



高麗川公民館だより

令和6年4月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429生きがい
ふれあい
学びあい

おなか元気教室

健康はおなかから！「健腸長寿」
を学ぼう

腸を丈夫にすることが、健康を支えるのに重要である「健腸長寿」の考えを基にした健康教室です。

- 日時 4月24日(水)
午前10時～11時
- 場所 高麗川公民館 大集会室
- 定員 15人(申込み順)
- 対象 成人
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 講師 ヤクルト「おなかマスター」
- 申込み 4月5日(金)から、直接またはお電話にて高麗川公民館へ



スマートフォン教室 基本とLINE(ライン)編

今よりもっと、生活の中でスマートフォンを活用してみませんか？ この機会にぜひご参加ください。

- 日時：5月15日(水) 午後2時～4時
- 場所：高麗川公民館 大集会室
- 内容：スマホの基本とLINE編
- 対象：成人
- 参加費：無料
- 定員：20人(申込順)
- 講師：スマホアドバイザー
- 持ち物：筆記用具 ※スマートフォンは講師が用意します。



申込み：4月17日(水)から、直接またはお電話にて高麗川公民館へ

定例健幸ウォーキング 楽しく歩こう！

☆新緑の巾着田を歩こう☆

- ☆日時 5月17日(金) 午前9時～正午ごろ
※雨天中止

- ☆集合・解散 高麗川南公民館
- ☆定員 30人(申込み順)
- ☆持ち物 飲み物、タオル、帽子
- ☆講師 運動普及推進員の皆さん
- ☆申込み 4月10日(水)から直接、または、お電話で高麗川南公民館へ(☎989-1000)
※当日申込み不可



さくら草展を行います

毎年、楽しみにしている方も多い「さくら草」の展示を今年も行います。

あまり目にする機会のない珍しい品種もありますので、この機会に是非ご覧ください。

- ☆期間 4月中旬頃(花の状況により日程が前後する場合があります)
- ☆場所 高麗川公民館 1階ロビー
- ☆展示者 飯田昇さん
- ☆問合せ 展示日程などは、近くなりましたら高麗川公民館へお問い合わせください(火～土の8:30～17:00)。

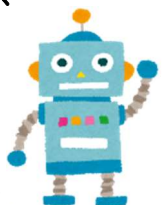


おもちゃの病院

「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。

- ☆日時：4月13日(土)
- ☆場所：高麗川公民館 1階調理室
- ☆受付時間：午前9時～10時30分

☆修理代は無料で、依頼は1人5個までです。
☆内容により、修理できないものもあります。
☆人に害を与える恐れのあるものは、受付できませんのでご了承ください。



子育て応援隊・ポカポカ広場

4月9日(火)、23日(火)
午前10時～11時30分

- *時間内は自由に出入りできます。
- *対象 未就園児とその保護者
- *申込み 必要ありません、直接お越しください。

23日(火)は、こいのぼり制作を行います♪



☆公民館ふぁと・れぽーと☆

公民館にて、バケツで稲を育てます！



『バケツ稲作り』のキットを手に入れました！ 5月が種もみを植えるのに適した時期だそうです。これから鹿沼土など3種の土を用意します。さて、無事に育つでしょうか...？ 公民館にお寄りの際は見に来てくださいね♪



←『高麗川小学校児童作品展』が3月上旬まで行われていました。書道も絵画も力作揃いでした！



→2/21『邦楽に親しむ音楽会』が行われました。聞き覚えのある曲ばかりで肩ひじ張らずに聴けてとても良かったです。



→3/14『はじめての指ヨガ』を実施しました。毎年大人気の講座です！



←3/2『コーラスこおろぎコンサート』が行われました。懐かしの曲から最近のものまで、とても楽しいコンサートとなりました。



←3/15『スライムを作って遊ぼう』を実施しました。初めての感触にびっくりしながらも楽しく遊んでくれたようです♪

↓ 各公民館・商工会で「小山直城選手応援会」の会員受付を引き続き行っています！ 入会特典は《サイコー☆タオル》♪ 夏のパリオリピックでの応援に向けて今から準備しておきましょう★ ※受付場所により受付時間や曜日が異なりますので、日高市ホームページや3月に全戸配布しましたチラシをご確認のうえお越しください。



→3/16『オカリナコンサート』を実施しました。軽快な音に皆さん楽しそうでした。



★仲間を募集★ 「kids 英会話サークル」新学期大募集！

アイルランド出身のフランキー先生が年中さんから小学校6年生を対象とした子ども向けの英会話教室を月1回開いています。ネイティブな先生と楽しくゲームをしながら英会話を学んでみませんか？

日時 毎月第4土曜日 午後4時15分～5時15分

場所 高麗川公民館

会費 1,000円/月

講師 フランキー先生

連絡先 米田 ☎090-4377-9743(お気軽にどうぞ!)



○参加している子のコメント○

・小学生から英検合格！『リスニング、パーフェクトの得点でクリアしました！』

