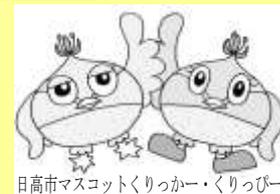


笑顔で明るく
平成29年5月号

高萩北公民館だより

No.262 平成29年5月1日発行 高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL042(989)7322 FAX042(989)9948



公民館除草作業

5月の除草作業
6日・20日(土)
8:30~9:00

*雨天中止
皆様のご協力をお願いいたします。
☆草取り鎌、軍手、タオル等は、各自お持ちください。



[4月21日の様子]

5月15日(日)は「BJの日」
「便利を上手に使う」
高萩北地区青少年健全育成の会

初心者向け

やさしいエアロボクシング教室

期日 5月26日(金)
時間 午前10時~11時30分 正味40分程度
指導者 重永富子さん チームオポドラゴン指導者
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 成人
参加費 無料
定員 15人(申込み順)
持ち物 タオル 飲み物 中履き
申込み 5月16日(火)から25日(木)までに電話又は直接、高萩北公民館へ
保育 希望者は、申込み時にお申し出ください。

親子クッキング教室

親子で協力して飾り寿司(バラの花)

を作ってみよう!

日時 5月20日(土) 午後2時~4時
場所 高萩北公民館 調理室
指導者 佐藤春香さん(ホームクッキング指導者)
対象 小学生とその保護者
献立 飾り寿司(バラの花)
参加費 1組600円(材料費)
定員 12組(申込み順)
持ち物 エプロン 三角巾 持ち帰り用容器
申込み 5月9日(火)から参加費を添えて、高萩北公民館へ

夢いっばい映画会

懐かしい名画を用意しております。どうぞお誘い合わせの上、お出掛けください。

日時 5月29日(月)
午後1時30分~4時
場所 高萩北公民館 第1集会室
参加費 無料
内容 (上映作品) 黒い雨



原爆による“黒い雨”を浴びたために人生を狂わされた一人の若い女性とそれを温かく見守る叔父夫婦のふれあい、そして被爆後遺症に苦しむ人々の姿を描いていく。

出演者 田中好子、北村和夫、市原悦子 他
定員 100名程度
申込み 5月26日(金)までに電話又は直接、高萩北公民館へ
主催 グループ円(まどか) 高萩北公民館

【健康ポイント付与対象事業】 楽しく歩こう!

6月の定例健康ウォーキング

~高萩公民館と合同で実施します~
テーマ 高麗川沿い(城西大付近)を歩く[ほぼ平坦な約10km]
期日 6月3日(土)
集合 高萩北公民館 午前9時
解散 高萩北公民館 正午頃
対象 成人一般
講師 運動普及推進員の方
参加費 無料

帽子、飲み物、タオル、生き活き手帳(お持ちの方)等
その他 ・リュックなど両手を空けた歩きやすい格好、履きなれた運動靴でご参加ください。
・埼玉県コバトン健康マイレージ登録者の参加は、20ポイント付与となります。
申込み 6月1日(木)までに電話または直接、高萩北公民館へ

高萩北地区体育協会 グラウンドゴルフ大会

期日 5月27日(土)
時間 午前9時~正午
*雨天の場合は、28日(日)に順延
*開催が危ぶまれるときは午前8時30分以降に高萩北公民館へお問合せください。
会場 高萩北小学校グラウンド
その他 ○事前の申し込みは不要です。当日会場受付を行います。
○参加費は無料、用具も準備してありますので、安心してお出かけください。

《企画運営委員会議》

先月15日、今年度最初の公民館企画運営委員会議を開催しました。会議の中で、今年度の事業計画などについて、意見交換をしました。

「主な平成29年度事業」

学級・講座 10月1日(日)
文化祭 10月14日(土)・15日(日)

定例講座の他、「歌声喫茶公民館(1月下旬)」など新規講座も数々計画しています。
*詳しくは、日高市ホームページ内に掲載しています。

今月の介護予防教室
脳イキキ教室
 日時 5月15日(月)
 午前10時～11時30分
 場所 高萩北公民館 第1集会室
 内容 ①認知症予防の講話
 ②日高市健康ロコモ体操
 対象 概ね65歳以上の方
 参加費 無料
 申込み 事前申込み不要
 問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
 電話042-984-3001

第20回萩北歌謡サークル発表会
 日時 6月4日(日)
 正午～午後4時
 会場 日高市総合福祉センター
 研修室
 その他 ・飛び入り出場者募集
 ソロ 5名
 デュエット 3名
 [テープ又はCD持参]
 ・先着250名様に粗品、
 抽選にて豪華賞品を差
 し上げます。
 問合せ 萩北歌謡サークル
 会長 熊倉鎮夫
 電話042-989-8175

出前相談
 生活に困っている・家族のことで
 悩んでいる・どこに相談していいか
 分からない・・・など
 日高市自立相談支援センターで
 は、ご本人やご家族から生活の困り
 ごとを聴き、状況に合わせた支援を
 行います。お気軽にご相談くださ
 い。
 日時 6月5日(月)
 午前10時～午後4時
 場所 高萩北公民館 学習室
 問合せ 日高市社会福祉協議会
 日高市自立相談支援セン
 ター 電話042-985-9100

ひよこルーム
今月は17日(水)です
 親子の遊びの場に、ママ友作りの場に…。子育て応
 援隊のひよこルームは、ママたちをお待ちしています。
 時間 午前10時～11時30分
 対象 就園前のお子さんと保護者の方
 場所 高萩北公民館
 休養室(2階)
 費用 無料
 定員 なし
 申込み 事前申込み不要
 問合せ 高萩北公民館へ



「赤ちゃんひろば」
今月は生涯学習センターです
 高萩北公民館での今月の「赤ちゃん広場」は、お休み
 です。生涯学習センターで下記のとおり実施します。
 期日 5月25日(木)
 対象年齢・時間
 ①0歳児 午前10時～10時45分
 ②1歳児 午前11時15分～正午
 場所 生涯学習センター 研修室(2階)
 内容 ヨガ
 持ち物 バスタオル1枚、水分補給の飲み物(親子共)
 申込み 事前申込み不要
 問合せ 日高市役所子育て応援課
 電話042-989-2111(代)




平成29年5月のカレンダー



日	曜	予	定	日	曜	予	定
1	月			17	水	10:00～ひよこルーム	
2	火			18	木		
3	水		憲法記念日	19	金		
4	木		みどりの日	20	土	8:30～公民館除草作業	
5	金		こどもの日			14:00～親子クッキング教室	
6	土	8:30～公民館除草作業		21	日	BJの日	
7	日			22	月	休館日	
8	月	休館日		23	火		
9	火			24	水		
10	水			25	木		
11	木			26	金	10:00～やさしいエアロボクシング教室	
12	金			27	土		
13	土	7:50～定例健康ウォーキング		28	日		
14	日			29	月	13:30～夢いっぱい映画会	
15	月	10:00～脳イキキ教室		30	火		
16	火			31	水		