

## で野原の春を体感しませんか？

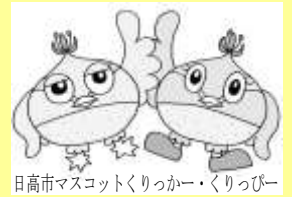
**開催日** 3月31日(土) ※雨天の場合は翌日(4/1)に順延  
**時間** 9時出発～12時30分頃帰着予定(昼食後解散)  
**集合場所** 高萩北公民館 **参加費** 無料  
**参加受付** 開催当日に、集合場所の高萩北公民館にて受付します。  
 受付時間：午前8時30分～9時  
**コース** 公民館⇒小畔川⇒太田ヶ谷沼(トイレ休憩)⇒高德神社⇒鶴ヶ島中  
 ⇒池尻池(トイレ休憩)⇒東洋水産⇒公民館着(昼食[豚汁のサービスあり])  
**持ち物等** お弁当、飲み物、小雨時対策(雨衣、傘など)等  
**その他** 歩きやすい靴・服装で参加してください。  
**問合せ** 雨天等で開催が危ぶまれるときは公民館へお問い合わせください。



# 高萩北公民館だより

笑顔で明るく  
平成30年3月号

No. 272 平成30年3月1日発行  
 TEL 042(989)7322 高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
 FAX 042(989)9948



日高市マスコットくりっかー・くりっぴー

## ミニギャラリー “なみきみち”

絵手紙つくしの会  
 3月2日(金)  
 ～20日(火)

ミニギャラリー “なみきみち”は、来館する方々に作品を鑑賞していただくために、公民館のロビーに設置しています。今回は、絵手紙の力作をごゆっくりとお楽しみください。

どなたでもどうぞ  
 “なみきみち”に作品を展示しませんか。個人作品も是非どうぞ。

3月18日(日)  
 はBJの日

～便利を上手に使いよう～  
 高萩北地区青少年健全育成の会

卒業講話 in 北中 2018  
 第2回 BJ 北中サミット  
 日時 3月7日(木) 9時30分～12時  
 場所 高萩北中 体育館



## 楽しく歩こう！ 4月の定例健康ウォーキング

[埼玉県コバトン健康マイレージ 20P]  
 高萩公民館と合同で実施します。

**テーマ** 春の日和田山に登る  
 [急峻な山道を含む約8km]  
**期日** 4月7日(土) \*雨天中止  
**集合** 高萩公民館 午前7時50分  
**解散** 巾着田 正午頃(予定)  
 \*巾着田菜の花まつり開催中  
 \*高麗川駅行きの路線バス有  
**交通** 武蔵高萩駅から高麗川駅までは、電車を利用します。  
**講師** 運動普及推進員の方  
**対象** 成人一般  
**参加費** 無料(乗車賃は自己負担)  
**持ち物** 電車賃(片道190円[現金の場合])、飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳(お持ちの方)、お弁当等(必要な方)  
 \*歩きやすい格好・はきなれた運動靴でご参加ください。  
**申込み** 4月5日(木)までに高萩北公民館へ

## 脳イキイキ教室

**日時** 3月19日(月)  
 午前10時～11時30分  
**場所** 高萩北公民館 第1集会室  
**内容** ・合唱  
 ・日高市健康ロコモ体操  
**対象** 概ね65歳以上の方  
**参加費** 無料  
**申込み** 事前申込み不要  
**問合せ** 日高市高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001

## テニスコートの利用

高萩北公民館のテニスコートは、「日高市内に在住・在勤」の方なら無料で利用できます。  
**まず、チーム登録をしてください。**  
 ○チームとは2人以上の構成員で、1人で2チームまで重複を認めます。  
 ○基本的には市内在住・在勤の方で構成したチームでの登録をお願いしています。市内在住・在勤の方であれば、それが大半がメンバーに加わっていても大丈夫です。  
 ○社会教育関係団体(公民館利用登録団体等)については、チーム登録が不要です。  
 ○チーム登録は、毎年度必要となります。**現在、30年度の登録を受付中!**  
**予約方法**  
 ○利用日の1ヶ月前の1日から14日までの間に来館の上、使用許可申請書を提出していただきます。  
 ○15日以降に空きがあれば、電話での申し込みも可能です。ただし、利用当日に申請書を提出していただきます。  
 ○1カ月間に7コマ(1コマ2時間)まで予約可能です。ただし、土日祝日は2コマまでです。

# 仲間を募集！

## 北ヘルスメイト

内容 料理講習の指導など  
 対象 健康な人  
 活動日 不定期（月1回定例会）  
 場所 高萩北公民館 他  
 会費 年1,200円  
 連絡先 丸ノ内 ☎042-985-7562

## かわせみ句会

内容 俳句会  
 \*初心者から経験者まで  
 対象 男女年齢問わず  
 活動日 毎月第1又は第2木曜日  
 時間 午後2時～4時  
 場所 高萩北公民館  
 会費 月500円  
 連絡先 渡辺 ☎080-5076-1422

## ヨガサークル フレッシュの会


[初心者歓迎！体験しませんか！]  
 内容 ヨガ  
 対象 男女年齢問わず  
 活動日 毎月第4金曜日  
 時間 午前10時～11時30分  
 場所 高萩北公民館  
 連絡先 奥富 ☎042-981-8710

## 日高市民さくらまつり

～さくらの彩りに誘われて、武蔵野のさどへ～  
**[お出かけください]**


●会場：ベイシアひだかモール店  
 敷地内「さくら公園」  
 ●日時：4月1日（日）  
 午前10時～午後3時  
 ●内容：ステージ芸能各種、ゲーム大会、くりっかー・くりっぴー登場、模擬店、フリマ等  
 問合せ 日高市民さくらまつり  
 実行委員会事務局（高萩北公民館内） ☎042-989-7322  
 \*実行委員は常駐しておりませんので折り返しの電話となります。

## あおぞらいちごマーケット

地域の交流・親睦を深めるチャリティイベントを開催します！  
 日時 3月25日（日）  
 午前10時～午後3時  
 会場 栄新田集落センター  
 内容 ハンドメイド市  
 フリーマーケット   
 ・駄菓子・抽選・ケータリング・グルメなどなど楽しさ盛りだくさん☆  
 ・子どもたちの「太鼓・フラダンス・バイオリン、フルート演奏」のパフォーマンスもあります。  
 お楽しみに。  
 その他 マイバック、マイカップのご協力をお願いします。  
 問合せ 田中 ☎080-4005-8676

## ひよこルーム

### 今月は7日(水)です

親子の遊びの場に、ママ友作りの場に…。子育て応援隊のひよこルームは、ママたちをお待ちしています。  
 時間 午前10時～11時30分  
 対象 就園前のお子さん  
 と保護者のかた  
 場所 高萩北公民館 休養室  
 費用 無料  
 定員 なし。申込みも不要。  
 問合せ 高萩北公民館へ 

## 今月の「赤ちゃんひろば」は… 3月22日(木)です

[今月は、保健師が来ます]  
 赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は毎月第4木曜日です。  
 時間 午前10時～正午  
 対象 0歳児と保護者及び妊婦  
 場所 高萩北公民館 休養室  
 費用 無料  
 定員 なし。申込みも不要。  
 問合せ 日高市役所子育て応援課  
 又は高萩北公民館へ



## 平成30年3月のカレンダー



日	曜	予	定	日	曜	予	定
1	木			16	金		
2	金			17	土	10:00～日光街道杉並木講座Ⅲ	
3	土	10:00～日光街道杉並木講座Ⅱ		18	日	BJの日	
4	日			19	月	10:00～脳イキイキ教室（包括支援センター）	
5	月			20	火		
6	火			21	水		春分の日
7	水	9:30～卒業講話 in 北中・BJ 北中サミット 10:00～ひよこルーム		22	木	10:00～赤ちゃん広場	
8	木			23	金		
9	金			24	土	10:00～日光街道杉並木講座Ⅳ	
10	土	7:50～定例健康ウォーキング 18:00～公民館企画運営委員会議		25	日	10:00～あおぞらいちごマーケット	
11	日			26	月	休館日	
12	月	休館日		27	火		
13	火			28	水		
14	水			29	木		
15	木			30	金		
				31	土	9:00～春季歩け歩け大会（北地区体協）	