

ごみの減量に
ご協力を！

分別を徹底
して、可燃ご
みを減らし
ましょう！



高麗川公民館だより



令和5年10月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

高麗川公民館文化祭

10月28日(土) 午前9時30分～午後3時

10月29日(日) 午前10時～午後2時

駐車場：高麗川公民館・いるま野農協駐車場など

10月28日(土)

■屋外ステージイベント 9時50分～ 雨天中止
高麗川中学校吹奏楽部、日高ふじみだい認定こども園、
ウクレレ アロハ、気功 太極拳 太陽の会

■体験コーナー

1階 多目的室 午前10時～午後1時

★英会話サークル体験

(英会話サークルHESS・Kids英会話)【無料】

2階 大集会室 午前9時30分～正午、午後1時～4時

★作って遊べるおもちゃ作り(2種)

(埼玉県家庭教育アドバイザー - サクルアツ)【1種50円】

★天然石を使ったハワイアン☆ストラップ作り

(ハワイアンの Makana) 【材料費:300円】

2階 和室 午前9時30分～午後3時

★茶道体験(茶道なつめ会) 【参加費:300円】

■模擬店他 駐車場

「かわせみ」のお店(クッキー、ラスク、シフォンケーキ他)、生わかめ・茎わかめ、茎わかめ煮物、蒸しパン、おみそ汁試飲、うどん、綿菓子、コーヒー・紅茶、ヨーヨーつり 等

■朝市 駐車場 地元で獲れた農作物の販売



10月29日(日)

■屋外ステージイベント 10時30分～ 雨天中止

★高麗川保育所

★宮ヶ谷戸レクダンスクラブ

★ボディ・ムーヴィン(ヒップホップ)

★BEASTYZ&BEASTYZ KIDS

■体験コーナー

1階 多目的室 午前10時～午後2時

★お灸体験コーナー【お灸代200円】

■舞台発表 2階大集会室 午前11時30分～

日高市少年少女合唱団コーロ・トゥッティ、民謡 藤よし
会、フォークソングサークルT SUBASA、オカリナ
フェリーチェ、飛-TOBI-(ダンス)、ラ・マンドリー
ナ(マンドリン演奏)

■模擬店他 駐車場

うどん、綿菓子、コーヒー・紅茶、ヨーヨーつり 等

■朝市 駐車場

地元で獲れた農作物の販売



※文化祭の内容・時間等は変更される場合があります。
また、途中で休憩が入る場合もあります。

10月28日(土)・29日(日)の両日

■展示コーナー 館内各部屋・廊下

★登録サークル展示 ★一般作品展示

★高麗川保育所園児作品展示

★高麗川小児童作品展示

★高麗川中美術部作品展示

■ストラックアウト 駐車場



■高麗川駅コーナー 1階 ロビー

★軌陸車(高所作業者)体験会

★電車ぬりえ、缶バッジ作成

★子ども駅長制服撮影会

★パネル展示

★よろず相談会



おもちゃの病院

日時：10月14日(土)

場所：高麗川公民館1階調理室

開院時間：午前9時～午後12時30分

(受付は午前10時30分まで)

「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが、おも
ちゃ病院を開院します。修理代は無料です。



子育て応援隊・ポカポカ広場

10月10日(火)、24日(火)

午前10時～11時30分

☆時間内は自由に入退場できます。

対象 未就園児とその親

申込 必要ありません。直接どうぞ!



第4回 白銀（シルバー）学級

健康で生きがいのある生活を送るために、一緒に学んでみませんか。

○日 時 11月17日(金)午後2時～3時30分

○会 場 高麗川公民館 大集会室

○対 象 60歳以上の方

○定 員 30人(申込み順)

○学習内容 人権学習

○講 師 埼玉県人権・男女共同参画課職員

○申込み 11月16日(木)までに電話または直接、高麗川公民館または高麗川南公民館へ



★天然石のプレスレットを作ろう★



天然石を使った、世界に1つだけのオリジナルプレスレットを作ってみませんか？ さまざまな色や形の組み合わせで個性的なプレスレットを作りましょう♪

★日 時 11月18日(土)午前10時～11時30分

★場 所 高麗川公民館 調理室

★対 象 成人(中学生以上なら可)

★人 数 15人(申込み順)

★参加費 1,000円(材料費)

★講 師 大沢真澄さん(ハワイアン・ビーズ Makana)

★申込み 10月12日(木)から11月8日(水)までに直接参加費を添えて、もしくは電話にてお申込み下さい。電話申込みの場合、参加費は11月8日(水)までに窓口へお支払いください。申込・お支払いは火～土曜日の午前8時30分から午後5時の間をお願いします(祝日除く)。※申込後、キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください。



仲間を募集！

【尺八同好会】

尺八を持っていなくても大丈夫！ 見学だけでもOKです。一緒に尺八を吹いてみませんか？ 皆、未経験からのスタートです。少しずつ吹けるようになる楽しみを是非。

日 時 毎週土曜日 午後1時～3時

場 所 高麗川公民館

対 象 年齢・経験等問いません

参加費 室料のみ(月400円前後)

持ち物 不要(お持ちの方は尺八)

問合せ 高麗川公民館へお尋ねください。



★公民館ふぁと・れぽーと★



←8/26「フォークリッジ サークル TSUBASA」のコンサートを開催しました。懐かしの昭和ソングを中心とした聞き覚えのある曲ばかりで、とても良い時間を過ごすことができました。

→今年も、とても大きな「観賞用かぼちゃ」がやってきました！



←9/5「スマートフォンの教室(インターネット・ライブラリ)」を実施しました。すっかり身近な存在となったスマホの使い方だけに、皆さん非常に熱心に受講されてました。講師の説明もとても良かったです。



第6回 高麗川地区ウォーキング

高麗川公民館を出発し、高麗神社と巾着田まで歩きます。(参加資格：高麗川地区在住者のみ)

日 時 10月15日(日) 8:30集合

12:00まで(雨天中止)

集 合 高麗川公民館

定 員 100名(申込み順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子

申込み 10月11日(水)までに電話または直接、高麗川公民館へ(火～土の8:30～17:00)

その他 今回のウォーキングに参加される方で、「日高かわせみの里ツデーウォーク」(11月25日(土)・26日(日)実施)に参加する方は、高麗川スポ協で参加費を一部負担します(協会負担額：700円)。既にツデーに申し込んでいる方は該当しません。受付は高麗川地区ウォーキング当日の10月15日に会場で行います。

主 催 高麗川地区スポーツ協会・高麗川公民館

☆当ウォーキングは、健幸ポイント対象事業です。

日高ロコトレ教室

健幸ポイント事業

ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。

○日 時 10月6日(金) 13:30～15:00

○内 容 「有酸素運動」

○定 員 20人(申込み順)



はつらつ健幸教室

～フレイル予防教室～

フレイルの予防のために、楽しみながらより良い日々の過ごし方について学んでみませんか？

○日 時 10月18日(水) 10:00～11:30

○内 容 「運動編」

○定 員 20人(申込み順)

○対 象 日高市内にお住いの65歳以上の方で、自力で会場まで行ける方

○参加費 無料 ○申込み 高麗川地域包括支援センター ☎984-1362 (平日9:00～17:00)

○場 所 高麗川公民館 大集会室 ※申込開始時期は「広報ひだか」をご覧ください。