

生きがい
ふれあい
学びあい

高麗川公民館だより



令和6年3月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



想いが伝わる己書(おのれしょ) 筆文字講座



己書(おのれしょ)とは、筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。

心のままに自由に楽しく描いてみましょう！

日時：3月21日(木) 午前10時～11時30分

会場：高麗川公民館 集会室

対象：成人

人数：6人

参加費：100円(材料費) ※当日支払い

講師：大野正美さん(日本己書道場 道場師範
ふでねこ己書道場代表)

申込み：3月6日(水)より直接、またはお電話にて、
高麗川公民館まで

持ち物：飲み物 ※筆ペン等は貸し出します。

問合せ・申込み先：高麗川公民館

(火～土の 8:30～17:00。祝日は除きます)

はじめての指ヨガ♪

「手は露出した脳である」と言われています。手指を刺激することで、心身のバランスを修正し、エネルギーや気の流れを良くし、自然治癒力を高めることができます。

時間や場所にとらわれず、ひとりでも気軽にできる指ヨガでリフレッシュしましょう♪



○日時 3月14日(木)

午前10時～11時

○場所 高麗川公民館 大集会室

○定員 10人(申込み順)

○対象 成人

○参加費 無料

○持ち物 筆記用具、飲み物

○講師 青木 和子さん
(龍村式指ヨガインストラクター)

○申込み 3月5日(火)より直接またはお電話にて、高麗川公民館へ



スライムをつくってあそぼ☆

『むぎゅっ』『びよ～ん!』『とろ～ん』とした、不思議な触り心地のスライムをつくって遊ぼう☆

日時：3月15日(金) 午前10時～11時

主催・会場：高麗川公民館(大集会室)

対象等：おおむね2歳～3歳くらいまでのお子さん
と、その保護者(申込み順・参加費無料) 10組

持ち物：いつものお出かけセット、マスク(可能な範囲)と、必ずママとお子さんのそれぞれの飲み物もご持参ください。

講師：関みかさん(『母と子のスキンシップサークル』指導者)

ご注意：感染症予防のため、当日風邪などをひかれていますとお断りする場合があります。その場合は早めにご連絡ください。

その他：感染状況により、急きょ講座を中止する場合があります。

申込み：3月5日(火)より直接またはお電話にて、高麗川公民館へ



子育て応援隊・ポカポカ広場

3月12日(火)、26日(火)

午前10時～11時30分

*時間内は自由に入退室できます。

対象 未就園児とその保護者
申込 必要ありません、直接お越しください。



3月26日(火)は、お楽しみ会です♪

交通安全母の会 会員を募集しています

日高市交通安全母の会では「交通安全は家庭から」を合言葉に、子ども・高齢者・地域の交通安全意識の高揚を図るべく、啓発活動を行っております。主な活動内容は、春夏秋冬の季節ごとに行われる交通安全運動期間中に市内の通行量の多い交差点付近での声掛け、啓発品配布などの活動です。

お子さんがいない方や男性の会員も募集しております。詳細につきましては下記へご連絡ください。

<問い合わせ先> 日高市危機管理課
交通安全・防犯担当 ☎989-2111(代表)



＊ ＊ 忘れ物等の処分について ＊ ＊

公民館では、これまで預かっていた忘れ物や落とし物を、3月末に処分、もしくはリサイクルし公民館活動に役立たせていただきます。

心当たりのある方は、公民館へお尋ねください。



★こんな物を預かっています★



タオル類、帽子、傘 など

(タオル類は雑巾、傘は分解し講座の材料などにします)

☆公民館ふぉと・れぽーと☆



↑ 1/24「ラダー&ミニハードル」見た目は簡単そうでも結構汗をかきちゃいます！寒いこの時期だからこそ身体を動かさせてちょうど良かったですね♪

↓ 1/23「子育て応援隊・ポカポカ広場 節分イベント」小さな子供たちがボールで鬼をやっつけてくれました！みんなのものしかったです☆

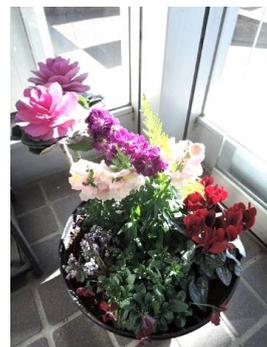


↓ 今月開催する「己書講座」、季節ごとに作品を入替えて事務室カウンターに飾ってます！公民館に来た際にはぜひ☆



←2月上旬～下旬まで談話室にて「健全育成の会」等の皆さんの協力で高麗川中学生・高麗川小児童の作品展を行いました。今年も力作揃いでした！

↓ 2/15「ボールde肩甲骨ほぐし」猫背改善・肩こり解消にはピッタリ！



↑年末に講座で植えた寄せ植えが公民館でも元気に咲いています！



2/10「陸上教室」を高麗川小校庭にて実施しました。『城西大学男子駅伝部』の皆さんから直接、大勢の小学生等が指導を受けました。また、駅伝部の皆さんは、お一人が実際に1月の箱根駅伝を走られた選手だったため、当時の生のお話も聞けてとても良かったです♪



おもちゃの病院

「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。



☆日 時：4月13日(土)
☆場 所：高麗川公民館 1階調理室
☆受付時間：午前9時～10時30分

☆修理代は無料で、依頼は1人5個までです。
☆内容により、修理できないものもあります。
☆人に害を与える恐れのあるものは、受付できませんのでご了承ください。

定例健康ウォーキング

～高麗川遊歩道と旧線路敷まで歩こう

☆日 時：4月19日(金) 午前9時～正午ごろ
※雨天中止

☆集 合：高麗川公民館

☆定 員：30人(申込み順)

☆持ち物：飲み物、タオル、帽子

☆講 師：運動普及推進員の皆さん

☆申込み：3月13日(水)より直接、またはお電話で高麗川公民館へ

☆当日申込み不可

