

※講座申込後、キャンセルされる場合はお早めにご連絡くださいますようお願いいたします。

生きがい
ふれあい
学びあい

高麗川公民館だより

令和6年11月1日発行



発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



美容講座



～正しいスキンケアでイキイキ美肌～

身体の内側と外側の両方から美しくなってみませんか？ ちょっとしたお土産付きです。

内容：スキンケアの基本動作、クレンジングの必要性、冬のお肌の乾燥を、お手入れ次第で美肌に♪ …など

日時：12月7日(土) 10:00～正午

会場：高麗川公民館(大集会室)

対象等：成人

人数・参加費：16人(申込順) ・ 無料

講師：埼玉西ヤクルト販売(株)

申込み：11月7日(木)よりお電話または直接、高麗川公民館へ **健幸° 伊事業・健幸サテ**

持ち物等：ハンドタオル1枚、筆記用具

問合せ・申込み先：高麗川公民館 電話 989-9110

(火～土の 8:30～17:00。祝日は除きます)



初春を彩る寄せ植え

お正月を迎える玄関を、寄せ植えで飾ってみましょう。

○日時 12月21日(土) 午前10時～11時

※雨天決行

○場所 高麗川公民館 駐車場

○対象 成人 **公民館健幸サテ**

○定員 15名(申込順)

○費用 1,700円(材料費)

○講師 堀口 金雄さん

○持ち物 手袋、花コテまたはスコップ、持ち帰り用の袋(直径30cm強の鉢が入るもの)

○申込み 11月8日(金)から12月12日(木)の午前8時30分から午後5時の間に、費用を添えて直接、高麗川公民館へお申込みください。 ※日曜・月曜を除く



コットン・フィールド・ダート・バンドコンサート

アメリカの古いうた、ブルーグラスミュージック等いろいろな曲をギター、バンジョー等で演奏します。

健幸° 伊事業・健幸サテ

○日時 12月14日(土) 午後2時～4時

○会場 高麗川公民館 2階 大集会室

○対象 どなたでも

○定員 50人(申込順)

○参加費 無料

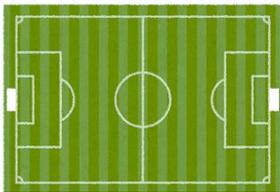
○申込み 11月13日(水) から、電話または直接、高麗川公民館へ

※当日受付はできません。



小学生サッカー教室

サッカーの基本を学びサッカーの楽しさを実感してみよう！ コーチは日本サッカー協会公認指導員がやさしく指導します♪



◆日時 12月21日(土) 午前9時～午前11時30分

◆場所 高麗川小学校 校庭

◆対象 小学生 **公民館健幸サテ**

◆人数 20人(申込順)

◆講師 (公財)日本サッカー協会公認コーチ

◆費用 無料

◆持ち物 運動靴、運動出来る服装、飲み物、サッカーボール(持っている人)

◆申込み 11月27日(水)から、電話または直接、高麗川公民館へ ☎989-9110

健幸° 伊事業

ラ・マンドリーナコンサート

ポップスやマンドリンオリジナル曲、昭和の歌謡曲など幅広いジャンルの曲を演奏します♪

○日時 11月28日(木)午後2時～4時

○会場 高麗川公民館 2階 大集会室

○対象・参加費 どなたでも ・ 無料

○定員 50人(申込順)

○申込み 11月6日(水) から電話または直接、高麗川公民館へ

※当日受付はできません。



子育て応援隊・ポカポカ広場

11月12日(火)・26日(火)
午前10時～11時30分

対象 未就園児とその保護者
 申込み 必要ありません、直接お越しください。



*時間内は自由に入退場できます。

高麗川地区スポレク祭開催!

なんと7年ぶり!の開催となった高麗川地区スポレク祭(旧体育祭)、今年も早朝、雨が降っておりヒヤヒヤしましたが、開催前には雨もやみ、暑くも寒くもないちょうど良い気候の中で開催することができました。今回初めてのスポレク祭形式でしたが、校庭と体育館を使用して様々なニュースポーツ等の体験を実施しました。参加してくれた市民の皆さん、そして当日の運営のご協力を頂いた役員やボランティアの皆さん、どうもありがとうございました!



コロナ渦以降、やっと開催できて嬉しかったです♪

第27回高麗川地区スポーツ協会グラウンドゴルフ大会

日時 12月8日(日)

9:00受付～正午まで(雨天中止)

集合 北平沢運動場

参加費 無料

健幸ポイント事業



申込み 11月26日(火)までに高麗川公民館へ電話または直接、FAXでも可能です。(火～土の8:30～17:00)

主催 高麗川地区スポーツ協会・高麗川公民館

※上位の方には、高麗川地区スポーツ協会の代表選手として、令和6年度中に市で開催予定の大会に参加していただきます。

～公民館の秋～

落花生やお米の収穫ができました♪
 また、昨年は咲かなかった白い曼殊沙華が今年は無事に咲きました!



←↑落花生は、空いていたプランターにも種を植えてみたらとっても沢山収穫出来ました♪こんなにできてしまうものなんです、びっくりしました。



←↑バケツ稲は稲干し→牛乳パックで脱穀→すり鉢でもみ搥り→玄米、量は0.5合ありませんでした(涙)…お米農家さんの大変さが身にしました。でも頑張りました!



→秋なのに、この暑さからか桜が咲きました!しかも青葉まで出てきてました。

