

生きがい
ふれあい
学びあい



高麗川公民館だより

令和5年1月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



新年明けましておめでとうございます。
地域の皆様、サークルの皆様には、日頃より多大なるご尽力を頂き誠にありがとうございます。

去年は、公民館にとっても様々な変化のあった年でした。
今年もより良い公民館を目指し取り組んでまいりますので、よろしくお願いします。
皆さまにとって、この一年が健康で明るい年になりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和5年元旦 高麗川公民館職員一同



陸上教室

公民館健幸サタデー

50m走、100m走、長距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人は、ぜひご参加ください。

○日時・場所：2月18日(土) 午前10時～正午 短距離走・高麗川小校庭
2月25日(土) 午前10時～正午 長距離走・武蔵台小校庭
※雨天の場合、小学校体育館で行います。

○対象：小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

○人数：各回小学生30人、中学生以上20人

○参加費：無料

○講師：城西大学陸上競技部(18日)・城西大学男子駅伝部(25日)

○持ち物：走りやすい靴(スパイク不可)、運動できる服装、着替え、タオル、飲み物、マスク、室内履き(雨天時のみ)

○申込み：1月12日(木)から、電話または直接、高麗川公か武蔵台公まで
高麗川公民館 ☎989-9110
武蔵台公民館 ☎982-2950



↑作品の一例です♪ まるで本物の宝石や鉱石のようです！ ネットで[宝石せっけん]や[ジェムせっけん]と検索していただくと、いろいろな画像が出てきますので参考にしてみてください☆
とってもきれいですよ！



子育てママ・リフレッシュ講座① キラキラ☆宝石せっけんを作ろう♪

○日時・場所：2月4日(土) 午前10時～正午 高麗川公民館

○対象・人数：未就学児のお子さんを持つ、市内在住の子育て中のママ(申込順)・12人 ※保育はつきません

○参加費・申込方法：1,000円(下記、申込先記載の曜日・時間帯に、1月6日(金)から1月28日(土)までに直接窓口申込・支払い、もしくは電話申込後1月28日(土)までに参加費を窓口へお支払いください。おつりのないようご協力をお願いします)

○講師：田中悠子さん(ベティーとあおぞら)

○持ち物：エプロン・マスク着用

○ご注意：感染症予防のため、当日風邪などをひかれているとお断りする場合があります。その場合は早めにご連絡ください。

○その他：コロナやインフルエンザ等の感染状況により、急きょ講座を中止する場合があります。

問合せ・申込先：高麗川公民館 ☎989-9110(火～土の8:30～17:00)
※申込後、キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください。

定例健康ウォーキング

☆冬のメツアまで歩こう☆

☆日 時：2月10日（金）午前9時～正午ごろ
※雨天中止

☆集 合：高麗川南公民館

☆定 員：15人（申込み順）

☆持ち物：飲み物、タオル、帽子、マスク

☆講 師：運動普及推進員の皆さん

☆申込み：1月10日（火）から電話または直接、
高麗川南公民館へ（☎989-1000）

☆当日申込み不可



子育て応援隊・ポカポカ広場

1月10日（火）、24日（火）

午前10時～11時30分

☆時間内は自由に入退場できます。

*対象 * 未就園児と保護者

申込み 必要ありません直接お越しください

1月24日（火）は節分イベントです。



☆年末大掃除のご協力ありがとうございました☆

12月15日に公民館の大掃除を行いました。
今年もサークル、企画運営委員の皆様のご協力により、中も外もとてもきれいになりました。
お忙しい中、ありがとうございました！



☆公民館ふぁと・れぽーと☆



←12/3・10「健康街道歩き おもしろ講座」東海道を実際に歩いた方からの実践的なお話に皆さん興味津々でした♪

↓12/4 2年ぶりに体協主催の「グランドゴルフ大会」が開催されました！ 皆さん元気元氣です♪



←12/9「親子リフレッシュ講座②クリスマス会」を開催しました。子供たちみんな走り回ってパワフル！



←12/13「ポカポカ広場クリスマス会」を開催しました。この後、サンタさんも来てくれてプレゼントを配ってくれました！



↓12/16「初春を彩る寄せ植え」を開催しました。毎年恒例とはいえ、いつもすぐに満員になってしまう大人気講座の1つです。今年もきれいな寄せ植えができました♪



↓12/17「小学生サッカー教室」を開催しました。非常に寒い日でしたが、1～5年生の子たちがミニゲームなどを通じて元気にサッカーの基礎を学びました。

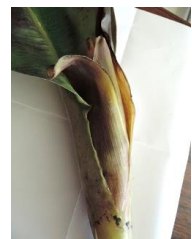


←12/14「シルバー学級」の閉校式と同時に『音楽鑑賞会 尺八現代吹奏会』を開催しました。通常の尺八とはまた違った音色で、様々な曲を演奏してくれました。

↓12/21「高麗川公民館自衛消防訓練」を実施しました。ちょうど近くにいた方や親子さんを巻き込んで水消火器の体験なども行いました。



空気も非常に乾燥している季節ですので、皆さんも火の取り扱いには気を付けてください！



↑こんな時期に公民館のミニバナナの木につぼみが。しかし寒さで霜が降りてしまったので解体してみると中にはバナナの赤ちゃん！ここに写っていない部分にも非常にたくさんの赤ちゃんバナナができていました。もう少し早くできていれば…！知らなかったのですが、東南アジアではこのつぼみの芯をサラダや煮物にして食べているのだそう。都内などのスーパーではこのつぼみのまま売っているところもあるのだとか。食べたことのある方、いますか？どんな味がするのでしょうか…？？？

たより 12月号にて、体協で『奥むさし駅伝競走大会』に出場すると掲載しましたが、諸事情により今年度は出場しないこととなりましたのでお知らせします。 高麗川地区体育協会

☆公民館ロビー展示☆

★高麗川中学校生徒作品展

1月31日（火）～2月14日（火）

※日程は変更になる場合がありますのでご了承ください。