

生きがい  
ふれあい  
学びあい

# 高麗川公民館だより



令和7年3月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



## ポール de ストレッチ

細長く柔らかい円柱状のポールの上で行う、簡単なストレッチです♪



こり固まった  
身体を  
ほぐそう☆

日時：3月19日(水) 午前10時～11時  
場所：高麗川公民館 2F和室  
対象：成人女性  
人数：6人(申込み順)  
講師：平野 紀子さん(たんぼぼ健康室)  
費用：無料  
持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装  
※ポールはお貸しします。  
申込み：3月7日(金)から、電話または直接、  
高麗川公民館(☎989-9110)へ

## 定例健康ウォーキング

☆春の高麗川遊歩道を歩こう☆

☆日時：4月18日(金)午前9時～正午ごろ  
※雨天中止

☆集合・解散：高麗川公民館   
☆定員：30人(申込み順)  
☆持ち物：飲み物、タオル、帽子  
☆講師：運動普及推進員の皆さん  
☆申込み：3月11日(火)から電話または  
直接高麗川公民館へ(☎989-9110)  
☆当日申込み不可

## 子育て応援隊・ポカポカ広場

3月11日(火)、25日(火)  
午前10時～11時30分

\*時間内は自由に入退場できます。

\*対象\* 未就園児とその保護者   
\*会場\* 高麗川公民館 2階和室  
\*申込\* 必要ありません、直接お越しください。

3月25日(火)は、お楽しみ会です♪

## はじめての指ヨガ♪

「手は露出した脳である」と言われています。手指を刺激することで、心身のバランスを修正し、エネルギーや気の流れを良くし、自然治癒力を高めることができます。

時間や場所にとらわれず、ひとりでも気軽にできる指ヨガでリフレッシュしましょう♪



○日時 3月25日(火) 午前10時～11時  
○場所 高麗川公民館 2F大集会室  
○定員 10人(申込み順)  
○対象 成人   
○参加費 無料  
○持ち物 筆記用具、飲み物  
○講師 青木 和子さん  
(龍村式指ヨガインストラクター)  
○申込み 3月5日(水)から電話または直接、  
高麗川公民館へ



## おもちゃの病院

「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。



☆日時：4月12日(土)  
☆場所：高麗川公民館 1F調理室  
☆受付時間：午前9時～10時30分

☆修理代は無料で、依頼は1人5個までです。  
☆内容により、修理できないものもあります。  
☆人に害を与える恐れのあるものは、受付できませんのでご了承ください。

## \* \* 忘れ物等の処分について \* \*

公民館では、これまで預かっていた忘れ物や落とし物を、3月末に処分、もしくはリサイクルし公民館活動に役立たせていただきます。

心当たりのある方は、公民館へお尋ねください。

★こんな物を預かっています★

タオル類、帽子、傘 など

(カギ類は雑巾、傘は分解し講座の材料などにします)

# ☆公民館ふぁと・れぽーと☆

↓2/15「陸上教室」を高麗川小校庭にて実施しました。講師は『城西大学陸上競技部』の皆さん！年代ごとに3グループに分かれ、それぞれきめ細かな指導を受け、参加者も大満足の様子でした。青空のもと、走るのもとても気持ちよさそうでした！



↑2/1「発酵食教室～味噌づくりにチャレンジ！」を実施しました。発酵食ブームからか、受付はすぐに終了となり、その後も問い合わせが殺到しました。当日は3グループに分かれ、和気あいあいと楽しく味噌づくりができて好評でした。美味しいお味噌ができますように…！



## ☆公民館結婚式について②☆

(2月号からの続き)次は2組目、新堀の大野さんです(右の4枚の写真)。昭和44年11月に挙式されました。写真から、当時の公民館(初代)の外観なども少しわかります。公民館結婚式については当時、まわりでも割と多かったイメージで、実際に弟さん夫婦は高麗公民館にて挙式されたそうです。どうやら、最初に高麗川公民館が公民館結婚式を開始し、順次、他の公民館(高麗・高萩)でも始めたようです。ちなみに、お着物は駅前のパーマ屋さんで借りて着付け等をして頂いたとの事。少し写っている車も懐かしい感じがしますね！

次は最後の3組目、高麗川の大森さんです(下の5枚の写真)。昭和35年11月に挙式されました。大森さんはなんと、公民館結婚式の第1号だったとの事！なので新聞にも当時の事が掲載されたのだとか。その切り抜きもアルバムに貼ってありました。このアルバムと、誓いの言葉が書かれたものは公民館から贈られたものだそうです。約65年も前のものがよく残ってましたね...ビックリです。ちなみに記念写真は当時、駅の近くにあった亀田写真館さんに撮ってもらい、食事は小谷野食堂さんに仕出しを頼んだそうです。更に、この頃の公民館長は確か長澤酒造さんの...?との事だったので直接お電話にてお聞きしたところ、お祖父様がされていた、という事でした(長澤さん、対応ありがとうございました!)。今回の取材を通じて、昔からの地元の色々なお店の名前が出てきて嬉しかったです。

という事で、大野さんと大森さん、どうもありがとうございました！

公民館結婚式については職員でも覚えている人が殆どおらず、当時の職員はだいたい前に退職していることもあり、忘れない内に少しでも残すことが出来ればと思い掲載してみました。皆さんの中でも懐かしさを覚えた方がいらっしゃるのではないのでしょうか？今回の事を書くにあたって昔の資料を調べてみると、当時と現在とで色んな意味で全く違うのをつくづく感じ、そしてとても勉強にもなりました。取材させて頂いた皆さん、本当にありがとうございました！(完)



## この頃はどんな時代？②

☆昭和41年11月に、現在も高麗川中の中庭にある「希望の像」が立てられました。これは当時同じ敷地内に高麗川公民館(初代)があり、毎週「青年学級」という勉強会が開かれていた事から公民館前に立てられ、その後、公民館は移転しましたが像はそのまま残っている、という事の様です。中学校があるから、という訳ではなかったのですね！ちなみに当時の中学校はまだ木造校舎で、その北側に鉄筋の公民館があり(上の写真当時)、それとは別に中学校用務員室(住み込み)と先生の宿直室のある平屋の建物があったそうです。(現在の校舎は昭和52年にできました。)

☆昭和51年10月2日、現在の天皇陛下(当時・浩宮徳仁親王殿下)が、歴史研究と史跡、民俗など由緒ある文化財のご見学のため、秋の「高麗郷」の史跡を学習されました(広報より抜粋)。当時なんと16才！ということは、親子で高麗郷にいらして頂いていたという事になりますね！その時のご様子が写真付きで広報に掲載されていました。

☆昭和43年当時の物価 米1\*<sub>0</sub>135円、ビール1本130円、豆腐一丁25円、玉子1個12円、秋刀魚1尾70円、新聞1ヶ月500円、理髪(大人)500円、婦人P-マ1,200円、葉書1枚7円、封筒用切手15円、大衆たばこ(しんせい)50円 ※この当時の町内月給生活者収入は普通4万円くらいとの事

☆昭和43年度日高町当初予算 271,646千円(令和6年度日高市当初予算 24,160,000千円。一般会計)



(出典：広報ひだか縮刷版、郷土誌ひだかまち)

※画像はご本人から提供された写真等を撮影したものです  
※現在、日高市での公民館結婚式は行っておりません。