

生きがい  
ふれあい  
学びあい



# 高麗川公民館だより

令和3年12月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



## 小正月の伝承行事

### まゆだまかざりを作ろう！

公民館に毎年飾っている「まゆだまかざり」を一緒に作ってみませんか！

親子での参加もお待ちしています。

まゆだまかざりは、米の粉を使って「まゆ」に見立てた団子をつくり、木の枝に飾りつけ、その年の養蚕や農作物の豊作を祈願するために作られたものです。

- 日時 1月12日(水) 午前10時～
- 場所 高麗川公民館 1階ロビー
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 協力 日高市老人クラブ有志のみなさん
- 申込み 1月8日(土)までに電話又は、直接高麗川公民館へ 第2、4月曜日を除く



## 編み物で脳を活性化！

### ふわふわマフラーを編もう♪

編み物は、脳の活性化や心の安定にも効果があるとされていて健康維持にも役立ちます。

今回は、編針を使わずにストローを使って編む、ちょっと変わった楽しい編み物です。

寒い季節にとっても便利なふわふわで肌触りの良いマフラーを編みます！

- 日時 1月22日(土) 午前9時30分～12時
- 場所 高麗川公民館 集会室
- 定員 8人(申込み順)
- 参加費 1,200円(材料費)
- 持ち物 飲み物、マスク
- 講師 中村 由紀子さん(手編み師範)
- 申込み 12月11日(土)から12月25日(土)までに費用を添えて直接、高麗川公民館へ(日、月曜日を除く午前8時30分から午後5時まで)



## 定例健康ウォーキング

### 楽しく歩こう！

☆新春寺社めぐり☆

☆日時：1月14日(金) 午前9時～正午  
※雨天中止

☆集合：高麗川公民館

☆定員：15人(申込み順)

☆持ち物：飲み物、タオル、帽子、マスク

☆講師：運動普及推進員の皆さん

☆申込み：12月14日(火)から電話または直接高麗川公民館へ(☎989-9110)

☆当日申込み不可



## 子育て応援隊・ポカポカ広場

### 「親子☆クリスマス会」

12月14日(火)  
午前10時～11時30分



- ☆サンタさんからプレゼントがあります！
- ☆手あそび、パネルシアター、ハンドベルなど
- \*対象\* 未就園児とその保護者
- \*申込み\* 必要ありません、直接お越しください。

\*時間内は自由に入退場できます。

\*12月はこの1回だけです。

## 消火・避難訓練を実施しました 11.19



ご協力いただきありがとうございました。



## 年末の大掃除について

公民館の大掃除を実施しますので、公民館登録サークルの皆様には、ご協力をお願いいたします。



日時 12月15日(水) 9時～

## Happy Halloween Class を開催しました・・・kids英会話

Kids英会話クラブでは10月23日に、「Happy Halloween Class」を開催しました。

悪魔などに扮装した先生と子供達が「Hallow Bingo」などで大いに盛り上がり、まさに「Trick or Treat!」。参加者全員にお菓子のプレゼントもあり、楽しいレッスンとなりました。



※入会希望者をご連絡ください。お気軽にどうぞ！  
連絡先：米田（090-4377-9743）

## 学校運営協議会の委員を 募集します



市では、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」を推進しており、令和2年度からすべての学校区（高麗、高麗川、高萩、高根、高萩北、武蔵台）に学校運営協議会を設置しました。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれ地域の特色を生かした学校運営やその運営に必要な支援に関して協議する機関の事です。

このたび、令和4年度からの委員を募集します。詳細については、市ホームページをご覧ください。ただか、下記担当へご連絡ください。

問い合わせ 学校教育課学務担当

☎989-2111 内線 5522・5523



## 日高口トレ教室

日高市健康口コモ体操は、「いつでもどこでも！」できるトレーニングです。楽しくいつでも！介護予防しましょう！

日時 12月17日（金）  
午後1時30分～2時30分  
場所 高麗川公民館 大集会室  
対象 高麗川小学校地区にお住まいの65歳以上の方  
定員 10人（申込み順）  
参加費 無料  
申込み 高麗川地域包括支援センター  
☎984-1362  
平日 午前9時～午後5時



## 脳イキキ教室



認知症予防のために、楽しみながらより良い日々の過ごし方について学んでみませんか

日時 12月8日（水）午前10時～11時  
場所 高麗川公民館 大集会室  
内容 「栄養と認知症予防」  
対象 高麗川小学校地区にお住まいの65歳以上の方  
定員 20人（申込み順）  
参加費 無料  
申込み 高麗川地域包括支援センター  
☎984-1362  
平日 午前9時～午後5時

## ☆公民館ふぁと・れぽーと☆高麗川公民館 文化祭 10月30日～11月3日

今年度も、展示のみの開催となりましたが、たくさんの方々に来館していただきました。ご協力をいただきました皆様ありがとうございました。



