

笑顔で明るく！

～令和元年5月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 286 令和元年5月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042 (989) 7322 FAX 042 (989) 9948

令和元年度は、この体制です！

分館長

分館	氏名	分館	氏名
旭ヶ丘	江田 邦彰	日高団地3	山崎 泉
高萩北	小野寺宏幸	日高団地4	橋本 義夫
駒寺	高篠 孝一	日高団地5	松山 眞次
栄新田	沼田 雅行	日高団地6	関口 利夫
森高	嶋村 正幸	新宿	川野 豊
日高団地1	田宮 新司	日高台	飯野 芳男
日高団地2	清水 雅俊	相原	早坂 立

公民館スタッフ

館長 大河原嘉幸
副館長 小川 一利
企画運営委員 三宅 弘子、山中由美子、川邊 泰博
若林 清介、池野 義一
職員 横田八重子、大河原孝史
臨時職員 鍋島 春枝

1年間、よろしくお願いします。

5月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 「越生 山吹の里、五大尊を歩く」
日時 5月18日（土）午前8時35分～午後1時頃 ※雨天中止
集合 武蔵高萩駅 改札口前
対象 成人 ※定員の制限なし
参加費 無料（乗車賃は各自負担）
講師 運動普及推進員の方
持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップ
アップ手帳（お持ちの方）等
その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。
申込み 5月17日（金）までに電話または直接、高萩北公民館へ



電車を利用して越生駅へ。駅から山吹やツツジを楽しみつつ五大尊つつじ公園をめぐる。

(株)バンダイさんによる出前授業！ カプセルはんこエコ工作

おもちゃの会社として有名な「(株)バンダイさん」に、出前授業をお願いしました！こんな機会はないかも？ぜひ参加してください！

テーマ おもちゃのエコを学んで、みんなができるエコを考えよう！《はんこの原理も学べます》

日時 5月25日（土）午前10時～11時30分
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 小学3年生～4年生
参加費 無料
定員 30名（申込み順）
持ち物 はさみ、筆記用具、飲み物
指導者 (株)バンダイ出前授業の講師の方
申込み 5月11日（土）から電話または直接、高萩北公民館へ
※定員に達し次第、受付は終了します。



マルちゃんの 親子うどん作り教室！

手でこねて足でふんで、頑張って作ったうどんはおいしいよ！今回は親子で参加できます！

日時 6月1日（土）
午前10時～午後1時
場所 高萩北公民館 調理室
対象 小学4年生～6年生と保護者
参加費 無料
定員 12組（申込み順）
持ち物 エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具
指導者 東洋水産(株)のみなさん
申込み 5月17日（金）から電話または直接、高萩北公民館へ
※定員に達し次第、受付は終了します。



★5月の公民館除草作業について★

9日（木）、23日（木）※雨天中止
午前8時30分～（30分程度）
※恐れ入りますが、用具はご持参ください。



フラワーアレンジメント教室

日時 6月11日(火) 午前10時～正午
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 成人
参加費 1,000円(材料代)
定員 15名(申込み順)
持ち物 はさみ
指導者 フラワーアレンジメントはなみずき
講師 絹山光代 先生
申込み 6月1日(土)から参加費を添えて直接、
高萩北公民館へ
※定員に達し次第、受付は終了します。
※保育をご希望の方は、申込み時にお申し出
ください。



スポーツウエルネス吹矢教室

健康維持とストレス解消のために、参加しませんか？

日時 6月4日・11日・18日・25日・
7月2日 の全5回(全日火曜日)
午前9時30分～11時30分
場所 ひだかアリーナ 多目的室
対象 日高市在住・在勤の18歳以上の
男女
参加費 無料
定員 20名
申込み 5月19日(日)までに電話または
FAXで下記へ
問合せ 日高市スポーツウエルネス吹矢協
議会 金子
電話・FAX: 042-989-6899
携帯: 090-3814-3464



ひよこルーム 今月は…15日(水)です

時間 午前10時～11時30分
対象 就園前のお子さんと
保護者の方
場所 高萩北公民館 休養室
費用 無料
定員 なし。申込みも不要。
問合せ 高萩北公民館へ



15日は「折
り紙を楽しも
う!」です。
お楽しみに!

公民館ミニギャラリー

5/10(金)～6/5(水)ま
で、「墨友会」による水墨画
作品を展示します。今回は、
第1集会室前での展示です。
皆さん、ぜひぜひ見に来てください。



高萩北地区体育協会

グラウンドゴルフ大会

期日 5月25日(土)
※雨天の場合は、26日(日)に順延
時間 午前9時～正午
※開催が危ぶまれるときは午前8時30分
以降に高萩北公民館へお問合せください。
(小雨の場合は決行します)
会場 高萩北小学校グラウンド
その他 ○事前の申込みは不要。当日会場で受付を行
います。
○参加費は無料、用具等は準備不要ですが、
クラブとボールをお持ちの方はご持参く
ださい。
○運動のできる服装で、暑さ対策や雨天対策
もしてください。



脳イキキ教室 ～5月の介護予防教室～

日時 5月20日(月) 午前10時～11時30分
場所 高萩北公民館 第1集会室
内容 ①認知症予防の講話
②日高市健康口コモ体操
対象 65歳以上の方(65歳前も可)
参加費 無料 事前申込み不要
問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001



「赤ちゃんひろば」は… 今月は23日(木)です

5月の会場は生涯学習セン
ターです。保健師さんによる育児
相談もあります。

時間 午前10時～正午
対象 0歳児と保護者及び妊婦
費用 無料
定員 なし。申込みも不要。
問合せ 市役所子育て応援課へ

※今月は、会場を間違えないよ
うご注意ください。

おもちゃ病院

壊れてしまったおも
ちゃを修理して
もらえます。
6月8日(土)で、
受付は午前9時～
正午まで、返却は
正午～3時の間、
費用は無料。場所
は高萩北公民館の
調理室です。



サークルなかま募集! フキ・コラール

活動日 毎月第2・4木曜日
時間 正午～午後1時30分
場所 高萩北公民館
会費 月額2,000円
問合せ 黒野(くろの)
電話 042-985-5914



月2回、合唱を通
して懐かしい歌
に触れ合い会員
の交流を図って
います。