

※各講座の受付開始時間は8:30～です。また、講座申込後キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。



# 高麗川公民館だより



令和7年12月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

※エレベーターのついていない施設となっております。

## ひだか郷土かるた大会の練習をしよう！

令和8年1月18日開催の「ひだか郷土かるた大会」に合わせ、みんなで練習をしよう！今年の大会には出なくとも、興味のある子も参加できるよ☆

日時：①1月6日(火) ②1月7日(水) ③1月10日(土)  
各日 13:30～15:30

場所：高麗川公民館 2階「大集会室」

対象・人数：日高市在住の小学生・各日30名程度(先着順)

主催：高麗川公民館

講師：日高市子ども会育成連絡協議会

内容：①団体競技(1チーム2～3名) ②個人競技(1対1の競技)

※ただし、各日に事前申込のあった団体・個人で練習を行う関係で、場合により団体・個人混合となりますのでご了承ください。

持ち物：座布団、飲み物、動きやすい格好

申込：12月5日(金)から12月23日(火)までに「高麗川公民館」へ電話(☎989-9110)、もしくはチラシの申込書にてお申し込みください。申込書の場合、FAXでの申込も可能です(FAX: 042-989-9429) 電話での申し込みは火～土曜8:30～17:00。  
※チラシは各公民館・生涯学習センターに設置しておりますが、申込先は「高麗川公民館のみ」ですのでご注意ください。

その他・申し込み後、キャンセルされる場合は必ず高麗川公民館にご連絡ください。

・「つめ」は必ず切ってきてください。相手にケガをさせてしまいます。



## 発酵食教室

健康ポイント事業・公民館健康サタデー

### 味噌づくりにチャレンジ！

添加物の入っていない手づくり味噌を作ってみませんか？今年はすり鉢で作るので、作り方を覚えれば自宅でも作れます。今回は、昨年の講座の半分量、約2キロのお味噌ができます。

あらかじめお渡しする豆をご家庭で煮てから、教室当日にお持ちいただく形です。

日時：1月31日(土) 午前10時～正午

会場：高麗川公民館(1F 調理室)

対象・定員：どなたでも・12名(申込順)

費用：1,000円(材料費)

申込み：12月11日(木)から12月19日(金)までの間に参加費を添えて直接、下記へお申し込みください。その時に手順、持ち物の詳細などの説明書をお渡します。なお、材料手配の都合上、お申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。(体調不良等で欠席された場合は材料とレシピをお渡します)

持ち物：煮た豆とその煮汁(500ml程度)、味噌を作る容器(2キロほど入るサイズ。小分け可)、筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、手ふき

講師：高麗川ヘルスメイトの皆さん

問合せ・申込み先：高麗川公民館 電話 989-9110

(火～土の8:30～17:00)



## 書き初め教室



みんなで一緒に練習しよう！  
小学3～6年生が対象です。

日時：12月26日(金) 午前10時～正午

※3年生は、「午前10時～11時」か「午前11時～正午」のどちらかの枠、各1時間となります。

場所：高麗川公民館 2F 大集会室

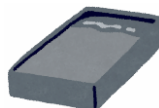
対象：小学3年生から6年生

定員・参加費：10人(申込順)・無料

講師：青木和子さん

持ち物：学校から配布された書初め用紙10枚くらい、書道用具一式(墨池かすずり、太筆、中筆、文鎮、画仙紙、墨汁、新聞紙、学校の課題や見本・練習したものなど)、雑巾2枚、飲み物、マスク(気になる子)

問合せ・申込み：12月4日(木)から12月24日(水)までに電話または直接、高麗川公民館へ(火～土の8:30～17:00)



## 歴史街道歩きおもしろ講座 (西国街道への旅①京都～姫路)

古く律令の時代には、大陸への重要な窓口だった大宰府と都を結ぶ大路・山陽道として、江戸時代には江戸と西国を結ぶ幹線道路・西国街道として、京都・羅城門～下関・赤間関が整備され栄えました。西国街道への旅、第1回は京都から姫路城までを豊富な写真と共にたどります。 [健康ポイント事業・健康サタデー]

日時：1月24日(土)

午後2時～4時

場所：高麗川公民館 2F 大集会室

対象：成人

費用：無料

人数：30人(申込順)

講師：中島 淳さん

持ち物：筆記用具

申込み：12月24日(水)から、電話または直接、高麗川公民館へ





# 定例健幸ウォーキング

## ☆新春寺社めぐり☆

☆日 時：1月16日（金）午前9時～正午頃  
※雨天中止

☆集合・解散：高麗川公民館

☆定 員：30名（申込順）

☆持ち物：飲み物、タオル、帽子

☆講 師：運動普及推進員の皆さん

☆申込み：12月9日（火）から、電話、または  
直接高麗川公民館へ（☎989-9110）

☆当日申込み不可 **健幸ポイント事業**



## ☆公民館ふぁと・れぽーと☆

### 高麗川公民館文化祭

10月25日・26日と、高麗川公民館文化祭を開催しました。今年は2日間とも雨に降られてしまい非常に残念でしたが、それでも小雨の時にJRさんの軌陸車（高所作業車）の体験や、ストラックアウトはとても人気でした。

外ステージでの発表は1団体のみ『Beastyz KIDS & Beastyz』さんに小雨の中、なんとか踊って頂けたので良かったです。とはいえ、雨でも館内での体験コーナー・舞台発表などはとても盛況でした。特に、今年初めての『バルーンアートで遊ぼう』では、大きくて見事なハロウィン仕立ての飾りつけや体験、パフォーマンスが最高でした☆

今年もなんとか無事に各サークル・団体の作品や発表、体験で日頃の練習の成果等を皆さんに観ただけで良かったです。準備・設営等にご協力いただいたサークルほか関係者のみなさん、この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました！



↑ JR 高麗川駅（東日本）さんによる軌陸車体験は他でも滅多にないものなので、とても貴重な体験でした。ストラックアウトは雨でも行列ができてましたね！ 外ステージや館内での発表、色々なものが作れる体験コーナー、バルーンアートも人気でした☆



→11/15「クリスマスリースワークショップ」を実施しました。ヒムロスギなど自然素材をたっぷり使うため制作中は森林の香りに癒されながら、それぞれとても素敵なリースが出来上がりました。公民館にも制作したリースを飾っていますので、ぜひ見に来てください♪



## 第5回 白銀（シルバー）学級

### 歌とレクダンス



上手に踊ることよりも、みんなで楽しく体を動かし、笑い合う時間を大切にしましょう。体力向上や頭の体操にも繋がります。

○日 時 12月18日（木）午後2時～3時30分

○会 場 高麗川南公民館 集会室

○対 象 60歳以上の方

○参加費 無料 **健幸ポイント事業**

○定 員 50人（申込み順）

○学習内容 歌とレクダンス

○申込み 12月17日（水）までに電話、または直接、  
高麗川公民館もしくは高麗川南公民館へ

※当日受付はできませんのでご注意ください。



## 子育て応援隊・ポカポカ広場

### 「親子で遊ぶ☆楽しいクリスマス会」

○あわてんぼうのサンタクロース

☆サンタさんからプレゼントがあります！

○5人のサンタクロース ほか

**12月9日（火） 午前10時～11時30分**

\*対 象\* 未就園児とその保護者

\*申込み\* 必要ありません、直接お越しください。

\*時間内は自由に入退場できます。12月はこの1回だけです。



## 年末の大掃除について

公民館の大掃除を実施しますので、公民館登録サークルの皆様には、ご協力をお願いいたします。

日時 12月10日（水）午前9時～

## 学校運営協議会委員の公募

市では、令和2年度から全ての学校区（高麗・高麗川・高萩・高根・高萩北・武蔵台）に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」に取り組んでいます。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営や、その運営に必要な支援に関して協議する機関のことで、このたび、令和8年度からの委員を募集します。

詳細につきましては、市ホームページをご確認いただくか、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】日高市学校教育課学務担当 電話 989-2111（代表）

