

笑顔で明るく!

～令和元年12月号～

# 高萩北公民館だより



日高市マスコット  
くりっかー・くりっぴー

NO. 293 令和元年12月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

## 手作りこんにゃく教室

「こんにゃく」を粉から作ります。手作りの味を  
実感できるうえ、料理の工夫も学べます。

日時 12月19日(木)  
午前9時30分～午後1時  
場所 高萩北公民館 調理室  
対象 成人  
参加費 500円(材料費)  
定員 16名(申込み順)  
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具  
持ち帰り用容器  
指導者 高萩北ヘルスメイトのみなさん  
申込み 12月5日(木)から13日(金)まで  
に参加費を添えて直接高萩北公民館へ  
※受付時間：火～土曜の8:30～17:00の間  
※定員に達し次第、受付は終了します。



## 書き初め教室

新年を迎える前にチャレンジしよう!  
冬休みの宿題にも役立ちますよ。

日時 12月25日(水)  
午後1時30分～4時  
場所 高萩北公民館 第2集会室  
対象 小学生(3年生以上)  
参加費 無料  
定員 20名(申込み順)  
持ち物 お手本、習字セット、古新聞、  
書き初め用がせん紙  
指導者 法舟先生と法舟書道サークルのみなさん  
申込み 12月10日(火)から電話または直接  
高萩北公民館へ  
※定員に達し次第、受付は終了します。



## 1月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 新春の川越めぐり  
日時 1月11日(土)  
午前7時50分～正午頃 ※雨天中止  
集合 武蔵高萩駅改札前(川越市内で解散します)  
対象 成人 ※定員の制限なし  
参加費 無料  
指導 運動普及推進員  
持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ  
手帳(お持ちの方)等  
その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加して  
ください。  
※交通費は自己負担となります。  
申込み 1月10日(金)までに、電話または直接、  
高萩北公民館へ



## 日高おもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃがありましたらお  
持ちください。「日高おもちゃドクターの  
会」が修理をします。

日時 12月14日(土)  
受付：午前9時～正午  
返却：正午～午後3時  
場所 高萩北公民館 調理室  
修理代 無料  
その他 人に危害を加える恐れのあるも  
のは受付できません。



また、故障の状態によ  
り修理できないおも  
ちゃもありますので、  
ご了承ください。



## 年末大掃除のお知らせ

今年も公民館の年末大掃除を行います。多くの  
皆様のご協力をお願いします。  
12月12日(木)午前10時～(1時間程度)  
※雑巾やゴム手袋等はご持参ください。

## 年末年始の休館について

12月29日(日)～1月3日(金)は休館します。  
2月分の部屋の予約は、高萩北公民館登録サークル  
については12月27日(金)から受付します。そ  
れ以外の団体・個人利用については1月5日(日)  
から受付しますので、ご注意ください。

# ひよこルーム

## 12/4・18, 1/15(水)

時間 午前10時～11時30分  
 対象 就園前のお子さんと保護者  
 場所 高萩北公民館 休養室  
 費用 無料  
 定員 なし。申込みも不要。  
 問合せ 高萩北公民館へ



# 12/18(水)に開催します!

## 「ひよこルームのクリスマス会」!

日時 12月18日(水)  
 午前10時～11時30分  
 対象 就園前のお子さんと保護者  
 場所 高萩北公民館 第1集会室ほか  
 費用 無料  
 定員 なし。申込みも不要。



クリスマスあそびをみんなで楽しもう!  
 「関みか先生」による親子体操もあります!  
 身体を動かすので、飲み物と汗拭きタオルを持参してください。

# 赤ちゃんひろば

## …今月はお休みです

12月は、お休みさせていただきます。次回は1月23日(木)午前10時から、いつも通り高萩北公民館の休養室で開催しますので、ぜひおいでください。



# 出前相談のお知らせ

生活での困りごと・不安・経済的問題・仕事・住居・ひきこもりなど。

ご本人やご家族が抱えているさまざまな問題を専門の相談員が伺い、整理し、ご本人(世帯)の状況に合わせた解決策を一緒に考え、寄り添いながら安心・安定した生活を目指すお手伝いを行います。

相談無料・秘密厳守

日時 12月10日(火)  
 午前10時～午後4時  
 場所 高萩北公民館 学習室  
 問合せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会  
 電話 042-985-9100

# 脳イキキ教室

～12月の介護予防教室～

日時 12月16日(月) 午前10時～11時30分  
 場所 高萩北公民館 第1集会室  
 内容 ①脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)  
 ②日高市健康口コモ体操  
 対象 65歳以上の方(65歳前も可)  
 参加費 無料 事前申込み不要  
 問合せ 日高市高萩地域包括支援センター  
 電話 042-984-3001



# いやしの音楽会

胡弓・三味線・和太鼓・琴・ピアノ・ギターによる音楽会で。会場の皆様と一緒に歌っていただく時間もあります。

日時 12月16日(月)  
 開場: 11時30分、開演: 正午～午後3時  
 場所 日高市総合福祉センターこまの郷  
 曲目 童謡～懐メロ他  
 費用 入場無料 粗品プレゼント  
 問合せ 胡弓研究会・三味線研究会  
 電話 042-989-6889 新井



11月8日(金)に、「歌声喫茶公民館」を開催しました。好評につき今年もパートⅢを開催したところ、大盛況!おかげさまで100名以上の方に参加していただき、第1集会室がすてきな歌声で満たされました。

懐かしい歌を幾つも歌いました。



早いもので、もう12月です。今年も体育祭や文化祭、公民館開催の教室や講座等で地域のたくさんの方々に参加していただき、大変お世話になりました。

今年度はまだ複数の講座等を予定していますので、皆さまぜひご参加ください。

★ちょっとお知らせ★

3月に「スクラップブック教室」を開催予定です。撮った写真を可愛らしくまとめて長期間保存できる本を作ります。思い出に残したい写真のご用意を今のうちから…。

