

令和 5 年度 事業記録

高 萩 北 公 民 館

1. 公民館の重点目標

- (1) 地域の公民館として、住民相互のコミュニケーションを図り、明るい地域づくりを目指す。
- (2) 生涯学習時代をむかえ、社会変化に対応する多様な学習機会及び情報の提供と、あらゆる年齢層の人が参加できる幅広い事業の展開に努め、楽しく、参加しやすい公民館を目指す。
- (3) ボランティア活動を通して、社会参加するための事業の推進を図る。
- (4) 自主学習推進のための指導援助を行う。
- (5) 近年、公民館利用者が減少している中で、より多くの関心や興味の持てる講座を開き、新規公民館利用者の獲得とリピーターの確保に努める。
- (6) 年間を通した学習計画により、テーマへの意識付けを高め、かつ参加者相互の友好関係を深める。

2. 成果と反省

キャッチフレーズは『笑顔で明るく』、利用者の誰に対しても明るく元気に対応するように心がけた。
また、行政指導型から住民参画型の公民館を目指して、積極的な住民参加の場を提供できるよう展開した。
今後も公民館利用者に偏りがなくなるよう、積極的に事業を展開していく必要がある。

3. 公民館企画運営委員会議の状況

月 日 (曜)	場 所	内 容
4 月 1 5 日 (土)	高萩北公民館	・ 企画運営委員の業務について ・ 令和 4 年度事業報告について ・ 令和 5 年度事業計画 (案) について
6 月 1 0 日 (土)	高萩北公民館	・ 体育祭企画会議、文化祭企画会議
7 月 8 日 (土)	高萩北公民館	・ 体育祭プログラム・競技内容等について ・ 役員選出・分館対抗参加者について
1 1 月 1 8 日 (土)	高萩北公民館	・ 体育祭と文化祭の反省点について ・ 令和 5 年度事業報告(10 月末日現在)
2 月 1 0 日 (土)	高萩北公民館	・ 令和 5 年度事業報告 (2 月 10 日現在) について ・ 令和 6 年度事業計画 (案) について ・ 次年度企画運営委員の体制について

4. 事業の実際

〔青少年教育事業〕

書き初め教室、オリジナルのマルちゃん焼そばを作ろう、中学校卒業講話、特別青年教育講演会

1 書き初め教室

① 目 標 新年を迎える前に書き初めに挑戦。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12 月 26 日 (土)	13:30～16:00・2.5	書き初め教室	実 習	法舟書道サークル	19 名

③ 経 費 報償費 5,000円

2 中学校卒業講話 (共催：高萩北地区青少年健全育成の会)

① 目 標 社会生活に必要な知識を身につけてもらうと同時に、青少年の心身の健全な育成を図る。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
2 月 28 日 (水)	10:50～11:40・0.83	夢を追いかけて ～あきらめなければ夢 は叶う～	講 演	HONDA 陸上競技部 大志田 秀次 氏	119 人

③ 経 費 報償費 20,000円

3 親子でオリジナルのマルちゃん焼そばを作ろう

① 目 標 親子で料理作りの楽しさを育む。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
3 月 2 日 (土)	10:00～12:00・2.0	麺とソースを選んでオリジナルパッケージを作る	講 義 実 習	東洋水産(株)スタッフ	29 名

③ 経 費 0円

4 特別青少年教育講演会 (6館共催)

6 公民館共催事業 取りまとめ高麗公民館を参照。

■ 評価 ■

- ・主に小学生を対象とした体験教室を開催し、参加児童同士の交流を図りながら楽しく体験してもらうことができた。
- ・卒業講話は例年実施しており、現在各界で活躍されている方を講師に招いており、今年度は大志田秀次氏に講師を依頼した。受講した生徒たちが将来を考えることの一助となった。



オリジナルのマルちゃん焼きそばを作ろう



書き初め教室

〔成人教育事業〕

行楽弁当作り教室、夢いっぱい映画会、お正月を彩る寄せ植え教室、クリスマスコンサート、ハンドメイドハーブソープ教室、消しゴムはんこ体験教室、簡単お惣菜作り教室

1 行楽弁当作り教室

① 目 標 家族でお出かけする機会を増やし、コミュニケーションの場を設ける。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
4月22日(土)	9:30～12:00・2.5	行楽弁当の作り方を学ぶ	実 習	フードコーディネーター 斉藤 はつ江 氏	8 人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費8,000円(受講者負担)

2 夢いっぱい映画会 (共催：グループ円)

① 目 標 映画館にまで足を運ばず、なかなか昔懐かしい映画を観る機会の少ない方々に喜んでいただける場を提供する。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
6月3日(土)	13:30～16:00・2.5	映画上映 「ミラーを拭く男」	鑑 賞	映写：グループ円	22 人

③ 経 費 なし

3 第11回SGSおやじバンド「小さな音楽会」 (共催：SGSおやじバンド)

① 目 標 音楽を聴くことにより、心身の癒し効果を得る。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
5月27日(土)	10:15～11:30・1.25	生バンドが演奏する 臨場感をあじわう	鑑 賞	演奏：SGS おやじバンド	97 人

③ 経 費 なし

4 スマホなんでも相談会

① 目 標 スマホの便利な機能を習得し、「スマホを買ったけど、使うのは電話だけ」などということもなくす。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
5月12日(金)24日(水) 6月16日(金)30日(金) 7月11日(火)26日(水) 8月17日(木)24日(木)	10:00～12:00・2.0	スマホの操作が難しい から楽しいへ	実 習	スマホ一年生 遠藤裕太氏、金澤郁美氏	50 人

③ 経 費 なし

5 お正月を彩る寄せ植え教室

① 目 標 花の寄せ植えを楽しみながら、季節を感じる。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12月16日(土)	13:00～15:00・2.0	お正月を迎えるにあたり、華やかに飾る寄せ植えを作る	実 習	堀口園芸 堀口 金雄 氏	14 人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 21,000円(受講者負担)

6 クリスマスコンサート

① 目 標 音楽を聴くことにより、心身の癒し効果を得る。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12 月 24 日 (日)	10:30～11:30・1.0	生バンドが演奏する 臨場感をあじわう	鑑 賞	演奏：SGS おやじバンド	100 人

③ 経 費 報償費 5,000円

7 消しゴムはんこ体験教室

① 目 標 身近な素材「消しゴム」を利用し、同じ図柄で消しゴムはんこの技術習得する。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
1 月 27 日 (土) 2 月 3 日 (土)	13:00～15:00・4.0	連帯感を得てお互い に技術を高められる	講 義 実 習	EMI 氏	8 人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 2,800円(受講者負担)

8 ハンドメイドハーブソープ教室

① 目 標 暮らしを彩るオリジナルのハーブ石鹸を手作りする。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
2 月 17 日 (土)	9:30～12:00・2.5	手作りによるハーブ 石鹸を作成	講 義 実 習	田中 悠子 氏	8 人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 10,500円(受講者負担)

9 簡単お惣菜作り教室

① 目 標 時短の方法、素材のちょっとした工夫などを学びたい人への機会を設ける

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
2 月 24 日 (土)	9:30～12:00・2.5	簡単なお惣菜の作り 方を学ぶ	講 義 実 習	田中 智春 氏	8 人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 8,000円(受講者負担)

☆ 評価 ☆

- ・行楽弁当作り教室、簡単お惣菜作り教室は衛生対策を講じて実施することができた。
- ・「小さな音楽会」及び「クリスマスコンサート」は、コロナ禍が明けたことにより、参加者は大集会室収容人数一杯でジャズの音色を楽しむことができた。



簡単お惣菜作り教室



クリスマスコンサート

〔高齢者教育事業〕

寿大学

1 寿大学

- ① 目 標 人生100年時代の後半を生きる者として、楽しく学び、ふれあいの中から健康、知識、生き甲斐を身につけ心豊かな生活を目指す。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
7 月 5 日 (水)	13:30～15:30・2.0	スマートフォン講座 入門編	実 習	スマートフォンアドバイザー (ソフトバンク (株))	20 名
12 月 2 日 (土)	13:30～15:30・2.5	夢いっぱい映画会	鑑 賞	グループ円	31 名

- ③ 経 費 報償費 5,000円 (夢いっぱい映画会)

■ 評価 ■

- ・生きがいや健康づくりの一助となるテーマを複数回に渡り学ぶ「寿大学」講座を実施した。

[家庭教育事業]

父の日に贈ろうフラワーアレンジメント、かんたん手作り教室、人権教室北小子育て講座、特別家庭教育講演会

1 父の日に贈ろうフラワーアレンジメント

- ① 目 標 お父さんに日頃の感謝を込めたメッセージカードを添えてプレゼントする。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
6 月 17 日 (土)	10:00～12:00・2.0	父の日に贈ろうフラワー アレンジメント教室	実 習	公民館企画運営委員 山中 由美子氏	10 組 24 名

- ③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 15,000円 (受講者負担)

2 かんたん手作り教室

- ① 目 標 親子で手作りする楽しさを育む

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
9 月 16 日 (土)	13:30～15:00・1.5	敬老の日におじいちゃん おばあちゃんに手作り キーホルダーを贈る	実 習	企画運営委員 三宅 弘子 氏	13 人

- ③ 経 費 報償費 5,000円

3 人権教室北小子育て講座

- ① 目 標 ハンディキャップのある方を理解し、『人権とは』を学ぶ

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12 月 8 日 (金)	14:00～16:00・2.0	障がい者にとっての差別とは	講 義	特別支援学校塙保己一学園 寺田健太郎氏	80 人

- ③ 経 費 報償費 0円

4 特別家庭教育講演会 (6館共催)

6 公民館共催事業 取りまとめ高麗公民館を参照。

〔健康維持事業〕

定例健康幸ウオーキング、高萩南北ふるさと散歩、やってみようボッチャ、楽しいスポーツ吹矢教室、手作り味噌教室

1 定例健康幸ウオーキング（共催：高萩公民館）

高萩公民館と共催のため高萩公民館を参照。

2 高萩南北ふるさと散歩「のんびり萩っぽ」（共催：高萩公民館）

① 目 標 誰でも参加できる距離で、歴史や文化のかおりを感じられるウオーキングを行う

② プログラム

月 日（曜）	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
4月8日(土) 1月20日(土)	9:00～11:30・2.5	健康と生きがいの創出	実 習	萩っぽサポーター	37 人

③ 経 費 なし

3 やってみようボッチャ

① 目 標 障がい者スポーツで健康維持につなげる。

② プログラム

月 日（曜）	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
6月10日(土) 他6回	10:00～11:30・1.5	ボッチャ体験	実 習	高萩北地区スポーツ協会	161 人

③ 経 費 なし

4 楽しいスポーツ吹矢教室

① 目 標 スポーツウエルネス吹矢式呼吸法による健康維持とストレス解消を図る。

② プログラム

月 日（曜）	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
5月6日(土) 他2回	14:00～15:30・1.5	スポーツ吹矢体験	実 習	日本スポーツ ウエルネス吹矢協会 日高かわせみ支部	37 人

③ 経 費 なし

5 手作り味噌教室

① 目 標 昔ながらの手順で味噌を作る方法を学び、健康的な食生活に役立てる。

② プログラム

月 日（曜）	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
1月20日(土)	9:00～12:00・3.0	味噌の作り方を学ぶ	講 習	高萩北ヘルスメイト	12 人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 20,400円（受講者負担）



楽しいスポーツ吹矢教室



高萩南北ふるさと散歩「のんびり萩っぽ」

☆ 評価 ☆

- ・身体を動かし健康維持につながる講座などを実施し、健幸への関心が高い参加者のニーズに応えることができた。また食生活からの健康づくりとして手作り味噌教室を実施することができた。

〔体育・レクリエーション〕

1 第40回 高萩北地区体育祭 開催

- ① 目 標 高萩北地区住民の体力の増進と広くスポーツについての理解と関心を深め、各世代の交流を図ることにより「心豊かな人づくり、魅力ある地域づくり」に寄与する。
- ② 期 日 10月1日（日）
- ③ 参加者数 661名
- ④ 経 費 69,770円

☆ 評価 ☆

- ・コロナ禍以降、4年振りの高萩北地区体育祭が開催され、コロナ禍以前の体育祭と違った形で、分館対抗種目を2種目とし、その他の競技を自由参加とし大いに盛り上がる事が出来ました。

〔芸術・文化〕

1 第42回 高萩北公民館文化祭

- ① 目 標 公民館を活動の場としているサークル等の活動成果発表の機会の場とする。
- ② 期 日 10月28日（土）～10月29日（日）
- ③ 参加者数 590人
- ④ 経 費 24,320円

☆ 評価 ☆

- ・コロナ禍以降、2日間に渡り、サークル作品展示作品や芸能発表会など、参加者の日頃の学習成果の発表の場となった。今後、発表内容や展示方法を見直し集客に努めるようにする。

〔その他〕

1 広報紙の発行、ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「高萩北公民館だより」を発行し、市ホームページにも掲載した。また、登録サークルの紹介を公民館だより及び市ホームページにおいて掲載した。

2 公民館利用登録団体等主催事業の後援

利用登録団体や地域の団体が主体的に開催する講座等のPRや参加申し込みを、公民館で受け付ける等の活動支援をしている。

- 高萩北地区青少年健全育成の会の諸活動支援
- 高萩北地区スポーツ協会の諸活動支援
- 高萩北地区子ども会育成会連絡協議会の諸活動支援

3 ミニギャラリー

住民の美術に関する作品を展示する場として住民に提供するとともに、来館する人々の鑑賞に供し美術鑑賞の機会を提供するため、「高萩北公民館ミニギャラリーなみきみち」を設置している。

- 4月1日～4月19日 絵手紙つくしの会（絵手紙作品）
- 5月9日～5月27日 絵手紙ひまわり（絵手紙作品）
- 12月5日～12月26日 ゆりの会（パッチワークキルト）