

※各講座の受付開始時間は8:30～です。また、講座申込後キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。

生きがい  
ふれあい  
学びあい

# 高麗川公民館だより

令和8年1月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429  
※エレベーターのついていない施設となっております。



新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様、サークルの皆様、学校関係者の皆様には、日頃より多大なるご尽力を頂き誠にありがとうございます。

今年も工夫を凝らし各種事業に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

皆さまにとって、この一年が健康で明るい年になりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



令和8年元旦 高麗川公民館職員一同



## ●陸上教室●

長距離走、短距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人は、ぜひご参加ください。

○日時・場所：2月14日(土) 午前10時～正午 長距離走・高麗川小校庭  
2月21日(土) 午前10時～正午 短距離走・武蔵台小中校庭  
※雨天の場合、体育館で行います。

○対象：小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

○人数：各回小学生40人、中学生以上20人

○参加費：無料

○講師：城西大学 男子駅伝部(14日)・城西大学 陸上競技部(21日)

○持ち物：走りやすい靴(スパイク不可)、運動できる服装、着替え、タオル、飲み物、室内履き(雨天時のみ)

○申込み：1月14日(水)から電話または直接、高麗川公か武蔵台公まで  
高麗川公民館 ☎989-9110  
武蔵台公民館 ☎982-2950

公民館健康サタデー



城西大学 陸上競技部



城西大学 男子駅伝部

## ほうろくを使ってほうじ茶 “焙煎” 体験

自宅でもほうじ茶を焙煎できる道具の1つ「焙烙(ほうろく)」。  
焙烙を使って実際に焙煎体験してみませんか？  
ほうじ茶の飲み比べもできます。

日時：2月7日(土) 午前10時～11時

場所：高麗川公民館 調理室

対象：成人

人数：10名(申込順)

公民館健康サタデー

講師：(株)備前屋 清水典子さん

参加費：1,000円

申込み・問合せ：1月8日(木)から1月28日(水)までに、費用を添えて直接窓口、もしくは電話で「高麗川公民館(☎ 042-989-9110)」へお申し込みください。

※電話申込の場合、費用は1月28日(水)までに窓口へお支払いください。[火～土曜 8:30～17:00]



# 定例健幸ウオーキング

～武蔵一宮大宮氷川神社と

造幣さいたま博物館を訪ねる～

日時：2月13日（金）正午ごろまで ※現地解散

集合：●高麗川駅2階改札口前 午前8時35分

●武蔵高萩駅2階改札口前 午前8時45分

※交通費は自己負担となります。切符の方は集合時間前に購入してください。

※時間厳守。時間が過ぎた場合、そのまま出発します。

人数：20人（申込順）

申込：1月9日（金）から高麗川南公民館（☎989-1000）へ（当日申込不可）

参加条件等：◎集団行動ができる方。

◎自力での歩行（現地では片道4.5キロほど歩きます）と、素早く電車の乗り換えができる方。

◎氷川神社から一人でも帰宅出来る方。

◎上記参加条件等にご了承いただける方。

## 観覧してみませんか？「歌って、踊る交流会」

～6公民館登録サークル団体交流事業～

普段、市内の公民館で歌や踊りの活動をしている団体が、一堂に会し発表し、交流・親睦を図る場です。ぜひ、あなたも観覧してみませんか。

日時 2月28日（土） 午前9時30分から午後3時

場所 高萩北公民館 大集会室

定員 50名（当日先着順）

参加費 無料



11/29「簡単おせち料理にチャレンジ」を実施しました。公民館主催ではかなり久しぶりの“おせち”だったからか、大人気であつという間に満員となり、かなりの人数をお断りするほどでした。《焼き豚風炭酸煮・変わりきんとん・紅白なます・伊達巻》の他、お吸い物やおにぎり、蒲鉾も付いていて大満足の出来上がりでした！

## 子育て応援隊・ポカポカ広場

1月13日（火）、27日（火）

午前10時～11時30分

☆時間内は自由に入退場できます。

\*対象・場所\* 未就園児と保護者・和室

\*申込み\* 必要ありません直接お越しください

1月27日（火）は節分ごっこです。



# スマートフォン教室

（スマホの基本とLINE体験）

この機会にぜひご参加ください。

日時：2月5日（木）午後2時～4時

場所：高麗川公民館 2階大集会室

対象：成人

定員・参加費：20人（申込順）・無料

講師：スマホアドバイザー

持ち物：筆記用具 ※スマートフォン（アンドロイド）は講師が用意します。

申込み：1月7日（水）から電話または直接、高麗川公民館へ



## ☆公民館ふぁと・れぽーと☆

→今年も公民館の花壇に「高麗川中ボランティア」の生徒さんと「青少年健全育成の会」のご協力で花植えをしていただきました。ありがとうございました！



→小春日和の中「小学生サッカー教室」を実施しました。みんな元気！

←雨の中「高麗川地区スポーツ協会グランドゴルフ大会」が実施されました。



←毎年恒例の「ポカポカ広場・クリスマス会」が開催されていたのでお邪魔してきました。お歌をみんなで歌ったり等、みんなでいろいろ楽しんでました♪

## ～「マイフィットネス」無料体験～

（高麗川公民館登録サークル）

ボール・バスター・マットを使い、音楽に合わせてダンス・ストレッチ！

日時：1月16日・23日・30日（すべて金曜日）  
10時～正午

会場：高麗川公民館 2階 大集会室

対象：成人女性

持ち物等：動きやすい格好、シューズ、飲みもの

☆事前申込はいりません。直接会場へお越しください。



## ☆年末大掃除のご協力ありがとうございました☆

12月10日に公民館の大掃除を行いました。今年もサークル、企画運営委員の皆様のご協力により、とてもきれいになりました。お忙しい中、ありがとうございました。



## ☆公民館ロビー展示のお知らせ☆

★高麗川中学校生徒作品展

1月31日（土）～2月14日（土）

※日程は変更になる場合があります

