を見直し、使用料の基本単位を1時間とし昼夜共通の使用料とします。(右表のとおり)
- ③部屋の利用開始時間を午前9時からの1時間単位とします。
(例えば 13:45~15:30で利用したい場合には13時~16時までの予約が必要です。)

各行政区など市内の公共的団体については引き続き使用料は免除されます。ただし、これまで全額免除していた公民館登録サークルについては原則有料になります。(令和6年度末(令和7年3月)まで使用分の料金は半額免除されます。)

貸室(1時間毎)	大集会室(旧第1集会室)	300円
	集会室(旧第2集会室)	200円
	保育室	100円
	学習室	100円
	和室(旧休養室)	200円
	調理室※	200円
テニスコート 2時間		300円

※調理を伴う場合1回につき100円追加。



やってみようボッチャ

6月~1月実施

毎月第2土曜日は公民館でボッチャを楽しもう！
高萩北地区体育協会によるペタンクやモルックも体験できますよ！(雨天時はボッチャのみ)



参加無料
当日受付 直接お越しください

日時 6月11日(土)・7月9日(土)
午前9時~正午頃
場所 高萩北公民館 第1集会室・
ゲートボール場(第3駐車場)
協力 高萩北地区体育協会

水墨画 体験教室



黒と
白の濃淡で描く水墨画の世界・・・。
はじめての方もこの機会に体験してみませんか！
夏らしく金魚を描いて団扇を作ります。

日時 7月7日(木) 午後1時30分~4時頃
場所 高萩北公民館 調理室
指導者 麦倉 玄遊さんと水墨画サークル墨友会の皆さん
定員 8名 (参加無料)
持ち物 マスク、手拭きタオル(お持ちの方は筆・硯も。)
申込み 6月16日(木)から6月30日(木)までに、電話または直接、高萩北公民館へ。※定員次第、受付終了。

マイナンバーカードの申請手続きを市民課職員がサポートします

7月5日(火)・6日(水)・7日(木)、8月9日(火)・10日(水)

場所 高萩北公民館 保育室
時間 午後1時30分~4時15分
必要書類 (以下のいずれか一つ)

予約不要
無料

◇お問い合わせ◇
市民課市民担当
☎989-2111

- 個人番号カード交付通知書兼電子証明書発行申請書 (個人番号通知カードの下に添付)
 - 国から送付された個人番号カード交付申請書 (令和3年1月以降に送付)
 - マイナンバーが分かる資料 (個人番号通知カード、個人番号通知書など)
- ※該当する書類がない場合、本人確認ができるもの(免許証、健康保険証等)をお持ちください。
※予約制ではないため、受付状況により待ち時間が長くなる場合があります。
※マイナンバーカード交付(受取)は後日市民課窓口で行います。



いつもありがとうございます
6月の除草作業

10日(金)・24日(金)
午前8:30から30分程度
※ 雨天中止。
※ 体調の悪い方はお休みしてください。

日高おもちゃ病院

日時 6月11日(土)
会場 高萩北公民館 調理室
受付 午前9時~10時30分
返却 正午~午後1時

いつもご理解・
ご協力をいただき
ありがとうございます



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
公民館にお越しの際は 検温のうえ マスクを着用し
手指消毒を徹底するほか 参加者間の適切な距離を保ちましょう
体調不良の時は来館しないようにしましょう
また、公民館の使用中の換気、使用後の消毒等の徹底について
引き続きご協力をお願いいたします。

今後もよろしく
お願いします！



ひよこルーム

6/15 (水) セタヅクリ

毎月第3水曜日 午前10時～11時30分
0歳児～就園前のお子さんと保護者の遊び場、
おしゃべり・情報交換の場です
●10:30頃～おたのしみタイム
●本の読み聞かせも

ひだか
子育て応援隊



短冊に願いを書いて
笹に飾りましょう

赤ちゃんひろば

6/23 (木)

毎月第4木曜日 午前10時～正午
ハイハイまでの赤ちゃんと保護者や
妊婦さんの交流広場です。



場 所 高萩北公民館 休養室

事前申し込みは不要。時間内の出入りも自由です。

問合せ 子育て総合支援センター ☎042-985-8020

※感染症拡大防止のため予告なく中止する場合があります

はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、要
介護状態となるリスクが高くなった状態で、「健康」と
「要介護」の中間の段階とされています。

兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行を
遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日 時 6月20日(月) 午前10時～11時30分

内 容 ①口腔ケアとフレイルについての講話

②日高市健康口コモ体操

定 員 20名(事前に申し込みが必要)

日高口コレ教室

日高市健康口コモ体操は、特別な道具を使
わずに「いつでも!どこでも!」できるトレ
ーニングです。転倒や骨折をしない足腰を作
るのにとても適しています

日 時 7月5日(火)

午後1時30分～3時

内 容 ①日高市健康口コモ体操

②骨粗鬆症の予防

定 員 15名(事前に申し込みが必要)

場 所 高萩北公民館 第1集会室

対 象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方

申込みは高萩地域包括支援センターへ ☎042-984-3001



【サークル紹介】会員募集!



独活の会

男子厨房に入ろう! 男の料理教室「独活(うど)の会」は毎月第3土曜日の午
前9時から活動中です。調理実習を通じて会員相互の親睦を深め、男性の
料理の技術と知識の向上を図っています。現在は、感染症防止のため調理
した料理は持ち帰っていますが、サークル結成から早30年が経過し和洋
中と料理のレパートリーは多彩です。初心者歓迎、自分のために家族のた
めに調理を一緒に楽しみませんか!

🌱 サークルのたまご 🌱 〈仲間募集!〉

公民館事業からサークル
活動が始まっています。

令和4年1月実施

「消しゴムはんこ教室」から

消しゴムはんこ「SUNNY」

活動予定日 土曜日

講師 EMIさん

令和4年3月実施

「はじめての太極拳」から

太極拳「楊名会」

活動予定日 木曜日

講師 関根直治さん

—お問い合わせは公民館まで—