

生きがい
ふれあい
学びあい



高麗川公民館だより



令和4年11月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

親子リフレッシュ講座②

12月は《クリスマス会》♪



親子で楽しんでリフレッシュ
しましょう☆



- 日時 12月9日(金) 午前10時～11時
- 場所 高麗川公民館 大集会室
- 対象 未就学児(1～6歳くらい)とその保護者
- 定員 10組 (申込み順)
- 参加費 無料
- 講師 関 みかさん(『母と子のスキンシップサークル』指導者)
- 持ち物 マスク、飲み物、いつものお出かけセット
- ※事前の検温とマスク着用をお願いします
- 申込み 11月16日(水) から電話または直接、高麗川公民館へ

男性向け元気体操教室

自重を利用した体幹部のトレーニングをはじめ、朝・晩の7分程の時間をご自身の健康を維持し、元気で過ごせるようにと考えた男性向けの元気体操です。

- 日時 11月19日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場所 高麗川公民館 大集会室
- 対象 成人男性
- 定員 15人 (申込み順)
- 参加費 無料
- 講師 高橋 春子さん
- 持ち物等 バスタオル(床の上に敷く)、タオル、飲み物、マスク着用で動きやすい服装
- ※事前の検温をお願いします
- 申込み 11月4日(金) から電話または直接、高麗川公民館へ



健康街道歩き おもしろ講座

90分で東海道！～江戸から京都、492kmの海道を行く～【前編・後編】

東海道上で膝栗毛の弥次さん喜多さんも歩いた東海道、日本で一番有名な街道を豊富な写真と共に前編と後編、各90分で東京・日本橋から京都・三条大橋までの全行程をたどります。



- 日時 ①前編 12月3日(土)
午前10時～11時30分
②後編 12月10日(土)
午後1時30分～3時
- ※①と②で時間が違いますのでご注意ください！
- 場所 高麗川公民館 大集会室
- 対象 成人
- 定員 各回30人 (申込み順)
- 参加費 無料
- 講師 中島 淳さん
- 持ち物 筆記用具、マスク着用
- ※事前の検温をお願いします
- 申込み 11月17日(木) から電話または直接、高麗川公民館へ



← ↑ 健幸ポイント事業・公民館健幸サタデー

初春を彩る寄せ植え

少しずつ年末の足音が近づいてきました。お正月を迎える玄関を、寄せ植えで飾ってみましょう。

- 日時 12月16日(金)
午前10時～11時
※雨天決行
- 場所 高麗川公民館 駐車場
- 対象 成人
- 定員 15人 (申込み順)
- 費用 1,500円(材料費)
- 講師 堀口 金雄さん
- 持ち物 手袋、花コテまたはスコップ、持ち帰り用の袋(直径30cm強の鉢が入るもの)、マスク
- ※事前の検温をお願いします
- 申込み 11月18日(金) から12月7日(水)の午前8時30分から午後5時までに、費用を添えて直接、高麗川公民館へお申込みください。
※日・月曜日及び祝日を除く



子育て応援隊・ポカポカ広場

11月8日(火)

22日(火)

午前10時～11時30分



- * 時間内は自由に入退室できます。
- * 対象 * 未就園児とその保護者
- * 申込み * 必要ありません、直接お越しください。

《部屋予約システム》開始！

10月1日(土)から、公民館施設等の電子予約システムを開始しました。

インターネットを通じて部屋の空き状況を確認し、予約することができます。パソコン・スマートフォンどちらも利用可能です。

詳しくは、日高市ホームページをご覧ください。

* 予約システムを利用した申請は、使用する月の前月の1日から受け付けます。

* 公民館利用登録団体は、従来どおり使用する2ヶ月前の1日から20日までに公民館窓口に紙の申請書を提出してください。



第5回 白銀（シルバー）学級

健康で生きがいのある生活を送るために、ぜひ、ご参加ください。

○日 時 12月14日(水)午後1時30分～3時

○会 場 生涯学習センター 2階 視聴覚室

○対 象 地域の60歳以上の方

○定 員 50人(申込み順)

○学習内容 音楽鑑賞会
閉校式

○講 師 「南公サークル 尺八現代吹奏会」

○申込み 12月13日(火)までに電話または直接高麗川公民館または高麗川南公民館へ



仲間を募集！

【オカリナ フェリーチェ】

オカリナ演奏。初めての方も指使いから練習して、仲間と楽しく吹いてみましょう

日 時 第1・3月曜日 午前10時～正午

場 所 高麗川公民館

対 象 年齢・経験等問いません

参加費 月額1,500円(変動あり)

申込・問合せ 中岡千代子(☎042-985-0855)

その他 体験の楽器あります



11月26日(土)・27日(日)開催の『第9回日高かわせみの里ツデーウオーク』の事前申込締切は【11月10日(木)】です！詳しくは市HPをご覧くださいか、もしくは事務局(市役所生涯学習課内)へお問い合わせください。

☆公民館ふぁと・れぽーと☆



←毎年大人気の『フラワーアレンジメント教室』を実施しました！
沢山のバラに囲まれながら、思い思いの作品を作り上げました♪



↓『高麗川地区体協ウォーキング』10キロ歩きました！
のどかな風景ですね♪

←『おもちゃ病院』開院！
今回もたくさんのおもちゃが運び込まれました。ドクターの皆さんの器用な手さばきで治療していく姿は流石です♪ それでも完治できない物もありますが…その時はごめんなさい！

→『定例ウォーキング』では女影方面へ。ちょうどよい秋の日差しの中、歩くのは気持ちよかったです！



↑おばけかぼちゃがハロウィンかぼちゃに変身！