

ごみの減量に  
ご協力を！

分別を徹底  
して、可燃ご  
みを減らし  
ましょう！



# 高麗川公民館だより

平成29年6月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

## おとこの料理

缶詰を使って、簡単でヘルシーな料理に挑戦してみましよう！初めての人でも大丈夫です。

- \*日 時\* 6月24日(土)  
午前9時30分～午後1時
- \*場 所\* 高麗川公民館
- \*対 象\* 成人男性
- \*人 数\* 15人(申し込み順)
- \*メニュー\* サバ缶のトマトグラタンなど
- \*講 師\* 高麗川ヘルスメイトの皆さん
- \*費 用\* 600円(当日集金)
- \*持ち物等\* エプロン、三角巾(髪を覆えるもの)、筆記用具
- \*申し込み\* 20日(火)までに、電話または直接、高麗川公民館へ(☎989-9110) ※第2月曜日を除く



## 第22回 子ども会キックベースボール大会

- 期 日● 7月1日(土) ※予備日なし
- 会 場● 高麗川小学校 校庭
- 開会式● 午前8時
- 駐車場● 高麗川公民館・日高市役所
- 駐輪場● 高麗川小学校
- 主 催● 高麗川地区子ども会育成連絡協議会  
高麗川公民館
- 後 援● 高麗川地区青少年健全育成の会  
高麗川地区体育協会



## ゆかた着付け・盆踊り教室

夏祭り・盆踊りの季節が近づいてきました。『今年の夏こそは！自分で浴衣を着付けたい』『子どもに浴衣を着せて親子で出かけたい！』そんなかたのために、ゆかたの着付け教室を開催します。



初めての人も気軽に参加ください。親子での参加も大歓迎です！ゆかたの着付けをしたら、つぎは盆踊りをみんなで練習しましょう。浴衣姿で盆踊りを踊ると一層雰囲気が出ますね！

日時：7月8日(土)、15日(土) 午前10時～正午  
場所：高麗川公民館

参加費：無 料

対象：小学生以上

定員：20名(先着順)

講師：民踊 藤よし会のかた  
(高麗川公民館登録サークル)

持ち物：ゆかた、帯、腰ひも、うちわ、手ぬぐい  
(あれば、肌ジューパン(キャミールOK)、裾よけ(パッツでもOK))

申込み：6月6日(火)以降に、電話または直接高麗川公民館へ(第2・4月曜日を除く)



今年は、ゆかた姿で近所や地元の夏祭りや盆踊りに出掛けましょう!!!



## 七夕かざり

今年も6月下旬頃から笹を用意します♪

短冊の紙も置きますので、願いをこめて飾ってみてください☆

その他にも“七夕飾り”を作って飾っていただける方を大募集しています。

よろしくお願ひします！

みなさんの願ひが叶いますように…！



## ヘルシーイタリアン料理

地元野菜を使ったヘルシーイタリアン料理にチャレンジしましょう。

| 期日         | テーマ                      |
|------------|--------------------------|
| 1 7月5日(水)  | 夏野菜を使ったヘルシーパスタ料理を作りましよう  |
| 2 9月6日(水)  | 秋野菜を使ったワインに合うおつまみを作りましよう |
| 3 11月8日(水) | 冬野菜を使ったピザを作りましよう         |

時 間 午前9時30分～正午  
場 所 高麗川公民館 実習室  
対 象 成人  
人 数 各24人(申し込み順)  
講 師 アンティカ・トラットリア・ダ・レオ  
シェフ 大野玲緒さん



費 用 3,000円(1回1,000円×3回)  
持 ち 物 エプロン、三角巾(髪を覆えるもの)、保存用密閉容器

申 込 6月7日(水)から30日(金)までの午前8時30分から午後5時までに、費用を添えて直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ  
※日・月曜日および祝日を除く  
※保育を希望する場合は、申込みの際に申し出てください。

楽しく歩こう！

## 定例健康ウォーキング



- ★テーマ 夕方の高麗川遊歩道を散策
- ★日時 7月12日(水) ※雨天中止  
午後4時～6時30分
- ★集合 午後4時に高麗川公民館集合
- ★持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳(お持ちの方)
- ★講師 運動普及推進員の方
- ★人数 30人程度
- ★申込み 7月11日(火)までに電話または直接、高麗川公民館へお申し込みください。

## 出前相談のお知らせ

生活に困っている・家族のことで悩んでいる・どこに相談していいかわからない・・・など

日高市自立相談支援センターでは、ご本人やご家庭から生活の困りごとを聴き、状況に合わせた支援を行います。また、必要に応じて他の機関と連携して支援を行います。お気軽にご相談ください。

※相談無料 秘密厳守

- 日時 7月3日(月) 午前10時～午後4時
- 場所 高麗川公民館 学習室
- 問合せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会  
日高市自立相談支援センター  
電話 985-9100



## 市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議(定例会・臨時会)は、一般に公開されているので、どなたでも傍聴できます。

市政に関する理解を深め、市議会活動を知る最も身近な方法ですので、年4回開かれる定例会は、ぜひお越しください。



議場は市役所の4階にあります。

6月定例会の会期は6月14日までです。  
詳しい日程は下記までお問い合わせください。

問い合わせ 日高市議会事務局  
(☎989-2111 内線4403)

## 投稿!! 高麗川のおもしろ珍百景

子どもやペットの思わずプツと笑える表情や、変なかたちの野菜、おもしろい風景など、「おもしろ写真」を募集します!! お寄せいただいた写真は、今年の高麗川公民館文化祭で展示させていただく予定です。

募集期間: 9月29日(金)まで

サイズ: はがきサイズ程度(カラープリント)

提出方法: 写真を、高麗川公民館へ直接お持ちください。(写真の裏面に氏名および連絡先をご記入ください。また、写真のテーマや撮影時のエピソードなどがあれば、併せてお寄せください。)

## 第18回ひだか寄席

開催日: 7月2日(日)  
時間: 12時半開場 13時開演  
場所: 日高市生涯学習センター  
参加費: 500円

出演: 落語 三遊亭楽之介師匠  
工事屋現場・夢見家朝楽  
頭下位亭志乃・目白亭白泉  
枯葉亭山水

※お楽しみ抽選会も用意しています。

問合せ: ひだか落語を進める会

杉山 042-989-9237



## 子育て応援隊・ポカポカ広場

6月13日(火)、27日(火)

午前10時～11時30分

27日(火)は七夕かざりをつくろう

※時間内は自由に入退場できます。

\*対象\* 未就園児とその親

\*申込\* 必要ありません。直接どうぞ!



## 「Kids英会話」サークル仲間大募集!

アイルランド人の先生による、小学生レベルの楽しいレッスンです。

明るく、楽しく英会話を習得しましょう!

日時: 毎月第4土曜日  
時間: 午後4時15分～5時15分  
場所: 高麗川公民館  
会費: 月1,000円  
講師: キャロル先生  
連絡先: 米田 ☎090-4377-9743



御礼申し上げます!

高麗川赤十字奉仕団の皆様より、たくさんのタオルを頂きました。