



生きがい
ふれあい
学びあい



高麗川公民館だより



令和7年5月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



バケツで落花生づくり

普段おやつなどで食べている落花生(ピーナッツ)を家で育ててみませんか? バケツで簡単に育てられます♪
土の中で落花生が育つ不思議な生態を家で観察してみましょう★

★日時・内容 5月31日(土) 午前10時～11時
★落花生の育て方のレクチャー
※バケツ(2つ)や土は用意します。育て方のほか、収穫後の落花生のレシピもご紹介します。

★場 所 高麗川公民館 調理室
★対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
★定 員 15組(申込順)
★参加費 1,000円
★持ち物 筆記用具、飲み物、ゴム手袋または軍手、あれば園芸用スコップ、土いじりに適した格好
★講 師 福井一洋さん(福井農園)
★注意事項 ※ピーナッツアレルギーのある方はご注意ください。
※土の入ったバケツを2つ、お持ち帰りいただきます。
※申込後、キャンセルされる場合は早めにご連絡ください。

★申込み 5月8日(木)から5月24日(土)までに電話または直接、高麗川公民館へ
※費用は5月24日(土)までに下記の曜日・時間帯で窓口へお支払いください。[火～土曜8:30～17:00]

歴史街道歩きおもしろ講座 (房総往還②)

～黒潮に洗われた外房東往還に行く～
【前編・後編】

健康ポイント事業・☆健康サタデー☆



太平洋に面した外房を巡る房総往還。外海に当たる海岸線は変化を極め、黒潮の影響で気候も温暖、そんな風土が生んだ風景は否が応でも旅情を深めます。海と空、太陽と月、そして豊かな緑。そこに暮らす人々の営みに触れながら、外房の道、房総東往還を歩きます。

○日 時 ①前編 6月14日(土) 午後2時～4時
②後編 6月21日(土) 午後2時～4時
※1回のみでも参加可能

○場 所 高麗川公民館 2階大集会室
○対 象 成人
○定 員 各回30人(申込み順)
○参加費 無料
○講 師 中島 淳さん
○持ち物 筆記用具
○申込み 5月14日(水)から電話または直接、高麗川公民館へ



元気体操教室



元気体操を習慣化して、元気に過ごせる心と体づくりに取り組んでみませんか?



○日 時 5月28日(水) 午後2時～4時
○場 所 高麗川公民館 2階大集会室
○対 象 成人
○定 員 20人(申込み順)
○参加費 無料
○講 師 高橋 春子さん(柔道整復師)
○持ち物等 バスタオル(床の上に敷く)、タオル、飲み物、動きやすい服装
○申込み 5月7日(水)から電話または直接、高麗川公民館へ



令和7年度
公民館スタッフ紹介

よろしくお願いします！

館長	浅見 聡
職員	神之園 梨恵
職員	大野 正美
職員	千脇 眞知子

企画運営委員	福井 一洋
	山口 順
	川村 敏江
	田中 寿美子
	新堀 陽子

お世話になりました

職員	中野 俊彦
----	-------



●令和7年度 分館長さんを紹介します●

分館	氏名	分館	氏名
上鹿山分館	奈良 忍	平沢上組分館	横手 健
下鹿山分館	草野 佑太	平沢中組分館	中村 稔
鹿山上分館	野口 康彦	馬金分館	内山 佳裕
鹿山下分館	高野 健太	川端分館	武藤 賢一
猿田分館	峰岸 真一	山根分館	吉原 一雄
野々宮分館	新井 和也	田波目分館	大槻 和彦
高麗川分館	石田 雅靖	新宿・旭ヶ丘分館	長谷川三津枝
太平洋セメント社宅分館	山口 正貴	市営住宅分館	橋本 岩夫
原宿分館	吉川 正則	四本木分館	関口 剛彦
宮ヶ谷戸分館	武野谷和樹	県営鹿山団地分館	軽部りな子
芝ヶ谷戸分館	岡部 哲之	ガーデンパーク分館	落合サナエ
久保分館	川口 達也	新堀東分館	小林 修

●今年一年、よろしくお願いします●

※敬称略

高麗川公民館登録サークル《追加》

現在、会員募集を行っているサークルの追加分です。見学等のお問い合わせ先をご希望の方は高麗川公民館までご連絡ください(火曜～土曜の8:30～17:00。祝日除く)

サークル名	活動日時	活動分野等
高麗川俳句会	第3金 930-12	俳句
日高市ソフトボール協会	毎日 8-17	ソフトボール

【略語説明】 ●第1金…第1週目の金曜日
●毎日…毎週日曜日 ●9-12…午前9時～正午

☆公民館ふぁと・レポート☆



↑『はじめての指ヨガ』

↓『おもちゃの病院』



今年の『サクラソウ展』も、とても珍しい品種が揃いました！



子育て応援隊・ポカポカ広場

5月13日(火)、27日(火)
午前10時～11時30分

*時間内は自由に入退場できます。



対象 未就園児とその保護者
申込 必要ありません。直接お越しください。

子育てサロンは親子の出会いの場です。
お気軽にどうぞ♪



『定例ウォーキング～春の高麗川遊歩道を歩こう～』