

※各講座の受付開始時間は8:30～です。また、講座申込後キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。

生きがい  
ふれあい  
学びあい

# 高麗川公民館だより

4月



令和8年4月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110

<http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

※エレベーターのついていない施設となっております



## 美容講座



～UVケアで夏を乗り切る美肌作り～

紫外線の強くなる季節、どんなスキンケアが必要か、楽しく一緒に学んでみませんか？ お土産付きです♪

【内容】紫外線から肌を守る日焼け止め・日焼け止めの正しい付け方・スキンケアの必要性 など

日時：5月13日(水) 10:00～正午

会場：高麗川公民館 1階調理室

対象等：成人女性

人数・参加費：20人(申込順) ・ 無料

講師：埼玉西ヤクルト販売(株)

申込み：4月8日(水)より、お電話または直接、高麗川公民館へ

持ち物等：タオル1～2枚、筆記用具

問合せ・申込み先：高麗川公民館 電話 989-9110

(火～土の8:30～17:00。祝日は除きます)



## スマートフォン教室

～スマホの基本とキャッシュレス～

今よりもっと、生活の中でスマートフォンを活用してみませんか？ この機会にぜひご参加ください。

日時：5月20日(水) 午後2時～4時

場所：高麗川公民館 2階大集会室

対象：成人

参加費：無料

定員：20人(申込順)

講師：スマホアドバイザー

持ち物：筆記用具 ※スマートフォンは講師が用意します。端末はAndroid(アンドロイド)です。

申込み：4月22日(水)から、お電話、または直接、高麗川公民館へ



## 想いが伝わる己書(おのれしょ)

## 筆文字講座

己書(おのれしょ)とは、筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。

心のままに自由に楽しく描いてみましょう！

日時：4月22日(水)

午前10時～11時30分

会場：高麗川公民館 2階集会室

対象・人数：成人・6人(申込順)

参加費：500円 ※筆ペン1本付

講師：大野正美さん(日本己書道場 道場師範/ふでねこ己書道場代表)

持ち物：飲み物

申込み・問合せ：4月9日(木)より、

参加費を添えて直接、もしくは電話

で高麗川公民館までお申し込み

ください。電話申込の場合、費用

は4月15日(水)までに窓口へお支払いください。受付時

間帯等はいずれも[火～土8:30～17:00]です。



## さくら草展を行います

毎年、楽しみにしている方も多い「さくら草」の展示を今年も行います。

あまり目にする機会のない珍しい品種もありますので、この機会に是非ご覧ください。

☆期間 4月中旬頃(花の状況により日程が1週間ほど前後する場合があります)

☆場所 高麗川公民館 1階ロビー

☆展示者 飯田昇さん

☆問合せ 展示日程などは、近くなりましたら高麗川公民館へお問い合わせください(火～土の8:30～17:00)。



## おもちゃの病院

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。

☆日時：4月11日(土)

☆場所：高麗川公民館 1階調理室

☆受付時間：午前9時～10時30分

☆修理代は無料で、依頼は1人5個までです。

☆内容により、修理できないものもあります。

☆人に害を与える恐れのあるものは、受付できませんのでご了承ください。



# 定例健幸ウォーキング

☆新緑のメツアまで歩こう☆

☆日 時 5月15日(金) 午前9時~正午ごろ  
※雨天中止

☆集合・解散 高麗の郷



☆定員 30人(申込順)

☆参加条件: 自力で最後まで歩くことができ(約6.1キロ)、他の参加者に遅れずに歩ける方

☆持ち物 飲み物、タオル、帽子

☆講師 運動普及推進員の皆さん

☆申込み 4月15日(水) から電話、または直接、高麗川南公民館へ(☎989-1000)

※当日申込み不可

# 子育て応援隊・ポカポカ広場

4月14日(火)、28日(火)  
午前10時~11時30分



\* 時間内は自由に入退場できます。

\* 対象 未就園児とその保護者

\* 申込み 必要ありません、直接お越しください。

**28日(火)は、こいのぼり制作を行います♪**

【予告】 昨年も好評だった落花生づくり、今年はバケツではなく「肥料袋」を使って実施します! 詳細は次号に載せますが、興味のある方はぜひ!

開催日時: 5月30日(土) 10:00~11:00

募集開始日: 5月8日(金)

参加費: 800円(1組、肥料袋2袋分)



# ☆公民館ふぁと・れぽーと☆



↑「陸上教室・短距離走編」を武蔵台小中学校校庭で実施しました。『城西大学陸上競技部』の皆さんから直接指導を受けました。快晴の中、気持ちよく走ることが出来ました。

「高麗川ヘルスマイト」主催事業

## 毎日のレパートリーにおすすめ中華!

日時: 4月18日(土) 午前10時~午後1時

場所: 高麗川公民館 調理室

内容: 焼きビーフン、彩中華スープ、包まないニラ饅頭、マシュマロマンゴーゼリー

対象: どなたでも

人数: 18人(申込順)

参加費: 500円(食料費)

持ち物: エプロン、三角巾、手ふき、マスク、筆記用具

申込期間: 4月5日~4月15日

申込・問合せ先: 廣川千恵子 ☎090-6114-5201



←「コットンフィールダートバンドコンサート」を実施しました。



←「りんごバンド・ジャズコンサート」を開催しました。



→「はじめての指ヨガ」を実施しました。



←「おうちで簡単ストレッチ」を実施しました。

# 駐車場

## ●●●高麗川公民館駐車場について●●●

4月頃から約1年間、高麗川保育所の工事の為、関係車両が駐車します。駐車を許可した車にはダッシュボードに駐車券を置いてありますので、公民館をご利用なさっている方はご承知おきください。何かありましたら公民館までお知らせください。

# ★仲間を募集★ 「大人の英会話」& 「kids 英会話」サークル

アイルランド出身のフランキー先生とネイティブな英会話を学んでみませんか?

日 時: 毎月第4土曜日  
・大人クラス(初級・中級) 午後3時~4時  
・Kidクラス(幼稚園~小学生) 午後4時15分~5時15分

場 所: 高麗川公民館

会 費: 1,000円/月

講 師: フランキー先生

連絡先 米田 ☎090-4377-9743(お気軽にどうぞ!)



新学期大募集!

(初心者大歓迎)

