

生きがい
ふれあい
学びあい



高麗川公民館だより



令和3年11月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

公民館懇談会



～ボードゲーム&公民館について 語り合おう～



公民館でボードゲームを楽しんでから、公民館の課題やコミュニティづくりについて、楽しく語り合しましょう。

ボードゲームは、家族、友達、老若男女、初めてあった人でも、みんなで楽しめる簡単なゲームです。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

- 日 時 12月7日(火) 午前9時30分～正午
○場 所 高麗川公民館 大集会室
○対 象 どなたでも
○定 員 12人(申込み順)
○費 用 無料
○申込み 12月2日(木)までに電話または直接、高麗川公民館へ
※第2・4月曜日を除く



ハワイアンリボンレイで クリスマスリースを作ろう



ハワイアンリボンレイで、クリスマスリースを作り、クリスマスを楽しみませんか。

手先を使う手芸は、脳を活性化させてくれると言われています。楽しみながら、認知症予防にもなりますので、ぜひご参加ください！

- 日 時 11月30日(火)
午後1時～3時
○場 所 高麗川公民館 集会室
○対 象 成人
○定 員 8人(申込み順)
○費 用 2,000円(材料費)
○講 師 江間 留美子さん
○持ち物 編針(8号～10号)・はさみ(工作用) マスク
○申込み 11月6日(土)から11月25日(木)の、午前8時30分から午後5時までに、費用を添えて直接、高麗川公民館へお申込みください。
※日・月曜日及び祝日を除く



初春を彩る寄せ植え

少しずつ年末の足音が近づいてきました。お正月を迎える玄関を、寄せ植えで飾ってみましょう。

- 日 時 12月18日(土)
午前10時～11時
○場 所 高麗川公民館 駐車場
○対 象 成人
○定 員 15人(申込み順)
○費 用 1,500円(材料費)
○講 師 堀口 金雄さん
○持ち物 手袋、花コテまたはスコップ、持ち帰り用の袋(直径30cm強の鉢が入るもの)、マスク
○申込み 11月20日(土)から12月10日(金)の午前8時30分から午後5時までに、費用を添えて直接、高麗川公民館へお申込みください。
※日・月曜日及び祝日を除く



子育て応援隊・ポカポカ広場

11月9日(火)
午前10時～11時30分

お友達と一緒に遊ぼう♪

＊時間内は自由に入退室できます。

＊対象＊ 未就園児とその保護者
＊申込み＊ 必要ありません、直接お越しください。

※11月はこの1回だけになります。



第5回 白銀（シルバー）学級

申込み期間を延長します。健康で生きがいの
ある生活を送るために、ぜひ、ご参加ください。

○日 時 12月9日(木)午後1時30分～3時

○会 場 生涯学習センター 2階 視聴覚室

○対 象 地域の60歳以上の方

○定 員 50人 (申込み順)

○学習内容 音楽鑑賞会

閉校式

○講 師 「フォークソングサークル T SUBASA」

○申込み 12月4日(土)までに電話または直接
高麗川公民館または高麗川南公民館へ



☆お申込みは、高麗川地域包括支援センターへ☆

日高口コトレ教室

日高市健康口コモ体操は、特別な道具を使
わずに「いつでも！どこでも！」できるトレ
ーニングです。楽しく介護予防しましょう！

日 時 11月19日(金)

午後1時30分～2時30分

場 所 高麗川公民館 大集会室

対 象 高麗川小学校地区にお住まいの
65歳以上の方

定 員 10人 (申込み順)

参加費 無料

申込み 高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

平日 午前9時～午後5時



脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより
良い日々の過ごし方について学んでみませんか

日 時 11月10日(水)午前10時～11時

場 所 高麗川公民館 大集会室

内 容 脳トレ(運動編)

対 象 高麗川小学校地区にお住まいの
65歳以上の方

定 員 20人 (申込み順)

参加費 無料

申込み 高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

平日 午前9時～午後5時



☆公民館ふぁと・れぽーと☆



「編み物教室
ミニマフラーを編もう」



「源平かずら」
花の色が変わっていきます。



「ハロウィン」