※各講座の受付開始時間は8:30～です。また、講座申込後キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いします。

生きがい ふれあい 学びあい

健幸のまち

高麗川公民館だより



令和８年１１月１日発行

発行：高麗川公民館　日高市大字南平沢 1098-2　　Tel 042－989－9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/（日高市ホームページ）　Fax 042－989－9429

※エレベーターのついていない施設となっております。

親子☆クリスマスコンサート



ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノの、本物の楽器を間近で聴いてみませんか？　ジャンルを問わない参加型のコンサートで、親子でゆったり楽しんでください♪　✸内容は多少変更になる場合もあります。

日時：１２月５日(土)　午前１０時３０分～１１時３０分
　　✸途中、出入り自由です♪　健幸ポイント事業・公民館健幸サタデー

会場：高麗川公民館（２階大集会室）

対象等：おおむね小学３年生以下のお子さんと、その保護者
　　≪赤ちゃんも大歓迎！≫　　✸参加費無料

申込み：必要ありません。直接、会場へお越しください。

持ち物：飲み物、マスク（気になる方）

出演：栗の木トリオ＆埼玉県家庭教育アドバイザー“リアン”

問い合わせ：高麗川公民館　☎　989-9110
　　(火～土の 8:30～17:00。祝日は除きます)

※大人のみでの参加はできません。



☆演奏曲☆

- レットイットゴー　ありのままで
- サンタが街にやってくる
- 恋人たちのクリスマス
- 情熱大陸
- きらきら星　…ほか



《発酵食教室》

本格キムチを作ろう！

キムチ作りの旬の時期！
安心安全の素材で美味しい、本格キムチを手作りしませんか？



日時：　１２月１９日(土)　午前１０時～正午

会場：高麗川公民館(１Ｆ 調理室)

対象・定員：成人・１５名(申込順)

費用：１，０００円　健幸ポイント事業・公民館健幸サタデー

申込み：１１月１２日（木）から１１月２６日(木)までの間に参加費を添えて直接、もしくは電話にてお申し込みください。

※電話申込の場合、費用は１１月２６日(木)までに窓口へお支払いください。[火～土曜８：30～1700]

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき、マスク、筆記用具

講師：吉川　しず江さん

問合せ・申込み先：高麗川公民館　電話　989-9110
(火～土の 8:30～17:00)

初春を彩る寄せ植え

お正月を迎える玄関を、寄せ植えで飾ってみましょう！　健幸ポイント事業



○日　時　12月16日(水)　午前 10 時～11 時
　　※雨天決行
○場　所　高麗川公民館　駐車場
○対　象　成人
○定　員　15名(申込順)
○費　用　1,700 円(材料費)
○講　師　堀口　金雄さん
○持ち物　手袋、花コテまたはスコップ、持ち帰り用の袋(直径30㎝強の鉢が入るもの)
○申込み　11月6日(木)から12月5日(金)までに費用を添えて直接、もしくは電話にてお申込ください。電話申込の場合、費用は12月5日までに窓口へお支払いください。[火～土曜 8:30～17:00]

☆画像はイメージです。



簡単おせち料理にチャレンジ！

おせち料理は難しそう、と思っていませんか？
簡単に作れるおせち料理にチャレンジしてみましょう！





日時:11月21日(土) 午前10時～午後1時
会場:高麗川公民館(1F 調理室)
対象・定員:どなたでも・12名(申込順)
費用:800円(材料費)
講師:高麗川ヘルスメイトの皆さん

《メニュー》
〇鶏の柚子照り焼き
〇菊花かぶ
〇さつまいもの茶巾しぼり　その他

申込み:11月5日(木)から11月12日(木)までの間に参加費を添えて直接、もしくは電話にてお申し込みください。
健幸ポイント事業・公民館健幸ｻﾎﾟｰﾀｰ
※電話申込の場合、費用は11月12日(木)までに窓口へお支払いください。[火～土曜 8:30～17:00]
※材料調達の関係上、11月19日(木)以降のキャンセルは返金できませんのでご了承ください。
持ち物:エプロン、三角巾、手ふき、マスク、筆記用具
問合せ・申込み先:高麗川公民館　電話　989-9110
(火～土の 8:30～17:00)

第２９回高麗川地区スポーツ協会
グラウンドゴルフ大会



日 時　１２月１３日（日）
９：００受付～正午まで(小雨決行)
集 合 北平沢運動場
参加費 無料
健幸ポイント事業
申込み １２月８日（火）までに高麗川公民館へ電話または直接、FAX でも可能です。（火～土の８：30～17：00）
主 催 高麗川地区スポーツ協会・高麗川公民館
※上位の方には、高麗川地区スポーツ協会の代表選手として、令和８年度中に市で開催予定の大会に参加していただきます。

☆公民館ふぉと・れぽーと☆



←綺麗な白い曼殊沙華が咲きました♪





↑落花生の収穫が無事終わりました。

↓今年もハロウィンかぼちゃがやってきました！





←『定例健幸ｳｫｰｷﾝｸﾞ』では横手渓谷に行きました。とってもいい天気でした！

↓おもちゃ病院ではドクター達が黙々と治療してくれてました。



←『ボード織り体験教室』でコースターを作りました



→グラウンドゴルフ大会(シルバー学級)、晴天に恵まれました！



スポレク祭、中止･･･

残念ながら前日までの雨による会場のコンディション悪化のため中止となってしまいました。準備までの関係各位のご協力、どうもありがとうございました。

子育て応援隊・ポカポカ広場

11月10日(火)・24日(火)
午前10時～11時30分
＊対　象＊　未就園児とその保護者
＊申込み＊　必要ありません、直接お越しください。
＊時間内は自由に出入りできます。

