

※講座申込後、キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。



生きがい
ふれあい
学びあい

高麗川公民館だより



令和8年6月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

※エレベーターのついていない施設となっております



❁涼しげな天然石のプレスレットを作ろう❁

天然石を使った、これからの季節にピッタリなオリジナルプレスレットを作ってみませんか？ さまざまな色や形の組み合わせで個性的なプレスレットを作りましょう♪

- ※日時 6月27日(土) 午前10時~11時30分
- ※場所 高麗川公民館 調理室
- ※対象 成人
- ※人数 15人(申込み順) 健康ポイ外事業&健康サタデー
- ※参加費 1,000円
- ※講師 大沢真澄さん(ハワイアン・ビーズ Makana)
- ※申込み 6月4日(木) から6月17日(水) までに直接参加費を添えて、もしくは電話にて高麗川公民館へお申込みください。電話申込の場合、参加費は6月17日(水) までに窓口へお支払いください。申込・お支払いは火~土曜日の午前8時30分から午後5時の間をお願いします(祝日除く)。



←作品は一例です。
自分で石を選んで作成します。
どんな石を使うか悩むのも楽しいです♪

★“酒まん風”のお饅頭を作ろう★

昔、夏の暑いこの時期に多くの家で作られ、親しまれてきた、ふるさとの味を作ってみませんか？ 簡単に美味しく作れます。作り方を学んで、家でも作ってみましょう。酒粕を使います。

- 日時：7月18日(土) 午前10時~正午
- 場所：高麗川公民館 調理室 健康ポイ外事業&健康サタデー
- 対象・定員：成人・18人(申込順)
- 費用：500円
- 申込み：6月17日(水) から7月3日(金) までの間に参加費を添えて直接、左記へお申し込みください。
- 持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク
- 講師：高麗川ヘルスメイトの皆さん
- 問合せ・申込み：高麗川公民館(火~土の8:30~17:00)



❁クラフトバッグを作ろう❁

『クラフトバンド』を使ったバッグを作ってみませんか？ 昨年大人気だったこの講座、今年は昨年より1~2まわり大きいものを作ります。なお、底の部分はあらかじめ用意したもので作製していきます。事前に見本の確認もできます。

クラフトバンドとは？

牛乳パックや古紙などの再生紙等で作られた、手芸用のエコな紙バンドのことです。



SDGs

- ※日時 7月4日(土) 午後1時~4時
- ※場所 高麗川公民館 2階集会室
- ※対象 成人
- ※人数 8人(申込み順) 健康ポイ外事業&健康サタデー
- ※参加費 3,500円
- ※講師 クラフトバンドインストラクター
- ※持ち物 水分補給のための飲み物
- ※申込み 6月10日(水) から19日(金) までに直接参加費を添えて、もしくは電話にて高麗川公民館までお申込みください。電話申込みの場合、参加費は6月19日(金) までに窓口へお支払いください。申込み・お支払い・お問い合わせ・見本の確認は『火~土曜日の午前8時30分から午後5時の間』をお願いします。



- カラーは2種類から選べます。(仕様は少し変わる場合もあります)
- バッグのおおよそのサイズ(取っ手部分含まず)：横26cm・縦21cm・マチ11cm

☆公民館ふぁと・レポート☆



←4月22日に『想いが伝わる己書 筆文字講座』を実施しました。今回もとても人気の講座となりました。参加者の皆さんが、少しずつ書いていく様がとても楽しそうでした。

→5月13日に『美容講座～UVケアで夏を乗り切る美肌づくり』を実施しました。基本のスキンケアから、これからの季節にピッタリのUVケアを体感し、そして腸活のお話まで盛りだくさんでした。お土産付きで皆さん嬉しそうでした♪



←5月15日に『定例健康ウォーキング～新緑のメツァまで歩こう』を実施しました。森の中はとても気持ちがよく、また、メツァの中もぶらぶらと散策しながら歩くことが出来ました。



★高麗川公民館のイベント日程★

- ・9月27日(日) スポレク祭《旧体育祭》
- ・10月24日(土)・25日(日) 文化祭

四半的弓道大会



高麗川地区スポーツ協会主催の「四半的弓道大会」が行われます。分館対抗の団体戦と個人戦によって競います。豪華商品(上位入賞者など)がありますので、多くの方のご参加をお待ちしております!

- *日 時* 6月28日(日)
午前9時30分(受付)～正午
- *会 場* ひだかアリーナ(サブアリーナ)
- *対 象* 高麗川地区在住の方(中学生以上)
- *参加費* 無料
- *持ち物* 上履き
- *申込み* 6月23日(火)までに高麗川公民館へ電話または直接、お申し込みください。

子育て応援隊・ポカポカ広場

6月9日(火)、23日(火)
午前10時～11時30分



23日は七夕かざりを作ります!

- *時間内は自由に入退場できます。
- *対象* 未就園児とその保護者
- *申込* 必要ありません直接お越しください。

白銀(シルバー)学級

～健康で生きがいのある生活を送るために～

回	日 時	学習内容	会 場	定 員
1	7月16日(木) 午後2時から	・開講式 ・おなか元気教室 講師:ヤクルト「おなかマスター」	高麗川南公民館 集会室	30人
2	9月17日(木) 午後2時から	人権学習 講師:市社会教育指導員	高麗川公民館 大集会室	30人
3	10月8日(木) 午前9時から	グラウンドゴルフ大会	北平沢グラウンド	100人
4	11月19日(木) 午後2時から	我が家の防犯対策講座 講師:県政出前講座	高麗川南公民館 集会室	30人
5	12月17日(木) 午後2時から	・年末笑い納め「落語鑑賞会」 ・閉講式	高麗川南公民館 集会室	50人

※都合により、日程・内容等を変更・中止する場合があります。

【対 象】60歳以上の方

【申込み】第1回7月1日(水)から電話または直接、高麗川南公民館へ
第2回以降は、後日改めて募集します。

