



高麗川公民館だより

令和6年12月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



はじめようローリングストック! もしもに備えて食べ慣れよう

缶詰やレトルト食品などの備蓄品を活用した、普段使いで
きるレシピを実習、試食してみましょう! 親子での参加も
可能です。 **健康ポイント事業・健康サタデー**

日時：1月11日(土) 午前10時～正午

会場：高麗川公民館(1F 調理室)

対象：成人(小学5年生以上なら可)

定員：18名(申込順)

費用：300円(材料費)

申込み：12月5日(木)から12月27日(金)までに
直接参加費を添えて、もしくは電話にてお申込くださ
い。電話申込の場合、参加費は12月27日(金)までに
窓口へお支払いください。

持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、手ふき
講師：高麗川ヘルスメイト・保健相談センター栄養士
問合せ・申込み・お支払い：高麗川公民館(火～土の
8:30～17:00)



発酵食教室

健康サタデー

味噌づくりにチャレンジ!

添加物の入っていない手づくり味噌を作ってみませんか? 約4キロのお味噌ができます。あらかじめお渡し
する豆をご家庭で煮てから、教室当日にお持ちいただ
く形です。



日時：2月1日(土) ※以下の時間帯で各1時間ずつ

①午前9時～ ②午前10時～ ③午前11時～

会場：高麗川公民館(1F 調理室)

対象・定員：どなたでも・各4名(計12名)(申込順)

費用：1,800円(材料費)

申込み：12月6日(金)から12月20日(金)までの間に
参加費を添えて直接お申し込みください。その時に豆や
手順、持ち物の詳細などの説明書をお渡しします。な
お、材料手配の都合上、お申し込み後の返金はできま
せんのでご了承ください。(体調不良等で欠席された場
合は材料とレシピをお渡しします)

持ち物：煮た豆とその煮汁(500ml程度)、味噌を作る容
器(詳細は事前にお渡しします)、筆記用具、マスク、エ
プロン、三角巾、手ふき

講師：高麗川ヘルスメイトの皆さん

問合せ・申込み：高麗川公民館

(火～土の 8:30～17:00)



書き初め教室



みんなで一緒に練習しよう!
小学3～6年生が対象です。

日時：12月27日(金) 午前10時～正午
※3年生は、「午前10時～11時」か「午前11時～
正午」のどちらかの枠、各1時間ずつとなります。

場所：高麗川公民館 2F 大集会室

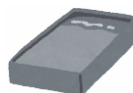
対象：小学3年生から6年生

定員・参加費：10人(申込順)・無料

講師：青木和子さん

持ち物：書道用具一式(墨池かすずり、太筆、中
筆、文鎮、画仙紙、墨汁、新聞紙、学校の課題や
見本・練習したものなど)、雑巾2枚、飲み物、マス
ク(気になる子)

問合せ・申込み：12月4日(水)から12月25日
(水)までに電話または直接、高麗川公民館へ(火
～土の 8:30～17:00)



フラワーアレンジメント教室②

お花には、ストレス解消、疲労の軽減、活気が得られるなど
多くの効果があるとされています。お花に触れて癒しの
効果を実感してみませんか。 **健康ポイント事業**



◆日時 1月15日(水)

午後2時～3時30分

◆場所 高麗川公民館 2F 大集会室

◆対象 成人

◆人数 10人(申込順)

◆講師 金子バラ園 金子 伸昭さん

◆費用 1,000円(教材費)

◆持ち物 はさみ(工作用)、持ち帰り用の袋

◆申込み 12月18日(水)から火～土(年末年始除く)の
8:30～17:00 ※会費を添えて直接高麗川公
民館へお申込ください。



定例健幸ウォーキング

☆新春寺社めぐり☆

☆日 時：1月17日（金）午前9時～正午頃
※雨天中止

☆集合・解散：高麗川公民館

☆定 員：30名（申込順）

☆持ち物：飲み物、タオル、帽子

☆講 師：運動普及推進員の皆さん

☆申込み：12月10日（火）から電話または
直接高麗川公民館へ（☎989-9110）

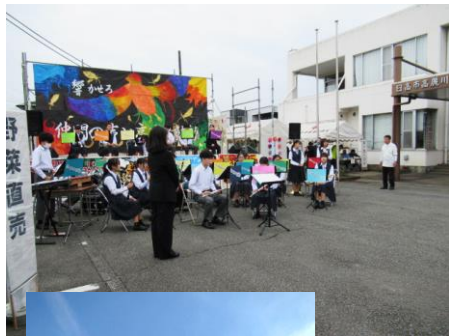
☆当日申込み不可 **健幸ポイント事業**



☆公民館ふぁと・れぽーと☆

高麗川公民館文化祭

10月26日・27日と、高麗川公民館文化祭を開催しました！ 今年は事前の予報に雨マークがついていたためヤキモキしましたが、2日間とも降らずほっとしました。今年も無事に各サークル・団体の作品や発表で日頃の練習の成果をたくさんの方に観ただけで良かったです。舞台発表・JR 高麗川駅コーナー・野菜販売、うどん・ヨーヨー、ストラックアウトや体験コーナーなども大盛況でした。JR さんの軌陸車（高所作業車）は今年も大人気でした！ 初めて呼び出したキッチンカーも好評でとても良かったです。準備・設営等にご協力いただいたサークル他関係者のみなさん、この場をお借りして御礼申し上げます。



↓今年初めてキッチンカーをお呼びしました♪



↑人が少ない内に JR さんの軌陸車に乗せてもらいました！ かなり遠くまで見えました☆



年末の大掃除について

公民館の大掃除を実施しますので、公民館登録サークルの皆様には、ご協力をお願いいたします。

日時 12月11日（水）午前9時～



←11月22日に「リジナルバグ-アクセサリ教室」を実施しました。1人1人まったく違うデザインができました。手づくりのものは愛着も出てやっぱりいいですね♪

歴史街道歩きおもしろ講座 （房総往還）

2時間で房総往還！～半島をぐるり・海あり山あり、房総の街道を
を行く～ 【前編・後編】

日 時：1月18日（土）・25日（土）

午後2時～4時 ※1回のみでも可

場 所：高麗川公民館 2F大集会室

対 象：成人 費 用：無料

人 数：各30人（申込順）

講 師：中島 淳さん

持ち物：筆記用具

申込み：12月19日（木）から電話または直接、高麗川公民館へ **健幸ポイント事業・健幸サタデー**



子育て応援隊・ポカポカ広場

「親子で遊ぶ☆楽しいクリスマス会」

○あわてんぼうのサンタクロース

☆サンタさんからプレゼントがあります！

○5人のサンタクロース ほか

12月10日（火） 午前10時～11時30分

対 象 未就園児とその保護者

申込み 必要ありません、直接お越しください。

*時間内は自由に入退場できます。12月はこの1回だけです。



↑人が少ない内に JR さんの軌陸車に乗せてもらいました！ かなり遠くまで見えました☆

