

※各講座の受付開始時間は8:30～です。また、講座申込後キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。



高麗川公民館だより

令和7年11月1日発行



発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429
※エレベーターのついていない施設となっております。

《和モダン》お正月飾りワークショップ

健康ポイント事業・公民館健康サデー

シックでモダンなお正月飾りを作ませんか？

今流行りの「和モダン」なしめ縄飾りです。

ネコヤナギ、南天、豆ひょうたんなどの自然素材を使い、シンプルながらも存在感ある上品なしつらえとなります。

日時：12月20日(土)

午前9時30分～正午

場所：高麗川公民館 調理室

対象：成人(中学生以上であれば可)

人数：10名 ※最少催行人数4名

講師：堀内光希さん

(Dryflower Shop SELAM)

参加費：4,500円

持ち物等：園芸ばさみ、持ち帰り用の大きな袋、エプロン(気になる方)

申込み・問合せ：11月5日(水)から11月29日(土)までに費用を添えて直接、もしくは電話で高麗川公民館までお申し込みください。

※電話申込の場合、費用は11月29日(土)までに窓口へお支払いください。[火～土曜 8:30～17:00]

※材料調達の関係上、12月4日(木)を過ぎてからのキャンセルは返金できませんのでご了承ください。その際は後日、材料と作り方の用紙を公民館に取りに来ていただく形となります。



←お正月が過ぎた後も飾り部分が取れるようになっているため、長く飾ることができます。



《使う素材の参考例》

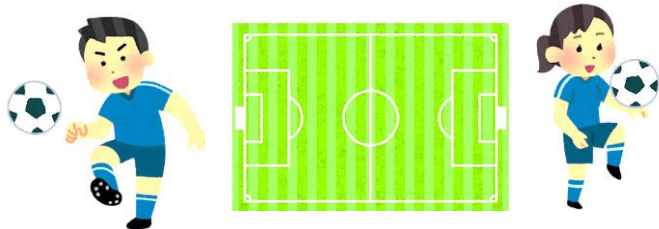
■ヒカゲノカズラ、針葉樹、ユーカリ、ネコヤナギ、ナンテン、ヤシャブシ、豆ひょうたん、水引

■直径約18cmのしめ縄

※仕入れの関係で見本のイメージが変わらない程度に変更になる場合があります。

小学生サッカー教室

サッカーの基本を学びサッカーの楽しさを実感してみよう！ コーチは日本サッカー協会公認指導員がやさしく指導します♪



◆日時 12月6日(土)

午前9時～午前11時30分

◆場所 高麗川小学校 校庭

◆対象 小学生

公民館健康サデー

◆人数 20人(申込順)

◆講師 (公財)日本サッカー協会公認コーチ

◆費用 無料

◆持ち物 運動靴(スパイク可)、運動出来る服装、飲み物、サッカーボール(持っている人)

◆申込み 11月7日(金)から、電話または直接、高麗川公民館へ ☎989-9110

初春を彩る寄せ植え

お正月を迎える玄関を、寄せ植えで飾ってみましょう。

○日時 12月17日(水) 午前10時～11時 ※雨天決行

○場所 高麗川公民館 駐車場

○対象 成人 健康ポイント事業

○定員 15名(申込順)

○費用 1,700円(材料費)

○講師 堀口 金雄さん

○持ち物 手袋、花コテまたはスコップ、持ち帰り用の袋(直径30cm強の鉢が入るもの)

○申込み 11月6日(木)から12月5日(金)までに費用を添えて直接もしくは電話にてお申込ください。電話申込の場合費用は12月5日までに窓口へお支払いください。[火～土曜 8:30～17:00]

☆画像はイメージです。

お正月



簡単おせち料理にチャレンジ！

おせち料理は難しそう、と思っていませんか？
簡単に作れるおせち料理に今年はチャレンジしてみましょ
う！



日時:11月29日(土) 午前10時～午後1時

会場:高麗川公民館(1F 調理室)

対象・定員:どなたでも・12名(申込順)

費用:500円(材料費)

講師:高麗川ヘルスメイトの皆さん

申込み:11月7日(金)から11月22日(土)までの間に参加費
を添えて直接、もしくはお電話にて左記へお申し込みくださ
い。

健幸ポイント事業・公民館健幸サテ

※電話申込の場合、費用は11月22日(土)までに窓口へお支
払いください。[火～土曜 8:30～17:00]

※材料調達の関係上、11月27日(木)を過ぎてからのキャン
セルは返金できませんのでご了承ください。

持ち物:エプロン、三角巾、手ふき、マスク、筆記用具

《メニュー》
さつまいもと林檎
のきんとん、柚子
なます、伊達巻
その他

第28回高麗川地区スポーツ協会グラウンドゴルフ大会

日時 12月14日(日)

9:00受付～正午まで(雨天中止)

集合 北平沢運動場

参加費 無料

健幸ポイント事業

申込み 12月9日(火)までに高麗川公民館へ電話または
直接、FAX でも可能です。(火～土の8:30～17:00)

主催 高麗川地区スポーツ協会・高麗川公民館

※上位の方には、高麗川地区スポーツ協会の代表選手として、
令和7年度中に市で開催予定の大会に参加していただきます。



子育て応援隊・ポカポカ広場

11月11日(火)・25日(火)

午前10時～11時30分

対象 未就園児とその保護者

申込み 必要ありません、直接お越し
ください。

*時間内は自由に入退場できます。



高麗川地区スポレク祭開催！

今年の高麗川地区スポレク祭(旧体育祭)では久しぶりに分館選出の競技を復活し、「玉入
れ」と新たに「グラウンド・ゴルフ」も行ったところ、24 分館中、19 分館の皆さんに参加して頂
き賑やかに行うことが出来ました。その他には「徒競走」「ヨーヨーつり競争」「パンつかみ競争」
「民謡」も実施しました。参加して頂いた市民の皆さん、そして当日の運営のご協力を頂いた
役員やボランティアの皆さん、どうもありがとうございました！



←島津教育長にも出走して貰っ
ちゃいました！



↑ヨーヨーつり競争→



↑徒競走
←グラウンド・ゴルフ
↓パンつかみ競争



←玉入れ

民謡→



公民館ふおとれぽーと



←今年も無事に白い
曼珠沙華が咲きまし
た♪

→落花生の収穫時期
になりましたが今年
は実があまりならず
...残念。



↑10/4『狭山茶で幸せ気分♪』を実施しました。製茶だけでなく、
様々な製法のお茶を知ることができてとても勉強になりました。