



高麗川公民館だより

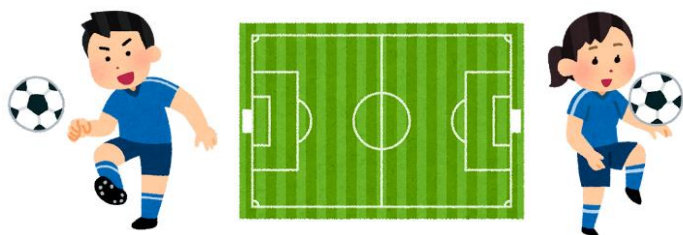
令和4年12月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



小学生サッカー教室

サッカー⚽の基本を学びサッカーの楽しさを実感してみよう！ コーチは日本サッカー協会公認指導員さんがやさしく指導します♪ ぜひ参加してみてください☆



- ◆日時 12月17日(土)
午前9時30分～午前11時30分
- ◆場所 高麗川小学校 校庭
- ◆内容 小学生サッカー教室
- ◆対象 小学生
- ◆人数 20人(申込み順)
- ◆講師 (公財)日本サッカー協会公認コーチ
- ◆費用 無料
- ◆持ち物 運動靴、運動出来る服装、飲み物、マスク、サッカーボール(持っている人)
- ◆申込み 12月7日(水)から、電話または直接、高麗川公民館へ ☎989-9110



小正月の伝承行事

まゆだまかざりを作ろう！

公民館に毎年飾っている「まゆだまかざり」を一緒に作ってみませんか！

親子での参加もお待ちしています。

まゆだまかざりは、米の粉を使って「まゆ」に見立てた団子をつくり、木の枝に飾りつけ、その年の養蚕や農作物の豊作を祈願するために作られたものです。

- 日時 1月11日(水) 午前10時～
- 場所 高麗川公民館 1階ロビー
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 協力 日高市老人クラブ有志のみなさん
- 申込み 1月7日(土)までに電話又は、直接高麗川公民館へ(年末年始を除く)



親子リフレッシュ講座③

1月は《お正月あそび》♪

親子で楽しんでリフレッシュ
しましょう☆



お正月



- 日時 1月18日(水) 午前10時～11時
- 場所 高麗川公民館 大集会室
- 対象 未就学児(1～6歳くらい)とその保護者
- 定員 10組(申込み順)
- 参加費 無料
- 講師 関みかさん(『母と子のスキンシップサークル』指導者)
- 持ち物 マスク、飲み物、いつものお出かけセット
- ※事前の検温とマスク着用をお願いします
- 申込み 12月14日(水)から電話または直接、高麗川公民館へ

子育て応援隊・ポカポカ広場

「親子で遊ぶ☆楽しいクリスマス会」

○あわてんぼうのサンタクロース

○5人のサンタクロース ほか



12月13日(火)
午前10時～11時30分



☆サンタさんからプレゼントがあります！

- *対象* 未就園児とその保護者
- *申込み* 必要ありません、直接お越しください。

*時間内は自由に入退室できます。
12月はこの1回だけです。

年末の大掃除について

公民館の大掃除を実施しますので、
公民館登録サークルの皆様には、
ご協力をお願いいたします。



日時 12月15日(木) 9時～

定例健康ウォーキング

楽しく歩こう！

☆新春寺社めぐり☆

☆日 時：1月13日（金）午前9時～正午
※雨天中止

☆集 合：高麗川公民館

☆定 員：15人（申込み順）

☆持ち物：飲み物、タオル、帽子、マスク

☆講 師：運動普及推進員の皆さん

☆申込み：12月8日（木）から電話または
直接高麗川公民館へ（☎989-9110）

☆当日申込み不可



各部屋で「有線 LAN」と「Wi-Fi」が使えるようになりました。利用希望の団体は、公民館窓口へお声がけください。



☆公民館ふぁと・れぽーと☆

高麗川公民館文化祭 10/29・30

今年度も展示のみの開催となりましたが、来館していただきありがとうございました！準備や片付けにはサークルの皆さんだけでなく、地域の方やご家族の方にも率先して来ていただき、本当に感動しました（大感謝）。ご協力をいただきました皆様、ありがとうございました！！



↓ 11/11『親子リラッパ講座～運動遊び～』を開催しました。ちびっこたちはみんな元気元気！ あちこち走り回って楽しそうに遊んでくれていてよかったです♪



↑ 11/8『親子天体観測～皆既月食を見よう！天王星食もある激レア天体ショー～』を開催しました！ 雲一つなく、今までの天体観測で最高の観測日和でした。おかげで皆既月食も天王星食もバッチリ見ることが出来ました♪ 今回の組み合わせでは約 4000 年ぶり、惑星食であれば 442 年ぶりだったそうです。次回の惑星食は 332 年後とのこと、本当に激レアでした…子供たちだけでなく、大人たちも大興奮の講座になりました☆

高麗川地区体協では、3 年ぶりに開催される『第 21 回奥むさし駅伝競走大会』に出場します。

皆様のあたたかい応援をよろしくお願いいたします。

高麗川地区体育協会 会長 中嶋富雄

← ↓ 健幸ポイント事業

日高ロコトレ教室



ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでもどこでも！」できるトレーニングです。ロコモ体操を日課にとりいれて、元気な身体を作りましょう！

○日 時 1月6日（金）午後1時30分～3時

○場 所 高麗川公民館 大集会室

○内 容 「痛みの緩和」

○対 象 日高市内にお住いの65歳以上の方で、自力で会場まで行ける方

○定 員 15名（申込み順）

○参加費 無料

○申込み 高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

平日 午前9時～午後5時

※当日は、マスクの着用をお願いします

