

※各講座の受付開始時間は8:30～です。また、講座申込後、キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。



高麗川公民館だより



令和8年8月1日発行

※エレベーターのついていない施設となっております

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2

Tel 042-989-9110

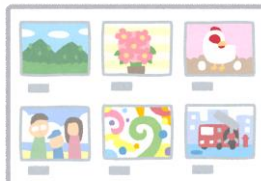
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

令和8年度 高麗川公民館文化祭

期日：10月24日(土)～10月25日(日)

☆☆☆ 一般作品募集 ☆☆☆

種目	規 格 等	申込等
書画	題は自由で1人1点 絵の大きさは8号(455mm ×379mm)以下	申込期限 <u>9/18(金)</u> 作品搬入日
手工芸	題材は自由。1人3点以内	<u>10/23(金)</u>



スマートフォン教室 (スマホの基本・LINE 体験)

この機会にぜひご参加ください。

健幸ポイント事業

日 時：9月2日(水) 午後2時～4時

場 所：高麗川公民館 2階大集会室

対 象：成人

参加費：無料

定 員：20人(申込順)

講 師：スマホアドバイザー

持ち物：筆記用具 ※スマートフォン(アンドロイド)は講師が用意します。

申込み：8月5日(水) から、電話または直接、高麗川公民館へ



ポール de 腰痛予防

細長く柔らかい円柱状のポールの上で行う、簡単なストレッチです♪ 今回は特に腰痛予防を中心に行います。

日 時：9月9日(水) 午前10時～11時

場 所：高麗川公民館 2階和室

対 象：成人女性

人 数：6人(申込み順)

講 師：平野 紀子さん(たんぽぽ健康室)

費 用：無料

健幸ポイント事業

持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装・マスク(気になる方)※ポールはお貸します。

申込み：8月6日(木) から、電話または直接、高麗川公民館へ



親子☆サタデーコンサート

歌やピアノを間近で聴いてみませんか？ ジャンルを問わない参加型のコンサートで、親子でゆったり楽しんでください♪

※内容は多少変更になる場合もありますのでご了承ください



☆演奏曲☆

- キミいろ
- アイスクリームのうた
- だれにだっておたんじょうび
- パート・オブ・ワールド
- となりのトトロ

《ピアノソロ》

- トルコ行進曲
- スーパーマリオブラザーズ
- …ほか

第2回 白銀(シルバー)学級

健康で生きがいのある生活を送るために、一緒に学んでみませんか。**健幸ポイント事業**

○日 時 9月17日(木)午後2時～3時30分

○会 場 高麗川公民館 2階大集会室

○対 象 60歳以上の方

○定 員 30人(申込み順)

○学習内容 人権学習

○講 師 日高市社会教育指導員

○申込み 電話または直接、高麗川公民館もしくは高麗川南公民館へ



日時：9月5日(土) 午前10時30分～11時30分

※途中、出入り自由です♪

会場：高麗川公民館(2階大集会室)

対象等：おおむね小学3年生以下のお子さんと、その保護者

《赤ちゃんも大歓迎！》 **※参加費無料**

申込み：必要ありません。直接、2階大集会室へお越しください。

持ち物：飲み物、マスク(気になる方)

出演：「あーや&まーちゃん」「埼玉県家庭教育アドバイザー「リアン」

問い合わせ：高麗川公民館 ☎ 989-9110

(火～土の8:30～17:00。祝日は除きます)

※大人のみでの参加はできません。



健幸ポイント事業・公民館健幸サタデー

定例健幸ウオーキング



健幸ホ[®] イト事業

9月はまだ暑いので、室内での運動になります

- ☆テーマ：室内ラダートレーニング
- ☆日時：9月11日(金)午前9時～10時30分
- ☆会場：高麗川公民館 2階大集会室
- ☆人数：20人(申込順)
- ☆持ち物：飲み物、タオル、運動できる格好、運動靴
- ☆講師：平野紀子さん(たんぽぽ健康室)
運動普及推進員の皆さん
- ☆申込み：8月7日(金)から電話または直接、
高麗川公民館へ ※当日申込み不可

公民館スタッフ紹介

館長 西嶋 宏明

よろしくお願いします！



除草作業のご協力ありがとうございます

7月8日の除草作業には たくさんの方のご協力をいただきありがとうございました。次回は9月10日(木)午前8時30分から行います。 ※雨天中止となります。

●●●高麗川地区スポレク祭の実施及び参加事前募集について●●●

☆日時☆ 9月27日(日)午前8時30分～正午 ※雨天中止

☆実施種目等☆ グラウンド・ゴルフ、玉入れ、徒競走、幼童ヨーヨーつり競走、パンつかみ競走、輪投げ、民踊、四半的弓道体験 素敵な参加賞を用意してお待ちしていますので奮ってご参加ください

★「グラウンド・ゴルフ」「玉入れ」については、分館ごとに事前に参加者を募集します。下記募集期間内に、各分館長へ直接申込をお願いします。 ※①②どちらも年齢制限等はありません。

★募集種目★ ①グラウンド・ゴルフ(1チーム3人) チーム数制限なし ※スポレク祭特別ルールにて実施行います。ルールについては回覧を回しますのでそちらをご覧ください。

②玉入れ(1チーム5人) チーム数制限なし

★募集期間★ 上記①②の参加希望者は各分館長へ8月21日(金)までに必ずお申込ください。
スポレク祭のプログラムは9月の公民館だよりと一緒に配布します。



参加者の方への雨天中止等のお知らせは日高市役所 X(旧Twitter)で行う予定です。

☆公民館ふぁと・レポート☆

→ 6/27『涼しげな天然石のプレスレットを作ろう』は、とても人気の講座となり定員を増やして実施しました。迷いながら自分で石を選ぶのが一番楽しいところです。最後は皆さん大満足でお帰りになれました。ダブル台風が来る予報だったため開催が危ぶまれましたが、実施できてよかったです！



← 7/4『クラフトバッグを作ろう』を開催しました。今年も大人気の講座となりました。昨年よりも大きなサイズのものに挑戦してもらいましたが、皆さん見事に仕上げました。この夏、ぜひたくさん使ってくださいね！



→ 7/18『“酒まん風”のお饅頭を作ろう』を実施しました。こちらも大人気の講座となりました。昔ながらのおまんじゅう、難しいのかなと思いましたが、想像よりも簡単そうに作られてました。おうちでもぜひ作ってみてくださいね！



今年も公民館でバタフライピーとゴーヤ、落花生を育てています。ゴーヤが元気に育ってきて、もう少しでグリーンカーテンとしての機能を果たしてくれそうです。

落花生も黄色い花が咲き始めました。花がしぼんだ後は落花生の元となる子房柄(しぼうへい)が根っこのように伸び、そのまま地中に潜って、その先に落花生が実っていきます。今年はどうぐらい収穫できるでしょうか…？

バタフライピーも青い花が咲き始めました。



子育て応援隊・ポカポカ広場

8月25日(火) [2階和室]

午前10時～11時30分

*時間内は自由に入退室できます。

対象 未就園児とその保護者

申込 必要ありません。直接お越しください。

