

令和4年度 事業記録

高萩北公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 地域の公民館として、住民相互のコミュニケーションを図り、明るい地域づくりを目指す。
- (2) 生涯学習時代をむかえ、社会変化に対応する多様な学習機会及び情報の提供と、あらゆる年齢層の人が参加できる幅広い事業の展開に努め、楽しく、参加しやすい公民館を目指す。
- (3) ボランティア活動を通して、社会参加するための事業の推進を図る。
- (4) 自主学習推進のための指導援助を行う。
- (5) 近年、公民館利用者が減少している中で、より多くの関心や興味を持てる講座を開き、新規公民館利用者の獲得とリピーターの確保に努める。
- (6) 年間を通した学習計画により、テーマへの意識付けを高め、かつ参加者相互の友好関係を深める。

2. 成果と反省

キャッチフレーズは『笑顔で明るく』、利用者の誰に対しても明るく元気に対応するように心がけた。また、行政指導型から住民参画型の公民館を目指して、積極的な住民参加の場を提供できるよう展開した。今後も公民館利用者に偏りがなくなるよう、積極的に事業を展開していく必要がある。

3. 公民館企画運営委員会議の状況

月 日 (曜)	場 所	内 容
4月16日(土)	高萩北公民館	・企画運営委員の業務について ・令和3年度事業報告について ・令和4年度事業計画(案)について
6月18日(土)	高萩北公民館	・体育祭企画会議、文化祭企画会議
10月14日(土)	高萩北公民館	・事業報告 ・グランドゴルフ大会の反省点について ・文化祭打合せ
10月28日(金)	高萩北公民館	・文化祭準備
1月25日(土)	高萩北公民館	・令和4年度事業報告(現在日)について ・令和5年度事業計画(案)について

4. 事業の実際

[青少年教育事業]

オリジナルのマルちゃん焼きそばを作ろう、書き初め教室、中学校卒業講話

1 オリジナルのマルちゃん焼きそばを作ろう

- ① 目 標 料理作りの楽しさを育む。
② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12月26日(土)	10:00~12:00・2.0	麺とソースを選んでオリジナルパッケージを作る	講 義 実 習	東洋水産(株)スタッフ	19名

- ③ 経 費 0円

2 書き初め教室

- ① 目 標 新年を迎える前に書き初めに挑戦。
② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12月27日(土)	13:30~16:00・2.5	書き初め教室	実 習	法舟書道サークル	20名

- ③ 経 費 報償費 5,000円

3 中学校卒業講話 (共催：高萩北地区青少年健全育成の会)

- ① 目 標 社会生活に必要な知識を身につけてもらうと同時に、青少年の心身の健全な育成を図る。
② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
3月1日(水)	10:50~11:40・0.83	未来のために、デジタル社会を生き抜く	講 演	笠松 直美 氏	136人

- ③ 経 費 報償費 30,000円



オリジナルのマルちゃん焼きそば
を作ろう



書き初め教室

■ 評価 ■

- ・主に小学生を対象とした体験教室を開催し、参加人数の制限や換気などの対策を講じて実施し、参加児童には交流を図りながら楽しく体験してもらうことができた。
- ・卒業講話は例年実施しており、現在各界で活躍されている方を講師に招いており、今年度は笠松 直美氏に講師を依頼した。受講した生徒たちが将来を考えることの一助となった。

[成人教育事業]

行楽弁当を作ろう、夢いっぱい映画会、小さな音楽会、水墨画教室、胡弓体験教室、スマホなんでも相談会、はじめてのヒップホップダンス、お正月を彩る寄せ植え教室、クリスマスコンサート、ハンドメイドソーブ教室、消しゴムはんこ教室、お惣菜づくり

1 行楽弁当を作ろう

① 目 標 家族でお出かけする機会を増やし、コミュニケーションの場を設ける。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
4月23日(土)	9:30～12:00・2.5	行楽弁当の作り方を学ぶ	実 習	公民館サークル指導者 斉藤 初江 氏	8人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 8,000円

2 夢いっぱい映画会 (共催：グループ円)

① 目 標 映画館にまで足を運ばず、なかなか昔懐かしい映画を観る機会の少ない方々に喜んでいただける場を提供する。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
5月7日(土)	13:30～16:00・2.5	映画上映 「ガッツ親父とオサム」 「落語長屋のお年寄りの交通安全」	鑑 賞	映写：グループ円	18人

③ 経 費 なし

3 第10回SGSおやじバンド「小さな音楽会」 (共催：SGSおやじバンド)

① 目 標 音楽を聴くことにより、心身の癒し効果を得る。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
5月28日(土)	11:00～12:00・1.0 13:30～14:30・1.0	生バンドが演奏する 臨場感をあじわう	鑑 賞	演奏：SGS おやじバンド	48人

③ 経 費 なし

4 水墨画教室

① 目 標 筆と墨を使って、秋の紅葉を楽しく描く。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
10月15日(木)	13:30～16:00・2.5	水墨画の体験	実 習	公民館サークル指導者 麦倉 玄遊 氏	8人

③ 経 費 なし

5 胡弓体験教室

① 目 標 直接触れる機会の少ない伝統楽器「胡弓」に親しむ

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
10月15日(金)	10:00～12:00・2.0	日本の伝統楽器「胡弓」 の演奏を体験する	実 習	公民館サークル指導者 新井 朝子 氏	6人

③ 経 費 なし

6 スマホなんでも相談会

① 目 標 スマホの便利な機能を習得し、「スマホを買ったけど、使うのは電話だけ」などということをなくす。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
---------	--------	---------	------	-----	-----

8月13,27日(土) 10月22日(土) 11月19日(土)	10:00～12:00・2.0	スマホの操作が難しいから楽しいへ	実習	スマホ一年生 遠藤裕太氏、金澤郁美氏	43人
---------------------------------------	-----------------	------------------	----	-----------------------	-----

③ 経 費 なし

7 はじめてのヒップホップダンス

① 目 標 若者に人気のヒップホップダンスを取り入れて健康維持に役立てるとともに、参加者同士の交流につなげる。

② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
10月17,24,31日(月)	13:30～14:30・1.0	姿勢矯正で健康になる	実習	公民館サークル指導者 重永 富子 氏	47人

③ 経 費 報償費 9,000円

8 お正月を彩る寄せ植え教室

① 目 標 花の寄せ植えを楽しみながら、季節を感じる。

② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12月11日(土)	10:00～11:00・1.0	お正月を迎えるにあたり、華やかに飾る寄せ植えを作る	実習	堀口園芸 堀口 金雄 氏	15人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 30,000円

9 クリスマスコンサート

① 目 標 音楽を聴くことにより、心身の癒し効果を得る。

② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
12月24日(日)	10:00～11:00・1.0	生バンドが演奏する臨場感をあじわう	鑑賞	演奏：SGS おやじバンド	38人

③ 経 費 報償費 5,000円

10 ハンドメイドソープ教室

① 目 標 暮らしを彩るオリジナルのハーブ石鹸を手作りする。

② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
1月7日(土)	9:30～12:00・2.5	手作りによるハーブ石鹸を作成	講義 実習	田中 悠子 氏	7人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 7,000円

11 消しゴムはんこ教室

① 目 標 身近な素材「消しゴム」を利用し、同じ図柄で消しゴムはんこの技術習得する。

② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
3月11日(土)	13:30～15:00・1.5	連帯感を得てお互いに技術を高められる	講義 実習	EMI 氏	13人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 6,500円

12 簡単お惣菜作り

① 目 標 時短の方法、素材のちょっとした工夫などを学びたい人への機会を設ける

②プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学習主題	学習方法	講師	参加者
3月25日(土)	9:30~12:00・2.5	簡単なお惣菜の作り方を学ぶ	講義 実習	田中 智春 氏	8人

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 8,000円



行楽弁当作り教室



小さな音楽会



はじめてのヒップホップダンス



お正月を彩る寄せ植え教室

☆ 評価 ☆

- ・行楽弁当作り、お惣菜作りは健康観察や試食を行わないなどの感染拡大防止のための対策を講じて実施することができた。
- ・SGSおやじバンドの「小さな音楽会」は1回の募集人数を制限し、午前と午後の2部制で実施した。「クリスマスコンサート」は、午前中で実施した。参加者はジャズの音色を楽しんだ。

〔高齢者教育事業〕

寿大学

1 寿大学

① 目 標 人生100年時代の後半を生きる者として、楽しく学び、ふれあいの中から健康、知識、生き甲斐を身につけ心豊かな生活を目指す。

② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学習主題	学習方法	講師	参加者
9月14日(水)	14:00~15:30・1.5	はじめてのキャッシュレス	講義 実習	金融広報アドバイザー 嶋田 哲裕氏	11名
10月19日(水)	14:00~15:30・1.5	太鼓を愉しむ	実習	公民館登録サークル 小春太鼓	9名
12月15日(木)	14:00~16:00・2.0	スマートフォン教室	実習	スマートフォンアドバイザー (ソフトバンク(株))	13名
1月14日(土)	13:30~15:00・2.5	夢いっぱい映画会	鑑賞	グループ円	25名

③ 経 費 報償費 10,000円 (太鼓を愉しむ、夢いっぱい映画会)



寿大学 (太鼓を愉しむ)



寿大学 (夢いっぱい映画会)

■ 評価 ■

- ・生きがいや健康づくりの一助となるテーマを複数回に渡り学ぶ「寿大学」を講座毎の申し込みとし、感染防止対策を講じた上で実施した。

[家庭教育事業]

父の日に贈ろうフラワーアレンジメント、親子で絵本を楽しもう、親子でオリジナルのマルちゃん焼きそばを作ろう、北小子育て講座

1 父の日に贈ろうフラワーアレンジメント

① 目 標 お父さんに日頃の感謝を込めたメッセージカードを添えてプレゼントする。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
9月11日(土)	10:00~12:00・2.0	父の日にフラワーアレンジメントをプレゼントしよう	実 習	公民館企画運営委員 山中 由美子氏	13組 25名

③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 13,000円

2 親子で絵本を楽しもう

① 目 標 親子で読書の秋を楽しむ

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
10月15日(土)	10:00~12:00・2.0	親子で読書を楽しんだり、手作りする楽しさを育む	実 習	企画運営委員 三宅 弘子氏	14人

③ 経 費 報償費 5,000円

3 北小子育て講座

① 目 標 次年度新入学生の親に、中学生の育て方を説く。

② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
10月28日(金)	14:05~14:55・0.83	新入学を前にした親の心構え	講 義	鈴木 郁子氏	70人

③ 経 費 報償費 14,000円



親子で絵本を楽しもう

☆ 評価 ☆

- ・親子で参加できる講座として親子で絵本を楽しもうを行い、親子で読書を楽しんだり、手作りする楽しみを育んだ。
- ・北小子育て講座は

〔健康維持事業〕

やってみようボッチャ、美骨体操、骨の健幸チェック、歌声喫茶公民館、手作り味噌教室、ボッチャ大会、定例健幸ウォーキング、高萩南北ふるさと散歩

1 やってみようボッチャ

- ① 目 標 障がい者スポーツで健康維持につなげる。
- ② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
6月11日(土) 他7回	10:00~11:30・1.5	ボッチャ体験	実 習	高萩北地区体育協会	163人

- ③ 経 費 なし

2 美骨体操

- ① 目 標 カイロプラクティックによる姿勢矯正を学習し、健康維持に役立てる
- ② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
10月3日(月) 10月10日(月)	10:00~12:00・2.0	姿勢矯正で健幸になる	実 習	田中 規之氏	19名

- ③ 経 費 報償費 5,000円

3 骨の健幸チェック

- ① 目 標 骨の状態を知る事により改善を意識し健幸維持につながる。
- ② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
10月22日(土)	13:00~15:00・2.0	健康と生きがいの創出	実 習	(株)フレッシュミルク うまはし	45人

- ③ 経 費 なし

4 歌声喫茶公民館

- ① 目 標 ちょっと歌ったり笑ったり楽しいひと時を提供する
- ② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
11月12日(土)	14:00~15:30・1.5	健幸と生きがいの創出	実 習	池山 康子氏	24人

- ③ 経 費 報償金 5,000円

5 手作り味噌教室

- ① 目 標 昔ながらの手順で味噌を作る方法を学び、健幸的な食生活に役立てる。
- ② プログラム

月 日 (曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
2月3日(木)	9:00~10:00・1.0 10:00~11:00・1.0 11:00~12:00・1.0	味噌の作り方を学ぶ	講 習	高萩北ヘルスマイト	15人

- ③ 経 費 報償費 5,000円 材料費 22,500円

6 定例健康幸ウオーキング（共催：高萩公民館）
高萩公民館と共催のため高萩公民館を参照。

7 高萩南北ふるさと散歩「のんびり萩っぽ」（共催：高萩公民館）

- ① 目 標 誰でも参加できる距離で、歴史や文化のかおりを感じられるウオーキングを行う
② プログラム

月日(曜)	時間帯・時間	学 習 主 題	学習方法	講 師	参加者
9月3日(土) 11月5日(土)	9:00～11:30・2.5	健幸と生きがいの創出	実 習	萩っぽサポーター	30人

- ③ 経 費 なし



歌声喫茶公民館



手作り味噌作り教室

☆ 評価 ☆

- ・今年度も身体を動かす教室や、骨の状態を知る事により改善を意識し健幸維持につながる講座などを実施し、健幸への関心が高い参加者のニーズに応えることができた。
- ・例年保健相談センターが2回実施している料理講習会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となったが、手作り味噌作り教室は実施することができた。

〔体育・レクリエーション〕

1 第39回 高萩北地区育祭【中止】により高萩北地区グラウンド・ゴルフ大会開催

- ① 目 標 高萩北地区住民の体力の増進と広くスポーツについての理解と関心を深め、各世代の交流を図ることにより「心豊かな人づくり、魅力ある地域づくり」に寄与する。
② 期 日 10月2日(日)
③ 参加者数 77名
④ 経 費 14,358円

☆ 評価 ☆

- ・感染症拡大防止のため、昨年度に引き続き中止とした。

〔芸術・文化〕

1 第41回 高萩北公民館文化祭

- ① 目 標 公民館を活動の場としているサークル等の活動成果発表の機会の場とする。
② 期 日 10月29日(土)～10月30日(日)
③ 参加者数 392人
④ 経 費 消耗品費 16,750円

☆ 評価 ☆

- ・例年は10月の中旬～下旬頃の土日の2日間に渡り、展示作品や模擬店・芸能発表会などで参加者の日頃の学習成果の発表の場となっていたが、昨年度同様に密を避けるため内容を展示のみに限定した。

[その他]

1 広報紙の発行、ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「高萩北公民館だより」を発行し、市ホームページにも掲載した。また、登録サークルの紹介を公民館だより及び市ホームページにおいて掲載した。

2 公民館利用登録団体等主催事業の後援

利用登録団体や地域の団体が主体的に開催する講座等のPRや参加申し込みを、公民館で受け付ける等の活動支援をしている。

- 日高市民さくらまつり（主催：日高市民さくらまつり実行委員会）中止
- 高萩北地区青少年健全育成の会の諸活動支援
- 高萩北地区体育協会の諸活動支援
- 高萩北地区子ども会育成会連絡協議会の諸活動支援

3 ミニギャラリー

住民の美術に関する作品を展示する場として住民に提供するとともに、来館する人々の鑑賞に供し美術鑑賞の機会を提供するため、「高萩北公民館ミニギャラリーなみきみち」を設置している。

- 6月28日～7月26日 絵手紙ひまわり（絵手紙作品）
- 3月16日～4月20日 絵手紙つくしの会（絵手紙作品）